

NOVITÄTEN UND BACKLIST

SPORT

FAHRRAD | FUSSBALL | LAUFEN | ABENTEUER

2021



DELIUS KLASING



NOVITÄTEN

LAUFEN	3
FUSSBALL	3
FAHRRAD	4-5
KALENDER	26-30

BACKLIST

SPORT	
Fußball	6-7
Bergsport/Wandern	8
Nachhaltigkeit/Klima	8
Motivation/Coaching	8
Urban Sports/eSports	8
Surfen/SUP	9
Kajak/Kanu	9
Laufen	10
Yoga/Fitness/Ernährung	11
Schwimmen	12
Triathlon	13
ABENTEUER	
Erlebnisberichte	24-25
KALENDER	
Magazine	31
FAHRRAD	
Bildbände Rennrad	14-15
Unterhaltung	15-16
Praxis	16-17
Tourenführer	17
Bildbände Mountainbike	17-18
Praxis	18-19



Matthias Brügelmann (Hrsg.)
Fußball-EM 2021
Alle Spiele, alle Tore, alle Spieler, alle Fakten und die schönsten Fotos der EM

Die EM 2021 ist das Highlight des Jahres im internationalen Fußball. SPORT BILD begleitet alle 24 Mannschaften, die in Europa um den Titel kämpfen. Dieses Buch bietet auf 224 Seiten nicht nur ausführliche Analysen und Zusammenfassungen aller Spiele, sondern fängt auch die Emotionen ein und zeigt die Helden und Verlierer dieses großen Turniers. Dazu gibts die wichtigsten Fakten und Statistiken von allen Spielern und Spielen.

224 S., 250 Fotos und Abbildungen, Form. 21 x 28 cm, geb.
€ 18,- [D] / € 18,50 [A]
 ISBN 978-3-667-11854-7



Dr. Matthias Marquardt
Die Laufbibel
Das Standardwerk für den Laufsport

Das Trainingssystem von Dr. Matthias Marquardt ist ganzheitlich ausgerichtet und enthält verschiedene Bausteine: Lauftechnik optimieren und so den Bewegungsapparat vor Fehlstellungen und übermäßigen Stoßbelastungen schützen. Passende Übungen zur Kräftigung und Stabilisation sowie die richtige Trainings- und Regenerationsplanung. Eine bewusste und angepasste Ernährungsanleitung rundet das Standardwerk ab.

18., überarb. und erw. Aufl., 592 S., 613 Fotos und Abbildungen, Form. 20,5 x 26 cm, geb.
€ 34,90 [D] / € 35,90 [A]
 ISBN 978-3-95590-160-8



11Freunde
Der Fußball, mein Leben und ich
Fußballhelden im großen Karriereinterview

Bittere Eingeständnisse und packende Erinnerungen an große Momente aus einem Jahrhundert Fußballgeschichte: im bekannt liebevoll gestalteten 11Freunde-Stil werden jedem Fußball-Liebhaber spannende Geschichten aus erster Hand nähergebracht. Stars wie Pelé, Günter Netzer, Lothar Matthäus, Frank Mill etc. gewähren intime Einblicke in ihre Fußballerleben.

160 S., 120 Farbfotos, Form. 21 x 28 cm, Klappenbr.
€ 24,90 [D] / € 25,60 [A]
 ISBN 978-3-667-12107-3



Sandra Mastropietro/Sebastian Hallmann
Simply Running
Das Trainingsbuch für noch mehr Spaß am Laufen

Laufen muss nicht kompliziert sein! Das Autorenduo Mastropietro/Hallmann zeigt: Wir Menschen sind geborene Läufer. Ihr Fokus liegt darauf zu motivieren sowie das bewusste Laufen fernab von Wettkampfwang und Höchstleistungen in Erinnerung zu rufen. Die Autoren teilen alltagstaugliche Trainingstipps, verraten, wie Familie und Beruf mit dem Sport zu vereinbaren ist und widmen sich vielen spannenden Läuferthemen.

160 S., 150 Farbfotos, Form. 16,5 x 24 cm, kart.
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
 ISBN 978-3-667-12104-2



Philipp Köster
Tor für Bielefeld!
Die besten Arminia-Spiele aller Zeiten

Sein erstes Arminia-Spiel sah Philipp Köster im Mai 1982. Bielefeld schlug Mönchengladbach mit 5:0, und Jupp Heynckes lief auf der Trainerbank der Gäste wutrot an. Köster erzählt temporeich und humorvoll von den besten Arminia-Spielen aller Zeiten, von triumphalen Siegen und peinlichen Niederlagen und von den großen Spielen, an deren Ende Arminia mal wieder aufgestiegen war.

224 S., 30 Fotos, Form. 14,2 x 22 cm, kart.
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
 ISBN 978-3-667-12068-7



Dr. Stefan Graf/Ralf Kerkeling
Fitness fürs Immunsystem
Wie Ausdauersport die Abwehrkräfte stärkt

Dieses Buch ist ein unverzichtbarer Ratgeber für alle, die Sport zur Erhaltung ihres höchsten Guts – ihrer Gesundheit – betreiben wollen. Was die besondere Wechselbeziehung zwischen regelmäßiger körperlicher Aktivität und der weit über die Feindabwehr hinausgehenden Leistung des Immunsystems ausmacht, wird verständlich erklärt. Wissenschaftlich fundiert, aber nicht im humorlosen Fachchinesisch.

144 S., 60 Farbfotos, Form. 16,5 x 24 cm, kart.
€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]
 ISBN 978-3-667-12105-9



Auch als

Beate Egger/Philipp Moser
Yoga auf dem SUP

In diesem Buch geht die Trendwassersportart SUPen eine Ehe mit der Trend- und Lifestylesportart Yoga ein. Yoga auf dem Board ist eine Nummer schwieriger als auf der Matte, muss doch zusätzlich noch die Balance auf dem Board gehalten werden. Dennoch richtet sich das Buch auch an Einsteiger. In Schritt-für-Schritt-Bildsequenzen werden zudem auch Übungen für Fortgeschrittene gezeigt.

54 S., 120 Farbfotos, Form. 16,5 x 24 cm, kart.

€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]

ISBN 978-3-667-12106-6



Auch als

Timm Kruse
Pilgern mit Paddel

Auf dem Jakobsweg mit SUP

Der Jakobsweg über den Atlantik gepilgert: Auf seinem aufblasbaren SUP hat der Abenteuerer Timm Kruse alles dabei, er campst wild und versorgt sich selbst. Und ist der Wasserweg mal unmöglich, dann packt Kruse sein Board samt Gepäck auf einen kleinen Ziehwagen und legt die Wegstrecke zu Fuß zurück. Unterwegs tauscht er sich mit anderen Pilgern aus und sammelt Geschichten.

208 S., 60 Fotos, Form. 14,2 x 22 cm, Klappenbr.

€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]

ISBN 978-3-667-11978-0



Armin Herb/Daniel Simon
Best-of Alpen

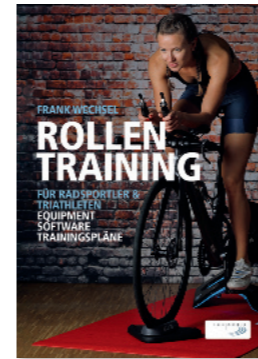
*25 Traumtouren für Mountainbiker.
Mit GPS-Daten zum Download*

Die beiden Reisejournalisten Daniel Simon und Armin Herb bereisen seit mehreren Jahrzehnten die Alpen mit dem Mountainbike. In diesem Band stellen sie ihre 25 Lieblingstouren im MTB-Mekka vor. Die Touren in den Regionen wie z. B. Tirol, Dolomiten oder Gardasee sind wie gewohnt mit ansprechenden Fotos, Tourenbeschreibungen, Karten, Höhenprofilen und Infos zu den Tourenorten bestückt.

160 S., 150 Fotos, 30 Karten, Form. 23 x 26,5 cm, geb.

€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]

ISBN 978-3-667-11963-6



Frank Wechsel
Rollentraining für Radsportler & Triathleten

Equipment, Software, Trainingspläne

Rollentrainer bieten neben einem realistischeren Fahrgefühl auch die Möglichkeit, sich in virtuellen Umgebungen mit anderen Athleten auf der ganzen Welt zu messen oder mit gezielten Programmen und Trainingsplänen zu arbeiten. Um für sich das passende Setup zu finden, hat der Autor und passionierte Triathlet und Rennradfahrer Frank Wechsel alle wichtigen Informationen zusammengestellt.

80 S., ca. 100 Fotos und Abbildungen, Form. 10 x 14 cm, kart.

€ 12,- [D] / € 12,40 [A]

ISBN 978-3-667-12102-8



Auch als

Christoph Allwang/Daniel Simon
Die Rennradwerkstatt

Reparatur/Montage/Pflege/Wartung

Am meisten Spaß macht ein Rennrad, wenn man es selbst pflegen, warten und reparieren kann. TOUR-Werkstatt-Leiter Christoph Allwang und Redakteur und Fotograf Daniel Simon haben ihr umfangreiches Know-how in diesem Standardwerk zusammengefasst. Schritt für Schritt beschreiben sie, wo und wie Hand anzulegen ist, wenn die edle Maschine Streicheleinheiten benötigt.

12., komplett überarb. Auflage, 168 S., 350 Fotos und Abb., Form. 16,5 x 24 cm, kart.

€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]

ISBN 978-3-667-12103-5



Auch als

Daniel Simon/Armin Herb
Leichte Alpentrails für Mountainbiker

Für dieses Buch hat der Reisejournalist Daniel Simon die schönsten Trail-Touren in den Alpen ausgewählt und stellt sie in verschiedenen Kategorien (Länge, Höhenmeter, Kondition) vor. All diese Strecken sind von Einsteigern bis hin zu erfahrenen Tourenbikern fahrbar, da sie weder ausgesetzt sind, noch Sprünge oder Stufen aufweisen. Die beschriebenen Trails finden sich z.B. in den Bayerischen Alpen, in Tirol, in Kärnten, im Salzburger Land und in den Dolomiten.

160 S., 120 Fotos und Abbildungen, Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.

€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]

ISBN 978-3-667-12099-1



Martin Häußermann
E-Bike

Modelle – Technik – Fahrspaß

Um für sich das passende E-Bike-Modell zu finden und im Markt nicht die Orientierung zu verlieren, hat der E-Bike-Spezialist Martin Häußermann alle technischen Fakten in verständlicher Sprache erläutert und auch Experten kommen zu Wort. Mit Antworten auf alle Fragen, die sich Kaufinteressierte oder Pedelec-Besitzer stellen. Abgerundet mit einem Reisespecial zum Karwendel-Gebirge sowie Informationen zu Zubehör und Transport der E-Bikes.

176 S., 200 Fotos und Abbildungen, Form. 16,5 x 24 cm, kart.

€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]

ISBN 978-3-667-12101-1



Auch als

Angélique Dupré
Rennradfahren für Frauen

In 12 Wochen zur Bestform

Dieses Buch ist ein unverzichtbarer Begleiter für alle aktiven Rennradfahrerinnen. In ihrem Buch liefert die Autorin und Radsporttrainerin Angélique Dupré neben Informationen zu Planung, Körperhaltung und Ernährung auch Empfehlungen, um Schmerzen und Verletzungen zu vermeiden. Tipps und Tricks von Expertinnen und Profis sowie Trainingspläne runden das Werk ab.

192 S., 130 Fotos und Abbildungen, Form. 19,5 x 24 cm, kart.

€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]

ISBN 978-3-667-12100-4



BACKLIST
SPORT

©Imago Images / Foto: Tor für Bielefeld



Niko Schmidt/Jörg Weusthoff (Hrsg.)
Fußball LOVE
240 S., Form. 29 x 29 cm, geb.
€ 49,90 [D] / € 51,30 [A]
ISBN 978-3-667-11692-5



Manuel Neukirchner (Hrsg.)
HALL OF FAME
Die größten deutschen Fußballspieler
240 S., Form. 23 x 27 cm, geb.
€ 49,90 [D] / € 51,30 [A]
ISBN 978-3-667-11827-1



Matthias Brügelmann (Hrsg.)
Fußball-EM 2021
Alle Spiele, alle Tore, alle Spieler, alle
Fakten und die schönsten Fotos der EM
224 S., Form. 21 x 28 cm, geb.
€ 18,- [D] / € 18,50 [A]
ISBN 978-3-667-11854-7



Matthias Brügelmann (Hrsg.)
Das Spiel meines Lebens
50 Fußballer erzählen von
ihren größten Triumpfen
224 S., Form. 21 x 28 cm, geb.
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
ISBN 978-3-667-12002-1



Matthias Brügelmann (Hrsg.)
Jahrhundert-Mannschaften
Die besten Teams der
letzten 100 Jahre
224 S., Form. 21 x 28 cm, geb.
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
ISBN 978-3-667-11700-7



Alfred Draxler (Hrsg.)
Unsere Fußballhelden
Die legendärsten Spieler der Welt
200 S., Form. 21 x 28 cm, geb.
€ 5,- [D] / € 5,- [A]
ISBN 978-3-667-10930-9



Matthias Brügelmann (Hrsg.)
55 Jahre Bundesliga
264 S., Form. 21 x 28 cm, geb.
€ 14,90 [D] / € 15,40 [A]
ISBN 978-3-667-11326-9



Matthias Brügelmann (Hrsg.)
Bundesliga - Die 100 wichtigsten Tore
224 S., Form. 21 x 28 cm, geb.
€ 18,- [D] / € 18,50 [A]
ISBN 978-3-667-11639-0



Hendrik Buchheister
Choreo
Kunstwerke aus deutschen
Fußball-Fankurven
144 S., Form. 23 x 26,5 cm,
Klappenbr.
€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]
ISBN 978-3-667-11052-7



11Freunde
Der Fußball, mein Leben und ich
Fußballhelden im großen Karriereinterview
160 S., Form. 21 x 28 cm, Klappenbr.
€ 24,90 [D] / € 25,60 [A]
ISBN 978-3-667-12107-3



Roger Repplinger (Hrsg.)
Wenn Männer weinen
11 Dramen über den Abstieg
aus der Bundesliga
176 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.
€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]
ISBN 978-3-667-11690-1



Manuel Neukirchner (Hrsg.)
**Post vom Chef - Herbergers
Briefe an die Weltmeister**
Kleine Fußball-Bibliothek
168 S., Form. 12 x 18 cm, geb.
€ 14,90 [D] / € 15,40 [A]
ISBN 978-3-667-11756-4



Marcel Gurk
Fußball Freestyle
Lerne die besten Tricks der Welt
160 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
ISBN 978-3-667-11053-4



Billy Wingrove/Jeremy Lynch
F2: World of Football
Spielen wie die Profis
208 S., Form. 19,4 x 23,2 cm, Flexcover
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
ISBN 978-3-667-11269-9



Frieder Pfeiffer
„Ronaldinho stirbt“
Verschwörungstheorien im Sport
144 S., Form. 12 x 18 cm, kart.
€ 5,- [D] / € 5,- [A]
ISBN 978-3-667-11420-4



Philipp Köster
Tor für Bielefeld!
Die besten Arminia-Spiele aller Zeiten
224 S., Form. 14,2 x 22 cm, kart.
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
ISBN 978-3-667-12068-7



Malte Müller-Michaelis
Die 100 besten Trainer im Fußball
144 S., Form. 21 x 28 cm, geb.
€ 10,- [D] / € 10,- [A]
ISBN 978-3-667-11418-1



Marco Fuchs
**Die 100 legendärsten
Torjäger im Fußball**
144 S., Form. 21 x 28 cm, geb.
€ 10,- [D] / € 10,- [A]
ISBN 978-3-667-10885-2



Tim Jürgens
Die 100 besten Torhüter im Fußball
144 S., Form. 21 x 28 cm, geb.
€ 10,- [D] / € 10,- [A]
ISBN 978-3-667-10445-8

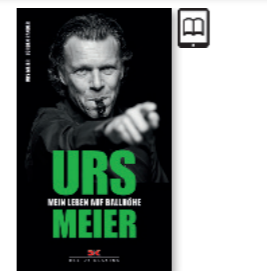


Sanjeev Shetty
Totaler Fußball
Die Taktik bestimmt das Spiel
192 S., Form. 17 x 23 cm, Flexcover
€ 5,- [D] / € 5,- [A]
ISBN 978-3-667-11423-5

FOLGENDE BÜCHER ERHALTEN SIE ALS EBOOK:



Thomas Lötz
**Die 99 skurrilsten Momente
des Fußballs**
184 S., PDF-eBook
€ 13,99 [D] / € 13,99 [A]
ISBN 978-3-668-8157-9



Urs Meier/Jürgen Pander
Urs Meier
Mein Leben auf Ballhöhe
256 S., epub-eBook
€ 15,99 [D] / € 15,99 [A]
ISBN 978-3-667-10667-4



Giovanni Trapattoni mit Bruno Longhi
Giovanni Trapattoni
Ich habe noch nicht fertig
240 S., epub-eBook
€ 19,99 [D] / € 19,99 [A]
ISBN 978-3-667-10819-7

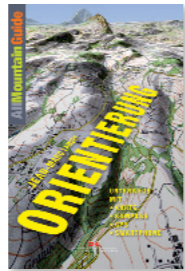
Ohne Abb.:
Bastian Henrichs
Ansgar Brinkmann
epub-eBook
€ 15,99 [D] / € 15,99 [A]
ISBN 978-3-668-8327-6

Felix Meininghaus
Dortmunder Jungs
epub-eBook
€ 17,99 [D] / € 17,99 [A]
ISBN 978-3-668-8455-6

Frank Lehmkuhl
Lumpis Weg
epub-eBook
€ 15,99 [D] / € 15,99 [A]
ISBN 978-3-668-8279-8



Stefan Glowacz/Tanja Valérien-Glowacz
Grönland Coast to Coast
Stefan Glowacz Expeditionen
240 S., Form. 30 x 24 cm, geb.
€ 49,90 [D] / € 51,30 [A]
ISBN 978-3-667-11422-8



Jean-Marc Lamory
Orientierung
Unterwegs mit Karte, Kompass, GPS, Smartphone
128 S., Form. 13 x 20 cm, kart.
€ 14,90 [D] / € 15,40 [A]
ISBN 978-3-667-10886-9



Wolfgang Linke
Orientierung mit Karte, Kompass, GPS
18. Aufl., 200 S., Form. 12,5 x 19,5 cm, kart.
€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]
ISBN 978-3-667-11932-2



Manuel Vogel
Einfach Windsurfen lernen
Von den Basics bis zur Powerhalse
2. Aufl., 144 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
ISBN 978-3-667-11207-1



Heinrich Münster/Karl-Heinz Eden/
Behrus Bohr
Surfen für Einsteiger
2. Aufl., 52 S., Form. 21 x 28 cm, kart.
€ 16,00 [D] / € 16,50 [A]
ISBN 978-3-88412-395-9



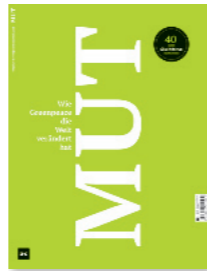
Gerd Kloos/Hanspeter Lange
Windsurfen lernen in 10 Stunden
7. Aufl., 112 S., Form. 14,8 x 21 cm, kart.
€ 14,90 [D] / € 15,40 [A]
ISBN 978-3-7688-1272-6



Arved Fuchs
Das Eis schmilzt
Klimaschutz und Wirtschaft neu denken
240 S., Form. 14,2 x 22 cm, flexibel geb.
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
ISBN 978-3-667-11985-8



Fridays for Future
(Könnte - Würde - Hätte) Machen. Jetzt.
176 S., Form. 23 x 23 cm, Klappenbr.
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
ISBN 978-3-667-11820-2



Mut. Wie Greenpeace die Welt verändert hat.
40 Jahre Greenpeace Deutschland
160 S., Format 21 x 28 cm, kart.
€ 15,- [D] / € 15,40 [A]
ISBN 978-3-667-11974-2

ALS EBOOK:



Andreas Erbe
Bjørn Dunkerbeck - Windsurfer.
Das Leben des erfolgreichsten Profisportlers aller Zeiten
144 S., epub-eBook
€ 19,99 [D] / € 19,99 [A]
ISBN 978-3-667-10414-4



VDWS international
Kiteboarding
Work- und Stylebook
8. Aufl., 110 S., Form. 20 x 22 cm, kart.
€ 17,40 [D] / € 17,40 [A]
ISBN 978-3-667-11951-3



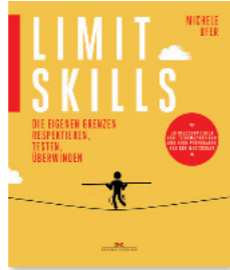
Andy Gratwick
Kiten
Alles, was du wissen musst
208 S., Form. 21 x 23,5 cm, Klappenbr.
€ 22,90 [D] / € 23,60 [A]
ISBN 978-3-667-10389-5



Ben Marcus
Wellenreiten - Basics
Ausrüstung - Spots - Technik
208 S., Form. 17,7 x 25,2 cm, Flexcover
€ 22,90 [D] / € 23,60 [A]
ISBN 978-3-7688-3378-3



Matt Fitzgerald
Siegen ist Kopfsache
Die mentalen Erfolgsstrategien der Ausnahme-Athleten
336 S., Form. 15 x 23 cm, Flexcover
€ 18,95 [D] / € 19,50 [A]
ISBN 978-3-95590-097-7



Michele Ufer
Limit Skills
Die eigenen Grenzen respektieren, testen, überwinden
160 S., Form. 19,2 x 23 cm, kart.
€ 24,90 [D] / € 25,60 [A]
ISBN 978-3-667-11421-1

EBENFALLS ALS EBOOK:

Ohne Abb.:
Marcel Lamers
Windsurfen für Kids
PDF-eBook
€ 9,99 [D] / € 9,99 [A]
ISBN 978-3-7688-8276-7

Michael Scott Moore
Wie das Wellenreiten über die Welt kam
epub-eBook
€ 15,99 [D] / € 15,99 [A]
ISBN 978-3-7688-8363-4



Frithjof Gauss
Wellenreiten
Vom Weißwasser bis zur grünen Welle
4. Aufl., 160 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
ISBN 978-3-667-10689-6



Christian Barth
SUP - Stand Up Paddling
Material - Technik - Spots
5. Aufl., 176 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.
€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]
ISBN 978-3-667-11510-2



Beate Egger/Philipp Moser
Yoga auf dem SUP
54 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
ISBN 978-3-667-12106-6



Shek Hon
BMX
Die besten Moves und Tricks
4. Aufl., 128 S., Form. 19 x 24,5 cm, kart.
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
ISBN 978-3-667-10461-8



Kevin Pettman
eSport
Games, Stars, Events
64 S., Form. 21 x 28 cm, kart.
€ 14,90 [D] / € 15,40 [A]
ISBN 978-3-667-11459-4



Steve Chismar
Stand Up Paddling
Faszination einer neuen Sportart
160 S., Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.
€ 24,90 [D] / € 25,60 [A]
ISBN 978-3-7688-3581-7



Jürgen Gerlach
Der Kajak
Das Lehrbuch für den Kanusport
5. Aufl., 160 S., Form. 15 x 23 cm, geb.
€ 22,90 [D] / € 23,60 [A]
ISBN 978-3-667-10151-8



Jürgen Gerlach
Kanufahren
Perfekt paddeln mit Kajak und Kanadier
128 S., Form. 14,8 x 21 cm, kart.
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
ISBN 978-3-667-11266-8



Dr. Matthias Marquardt
Die Laufbibel
 Das Standardwerk für den Laufsport
 18., überarb. und erw. Aufl., 592 S.,
 Form. 20,5 x 26 cm, geb.
€ 34,90 [D] / € 35,90 [A]
 ISBN 978-3-95590-160-8



Dr. Matthias Marquardt
100 Dinge, die Läufer wissen müssen
 Der Faktencheck von Deutschlands
 bekanntestem Laufarzt und Bestsellerautor
 der »Laufbibel«
 192 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.
€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]
 ISBN 978-3-667-12006-9



Jim Vance
Wattmessung für Läufer
 Professionell trainieren und laufen
 mit dem Power Meter
 288 S., Form. 16,5 x 23 cm, kart.
€ 19,95 [D] / € 20,60 [A]
 ISBN 978-3-95590-110-3



Lexie Williamson
Mit Yoga besser laufen
 224 S., Form. 15,6 x 23,4 cm, kart.
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
 ISBN 978-3-667-10002-3



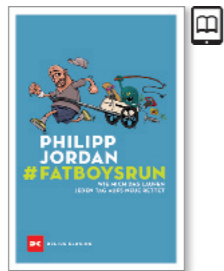
Jörg Birkel
Athletiktraining für Triathleten
 Funktionelles Training für mehr Kraft,
 Stabilität und bessere Leistungen
 320 S., Form. 19 x 23 cm, geb.
€ 24,95 [D] / € 25,70 [A]
 ISBN 978-3-936376-65-4



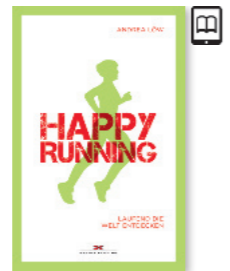
Manuela Dierkes
Complete Athlete: Das 15-Minuten-Programm ohne Geräte
 Das 15-Minuten-Programm
 ohne Geräte
 54 S., Form. 15,5 x 21 cm, Kartenbox,
 Karteikarten im Schuber
€ 5,- [D] / € 5,- [A]
 ISBN 978-3-95590-070-0



Nils Goerke
Schnell und effizient laufen
 Die 20 besten Einheiten für Läufer und
 Triathleten
 2. Aufl., 54 S., Form. 14,8 x 21 cm, kart.,
 im Schuber
€ 17,95 [D] / € 18,50 [A]
 ISBN 978-3-95590-128-8



Philipp Jordan
#Fatboysrun
 Wie mich das Laufen jeden Tag
 aufs Neue rettet
 224 S., Form. 15 x 22,5 cm, Flexcover
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
 ISBN 978-3-667-11828-8



Andrea Löw
Happy Running
 Laufend die Welt entdecken
 192 S., Form. 14,2 x 22 cm, Klappenbr.
€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]
 ISBN 978-3-667-11570-6



Ian Corless
Ultraläufe
 Die härtesten Rennen der Welt
 240 S., Form. 24,7 x 29 cm, geb. mit SU
€ 15,- [D] / € 15,- [A]
 ISBN 978-3-667-10703-9



Manuela Dierkes
Athletik to go: Die 21 Dynamic-Stability-Übungen
 4. Aufl., 54 S., Form. 14,8 x 21 cm,
 Kartenbox, Karteikarten im Schuber
€ 17,95 [D] / € 18,50 [A]
 ISBN 978-3-95590-040-3



Dr. Stefan Graf/Ralf Kerkeing
Fitness fürs Immunsystem
 Wie Ausdauersport die Abwehrkräfte stärkt
 144 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.
€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]
 ISBN 978-3-667-12105-9



Ralf Kerkeing/Dr. Stefan Graf
Ohne Mampf kein Dampf
 Optimale Ernährung für Ausdauersportler
 192 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
 ISBN 978-3-667-11849-3



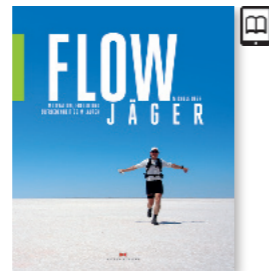
Susanne Buckenlei
Der Ernährungsguide für Triathleten
 160 S., Form. 17,5 x 23 cm, kart.
€ 19,95 [D] / € 20,60 [A]
 ISBN 978-3-95590-038-0



Rafael Fuchsgruber/Tanja Schönenborn
Wer die Wahl hat, liebt die Qual
 Glücksmomente eines Abenteuerläufers
 192 S., Form. 15 x 22,5 cm, flex. geb.
€ 22,90 [D] / € 23,60 [A]
 ISBN 978-3-667-11691-8



Rafael Fuchsgruber/Ralf Kerkeing
Passion Laufen
 Von Marathon bis Ultra
 160 S., Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.
€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]
 ISBN 978-3-667-11050-3



Michele Ufer
Flow-Jäger
 Motivation, Erfolg und Zufriedenheit beim Laufen
 160 S., Form. 19,2 x 23 cm, kart.
€ 24,90 [D] / € 25,60 [A]
 ISBN 978-3-667-11051-0



Antje Wensel/Rafael Fuchsgruber
Du kannst, wenn du willst
 Mein schwerer Weg zur Ultraläuferin
 160 S., Form. 15 x 22,5 cm, kart.
€ 22,90 [D] / € 23,60 [A]
 ISBN 978-3-667-11268-2



Thomas Ulrich/Annette Marti
Schnurstracks durch die Schweiz
 Parkour durch die Natur
 160 S., Form. 21 x 24, Flexcover
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
 ISBN 978-3-667-11852-3



Sandra Mastropietro/Sebastian Hallmann
Simply Running
 Das Trainingsbuch für noch mehr
 Spaß am Laufen
 160 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
 ISBN 978-3-667-12104-2



Sandra Mastropietro
Transalpine Run
 Das Kulturrennen - Insights und Trainingstipps
 144 S., Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.
€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]
 ISBN 978-3-667-11587-4



©Adobe Stock, aus: »Ohne Mampf kein Dampf«



Holger Lüning
Die 50 besten Trainingseinheiten für Schwimmer und Triathleten

2. Aufl., 108 S., Form. 15 x 10 cm, kart., im Schuber
€ 22,90 [D] / € 23,60 [A]
ISBN 978-3-95590-090-8



Holger Lüning
Schneller schwimmen
Das Übungsprogramm für Schwimmer und Triathleten

DVD-ROM, Laufzeit: 60 Minuten
€ 19,95 [D] / € 20,60 [A]
ISBN 978-3-936376-37-1



Sheila Taormina
Kraulschwimmen wie die Profis
Die Geheimnisse der Schwimmtechnik der besten Schwimmer der Welt

160 S., Form. 17,5 x 23 cm, Flexcover
€ 19,95 [D] / € 20,60 [A]
ISBN 978-3-95590-125-7



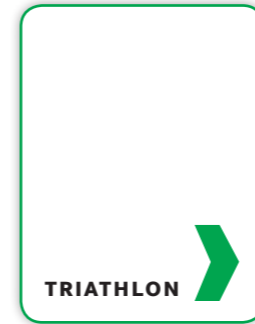
Sheila Taormina
Kraul, Schmetterling, Rücken, Brust
Die Geheimnisse der Topschwimmer

3. Aufl., 168 S., Form. 17,5 x 23 cm, kart.
€ 19,95 [D] / € 20,60 [A]
ISBN 978-3-95590-060-1



Frank Wechsel
Zugseiltraining
Technik, Kraft und Ausdauer für Schwimmer und Triathleten

2. Aufl., 54 S., Form. 14,8 x 21 cm, kart., im Schuber
€ 17,95 [D] / € 18,50 [A]
ISBN 978-3-95590-131-8



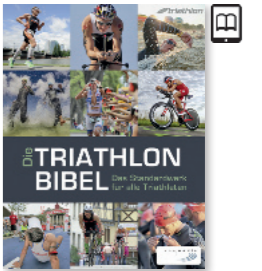
Bob Babbitt
Ironman
Alles über den härtesten Wettkampf der Welt

192 S., Form. 23 x 28 cm, geb.
€ 34,90 [D] / € 35,80 [A]
ISBN 978-3-667-11419-8



Oliver Roberts
Das Triathlon-Handbuch
Effizientes Training für alle Leistungsklassen

128 S., Form. 14,8 x 21 cm, Klappenbr.
€ 5,- [D] / € 5,- [A]
ISBN 978-3-667-10447-2



Niclas Bock
Die Triathlonbibel
Das Standardwerk für alle Triathleten

3. Aufl., 512 S., Form. 19,5 x 25,5 cm, geb.
€ 34,90 [D] / € 35,90 [A]
ISBN 978-3-95590-050-2



Michael Göhner
Triathlon für Kids
Motivation und Training

144 S., Form. 19,2 x 23 cm, kart.
€ 24,90 [D] / € 25,60 [A]
ISBN 978-3-667-11267-5



Manuela Dierkes
Triathlontraining für die Mitteldistanz
Der ultimative Guide für das erfolgreiche Finish

288 S., Form. 20 x 26 cm, geb.
€ 24,95 [D] / € 25,70 [A]
ISBN 978-3-95590-113-4



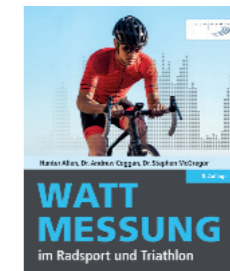
Michael Krell
Triathlon-Trainingseinheiten für die Langdistanz
Effizient trainieren mit wenig Zeit

7. Aufl., 200 S., Form. 17,5 x 23 cm, kart.
€ 19,95 [D] / € 20,60 [A]
ISBN 978-3-95590-127-1



Matt Fitzgerald/David Warden
Effizientes Triathlon-Training
Mit dem 80/20-Konzept zur Bestzeit

320 S., Form. 18,8 x 23,5 cm, flex.
€ 34,90 [D] / € 35,90 [A]
ISBN 978-3-667-11871-4



Hunter Allen/Dr. Andrew Coggan/
Dr. Stephen McGregor
Wattmessung im Radsport und Triathlon

8. Aufl., 384 S., Form. 19 x 23 cm, geb.
€ 29,95 [D] / € 30,80 [A]
ISBN 978-3-667-11959-9



Michael Krell
Triathlon-Trainingseinheiten für Berufstätige
Effizient trainieren mit wenig Zeit

192 S., Form. 19 x 23 cm, kart.
€ 24,90 [D] / € 25,60 [A]
ISBN 978-3-936376-67-8



**BACKLIST
FAHRRAD**



Matthias Rotter
Die schönsten Pyrenäenpässe für Rennradfahrer
144 S., Format 23 x 26,5 cm, Klappenbr.
€29,90 [D] / € 30,80 [A]
ISBN 978-3-667-11260-6



Matthias Rotter
50 Alpenpässe für Rennradfahrer
4. Aufl., 144 S., Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.
€26,90 [D] / € 27,70 [A]
ISBN 978-3-667-11169-2



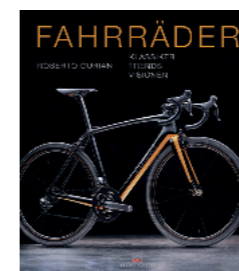
Ben van Beurten
Das Rennrad-Kochbuch
60 Rezepte für jede Tour
160 S., Form. 22 x 22 cm, geb.
€24,90 [D] / € 25,60 [A]
ISBN 978-3-667-11057-2



Stefan Bogner
Escapes
Traumrouten der Alpen
7. Aufl., 224 S., Form. 24 x 30 cm, geb. mit SU
€29,90 [D] / € 30,80 [A]
ISBN 978-3-7688-3532-9



Christine Elliott/David Jablonka
Fahrräder aus Meisterhand
Modelle, Macher, Manufakturen weltweit
240 S., Form. 25 x 25 cm, geb.
€49,90 [D] / € 51,30 [A]
ISBN 978-3-667-11054-1



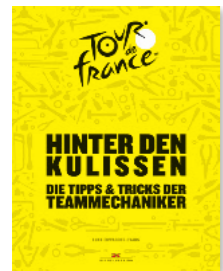
Roberto Gurian
Fahrräder
Klassiker - Trends - Visionen
2. Aufl., 272 S., geb. mit SU
€39,90 [D] / € 41,10 [A]
ISBN 978-3-667-11109-8



Alexander Ziegler (Hrsg.)/Jörg Maltzan/
Martin Langhorst
Die Bonanzarad-Bibel
Von Bananensattel und Sissybar bis Pomoschaltung
176 S., Form. 21 x 24 cm, geb.
€29,90 [D] / € 30,80 [A]
ISBN 978-3-667-11840-0



Suze Clemiston/Mark Fairhurst
P wie Peloton
Das A bis Z des Rennradsports
160 S., Form. 20 x 20 cm, geb.
€16,90 [D] / € 17,40 [A]
ISBN 978-3-667-11059-6



Luke Edwardes-Evans
Hinter den Kulissen der Tour de France
Die Tipps & Tricks der Teammechaniker
208 S., Form. 18,5 x 23,7 cm, geb.
€24,90 [D] / € 25,60 [A]
ISBN 978-3-667-11687-1



Simon Warren
Tour de France
100 legendäre Anstiege - mit allen Infos zum Nachfahren
2. Aufl., 240 S., Form. 12,6 x 18,4 cm, kart.
€16,90 [D] / € 17,40 [A]
ISBN 978-3-667-10001-6



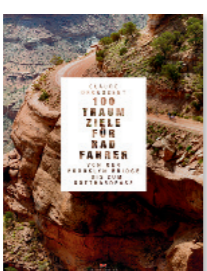
Jürgen Löhle
Die Tour de France
Deutsche Profis und ihre Erfolge
160 S., Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.
€29,90 [D] / € 30,80 [A]
ISBN 978-3-667-10922-4



Kultorte des Radsports
Wo Fahrer zu Legenden werden
160 S., Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.
€10,- [D] / € 10,- [A]
ISBN 978-3-667-11115-9



Claude Droussent
Fahrrad-Atlas Frankreich
250 Rennradtouren mit STRAVA
304 S., Form. 17 x 23 cm, kart.
€29,90 [D] / € 30,80 [A]
ISBN 978-3-667-11842-4



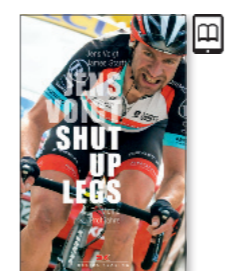
Claude Droussent
100 Traumziele für Radfahrer
Von der Brooklyn Bridge bis zum Gotthardpass
208 S., Form. 21 x 28 cm, Flexcover
€29,90 [D] / € 30,80 [A]
ISBN 978-3-667-11416-7



Daniel Friebe/Pete Goding
Bergwertung
50 ausgewählte Anstiege aus Tour de France, Giro d'Italia, Vuelta a España und anderen Höhepunkten des Radsports
224 S., Form. 25 x 29 cm, geb.
€29,90 [D] / € 30,80 [A]
ISBN 978-3-7688-3718-7



Sven Bremer (Hrsg.)
Die schönsten Inseltouren für Rennradfahrer
Training und Fahrspaß auf den Kanaren und im Mittelmeer
160 S., Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.
€10,- [D] / € 10,- [A]
ISBN 978-3-667-11347-4



Jens Voigt/James Startt
Jens Voigt: Shut Up Legs
Meine Profijahre
2. Aufl., 272 S., Form. 13,5 x 21,5 cm, geb. mit SU
€22,90 [D] / € 23,60 [A]
ISBN 978-3-667-10708-4



Jürgen Löhle
Ihr elenden Mörder
Kuriose Geschichten von der Tour de France
2. Aufl., 144 S., Form. 14,2 x 22 cm, Klappenbr.
€19,90 [D] / € 20,50 [A]
ISBN 978-3-667-11684-0



Thomas Widerin
Das Stinktier, der Sheriff und ich
Mit dem Fahrrad von Kanada nach Florida
256 S., Form. 14,2 x 22 cm, Klappenbr.
€16,90 [D] / € 17,40 [A]
ISBN 978-3-667-11417-4

© Sky Sport / Greiner - aus Kalender - TOUR 2022



Jürgen Löhle
»Kurz und flach!« – Brägels gesammelte Ausreißversuche
 Lebenshilfe für Hobby-Radsportler
 10. Aufl., 140 S., Form. 12 x 18 cm, geb.
€ 9,90 [D] / € 10,30 [A]
 ISBN 978-3-667-11861-5



Jürgen Löhle
»Normale Härte!« – Brägels neue Ausreißversuche
 Lebenshilfe für Hobby-Radsportler
 6. Aufl., 144 S., Form. 12 x 18 cm, geb.
€ 9,90 [D] / € 10,30 [A]
 ISBN 978-3-667-11863-9



Jürgen Löhle
»Nur zum Spaß!« – Brägels neueste Ausreißversuche
 Lebenshilfe für Hobby-Radsportler
 4. Aufl., 144 S., Form. 12 x 18 cm, geb.
€ 9,90 [D] / € 10,30 [A]
 ISBN 978-3-667-11864-6



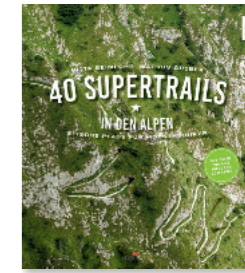
Jürgen Löhle
»Explosive Mischung« – Brägel gibt nicht auf
 Lebenshilfe für Hobby-Radsportler
 2. Aufl., 144 S., Form. 12 x 18 cm, geb.
€ 9,90 [D] / € 10,30 [A]
 ISBN 978-3-667-11862-2



Sven Bremer (Hrsg.)
Kurztrips für Rennradfahrer
 Die schönsten Wochenendstrecken Deutschlands
 160 S., Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.
€ 24,90 [D] / € 25,60 [A]
 ISBN 978-3-667-10455-7



Jonas Deichmann/Philipp Hympehdahl/
 Tim Farin
Cape to Cape
 In Rekordzeit mit dem Fahrrad vom Nordkap bis nach Südafrika
 2. Aufl., 160 S., Form. 21 x 24 cm, Klappenbr.
€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]
 ISBN 978-3-667-11967-4



Gitta Beimfohr/Markus Greber
40 Supertrails in den Alpen
 Epische Pfade für Mountainbiker
 2. Aufl., 160 S., Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.
€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]
 ISBN 978-3-667-11468-6



Jürgen Löhle
»Bewegliches Hindernis« – Brägel ist zurück
 Lebenshilfe für Hobby-Radsportler
 144 S., Form. 12 x 18 cm, geb. m. SU
€ 14,90 [D] / € 15,40 [A]
 ISBN 978-3-667-11348-1



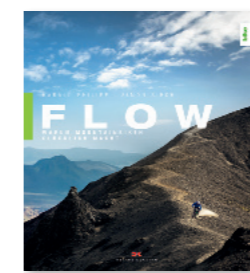
Jürgen Löhle
Gekont leiden
 Best-of Brägel. Die ultimative Lebenshilfe für Hobby-Radsportler
 288 S., Form. 14,2 x 22 cm, geb.
€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]
 ISBN 978-3-667-11964-3



Hunter Allen/Dr. Andrew Coggan/
 Dr. Stephen McGregor
Wattmessung im Radsport und Triathlon
 8. Aufl., 384 S., Form. 19 x 23 cm, geb.
€ 29,95 [D] / € 30,80 [A]
 ISBN 978-3-667-11959-9



Harald Philipp/Christian Penning
Pfadfinder
 Mountainbike-Abenteuer – Auf unbekanntem Wege das Leben neu erfahren
 144 S., Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.
€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]
 ISBN 978-3-667-11584-3



Harald Philipp/Simon Sirsch
Flow
 Warum Mountainbiken glücklich macht
 3. Aufl., 144 S., Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.
€ 24,90 [D] / € 25,60 [A]
 ISBN 978-3-667-10301-7



Holger Meyer
Die schönsten Singletrails der Alpen
 20 traumhafte Bike-Pfade in Deutschland, Österreich, Italien, Frankreich und der Schweiz
 160 S., Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.
€ 24,90 [D] / € 25,60 [A]
 ISBN 978-3-7688-3531-2



Jürg Buschor
Die schönsten Trails der Schweiz
 44 Touren zum Budgetpreis
 2., erw. Aufl., 184 S., Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.
€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]
 ISBN 978-3-667-11668-0



Michael Gressmann
Fahrradphysik und Biomechanik
 Technik – Formeln – Gesetze
 12. Aufl., 260 S., Form. 14,8 x 21 cm, kart.
€ 24,90 [D] / € 25,60 [A]
 ISBN 978-3-667-11108-1



C. Calvin Jones
Das Blaue Buch der Fahrradtechnik
 4. Aufl., 256 S., 21,7 x 27,9 cm, kart.
€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]
 ISBN 978-3-667-11884-4



Christoph Allwang/Daniel Simon
Die Rennradwerkstatt
 Reparatur/Montage/Pflege/Wartung
 12., komplett überarb. Auflage, 168 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
 ISBN 978-3-667-12103-5



Dirk Zedler/Thomas Musch
Die Rennradwerkstatt für Profis
 Neuaufbau, Einstellung, Pflege, Wartung, Defektsuche, Instandsetzung
 3. Aufl., 304 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.
€ 24,90 [D] / € 25,60 [A]
 ISBN 978-3-7688-5327-9



Daniel Simon/Armin Herb
Leichte Alpentrails für Mountainbiker
 160 S., Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.
€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]
 ISBN 978-3-667-12099-1



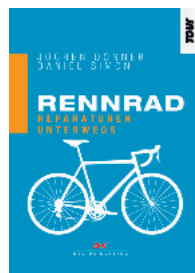
Armin Herb/Daniel Simon
Die schönsten Hüttentouren für Mountainbiker
 Technik – Formeln – Gesetze
 2. Aufl., 160 S., Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.
€ 24,90 [D] / € 25,60 [A]
 ISBN 978-3-667-10985-9



Armin Herb/Daniel Simon
Die schönsten Almentouren für Mountainbiker
 160 S., Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.
€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]
 ISBN 978-3-667-11263-7



Armin Herb/Daniel Simon
Bike & Wellness in den Alpen
 Die schönsten Touren und Hotels
 160 S., Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.
€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]
 ISBN 978-3-667-11556-0



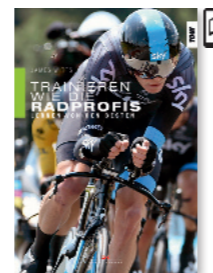
Jochen Donner/Daniel Simon
Rennrad – Reparaturen unterwegs
 80 S., Form. 10 x 14 cm, kart.
€ 9,95 [D] / € 10,30 [A]
 ISBN 978-3-667-10860-9



Mark Storey/James Witts
Fahrrad – Wartung und Reparatur
 15., vollst. überarb. Aufl., 194 S., Form. 21 x 27 cm, geb.
€ 22,90 [D] / € 23,60 [A]
 ISBN 978-3-667-11363-4



Angélique Dupré
Rennradfahren für Frauen
 In 12 Wochen zur Bestform
 192 S., Form. 19,5 x 24 cm, kart.
€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]
 ISBN 978-3-667-12100-4



James Witts
Trainieren wie die Radprofis
 Lernen von den Besten
 240 S., Form. 18,9 x 24 cm, Klappenbr.
€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]
 ISBN 978-3-667-10923-1



Armin Herb/Daniel Simon
Hausreviere
 Locals verraten ihre MTB-Lieblingstouren in den Alpen
 160 S., Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.
€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]
 ISBN 978-3-667-11844-8



Yoyo Mariefeld
Mountainbiken in Finale Ligure
 20 ausgewählte Touren – Mit Roadbooks und GPS-Daten – Mit 8 Freiride-Specials
 2. Aufl., 128 S., Form. 13 x 22 cm, Spiralbind.
€ 5,- [D] / € 5,- [A]
 ISBN 978-3-667-10142-6



Ulrich Stanciu
Trauntouren Transalp
 20 neue Alpenüberquerungen mit dem Mountainbike
 2. Aufl., 248 S., Form. 21 x 30 cm, geb.
€ 12,- [D] / € 12,- [A]
 ISBN 978-3-7688-3464-3



Ulrich Stanciu
Trauntouren Transalp Premium Edition
 20 neue Alpenüberquerungen mit dem Mountainbike (Premium)
 248 S., Form. 21 x 30 cm, geb. mit SU
€ 25,- [D] / € 25,- [A]
 ISBN 978-3-7688-3465-0



Justin Lichter/Justin Kline
Rad und raus
BIKEpacking
Langstreckenabenteurer mit leichtem Gepäck
160 S., Form. 12 x 18 cm, Flexcover
€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]
ISBN 978-3-667-11264-4



Gunnar Fehlau
Rad und raus
Alles für Microadventure und Bikepacking
2. Aufl., 160 S., Form. 12 x 18 cm,
Flexcover
€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]
ISBN 978-3-667-10929-3



Laurin Lehner
Mehr Flow auf dem Trail
Fahrtechnik für Mountainbiker
160 S., Format 23 x 26,5 cm, kart.
€ 24,90 [D] / € 25,60 [A]
ISBN 978-3-667-11261-3



Björn Kafka
Schneller am Berg mit dem Mountainbike
Bikefitting, Training, Fahrtechnik
128 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.
€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]
ISBN 978-3-667-10458-8



Ralf Glaser
BIKE Guide München
30 Toptouren im S-Bahn-Bereich der bayerischen Biker-Hauptstadt
132 S., Form. 19 x 24,5 cm, Spiralbind.
€ 14,90 [D] / € 15,40 [A]
ISBN 978-3-7688-3463-6



Steve Chismar/Dominik Scherer
BIKE Guide Bayerische Voralpen
30 Toptouren, Isarwinkel, Walchensee, rund um die Jachenau
132 S., Form. 19 x 24,5 cm, Spiralbind.
€ 14,90 [D] / € 15,40 [A]
ISBN 978-3-7688-3461-2



Gitta Beimfohr/Christoph Listmann
Erlebnis Transalp
Planung und Durchführung
5. Aufl., 160 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.
€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]
ISBN 978-3-667-10943-9



Björn Kafka/Christoph Listmann
In 90 Tagen fit für die Transalp
Kurz & effektiv trainieren – auch mit Job und Familie. Drei komplette Trainingsprogramme
176 S., Form. 19,5 x 23 cm, kart.
€ 5,- [D] / € 5,- [A]
ISBN 978-3-7688-3590-9



Holger Meyer/Thomas Rögner
Bike Fahrtechnik
Basics, Balance und bergauf / Sicher um die Kurven / Stufen und Steilabfahrten / Singletracks und Spitzkehren
13. Aufl., 136 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
ISBN 978-3-667-10713-8



Karen Eller/Christoph Listmann
Mountainbiken für Frauen
Material und Kaufberatung / Fahrtechnik und Fitness / Wartung und Pflege / Tipps und Tricks
3. Aufl., 144 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart., mit QR-Codes
€ 5,- [D] / € 5,- [A]
ISBN 978-3-667-10925-5



Martin Häußermann
E-Bike
Modelle – Technik – Fahrspaß
176 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
ISBN 978-3-667-12101-1



Martin Häußermann
E-Bike 2020
Modelle – Technik – Fahrspaß
176 S., Form. 21 x 28 cm, kart.
€ 15,- [D] / € 15,- [A]
ISBN 978-3-667-11841-7



Martin Häußermann
E-Bike
Modelle – Technik – Fahrspaß
176 S., Form. 21 x 28 cm, kart.
€ 15,- [D] / € 15,- [A]
ISBN 978-3-667-11265-1



Karen Eller/Holger Meyer
Mountainbiken für Kids
Fahrtechnik, Sicherheit, Motivation und Spaß
144 S., Form. 19,2 x 23 cm, kart.
€ 24,90 [D] / € 25,60 [A]
ISBN 978-3-667-11576-8



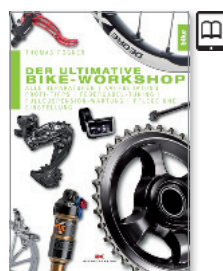
Stefan Schlie/Markus Greber
Uphill Flow
EMTB-Fahrtechnik: Von den Basics bis zu den Tricks der Profis
160 S., Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.
€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]
ISBN 978-3-667-11565-2



Jochen Donner
Bike-Reparatur & Wartung
7. Aufl., 160 S., Form. 14,8 x 21 cm, kart.
€ 12,90 [D] / € 13,30 [A]
ISBN 978-3-7688-3626-5



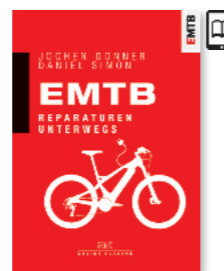
Jochen Donner/Daniel Simon
E-MTB: Wartung, Pflege, Reparatur
Sitzposition, Motor, Schaltung, Bremsen, Federung, Laufräder
2. Aufl., 144 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.
€ 22,90 [D] / € 23,90 [A]
ISBN 978-3-667-11262-0



Thomas Rögner
Der ultimative Bike-Workshop
Alle Reparaturen, Kaufberatung, Profi-Tipps, Federgabel-Tuning, Fullsuspension-Wartung, Pflege und Einstellung
17. Aufl., 152 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.
€ 19,90 [D] / € 17,40 [A]
ISBN 978-3-667-11447-1



Jochen Donner/Daniel Simon
Mountainbike – Reparaturen unterwegs
80 S., Form. 10 x 14 cm, kart.
€ 9,95 [D] / € 10,30 [A]
ISBN 978-3-667-10884-5



Jochen Donner/Daniel Simon
EMTB Reparaturen unterwegs
80 S., Form. 10 x 14 cm, kart.
€ 9,95 [D] / € 10,30 [A]
ISBN 978-3-667-11564-5



© Mark Schneider | aus Kalender »BIKE 2022«



Katrin Böning
Wie Hannibal. Nur ohne Elefanten
 Meine abenteuerliche Transalp mit dem Mountainbike
 208 S., Form. 15 x 22,5 cm, Flexcover
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
 ISBN 978-3-667-11590-4



Henri Lesewitz
Held am Sonntag
 7. Aufl., 224 S., 14,5 x 21 cm, kart.
€ 14,90 [D] / € 15,40 [A]
 ISBN 978-3-7688-5264-7



Matthias Dietz
Mit dem Fahrrad ins Büro
 Alles, was Fahrradpendler wissen sollten
 160 S., Form. 12 x 18 cm, Flexcover
€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]
 ISBN 978-3-667-11848-6



Juliane Neuß
Richtig sitzen - locker Rad fahren
 3. überarb. Aufl., 144 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.
€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]
 ISBN 978-3-667-11107-4



Stefan Bogner
CURVES
 Band 7: Sizilien
 258 S., Form. 21 x 28 cm, kart., (dt./engl.)
€ 15,00 [D] / € 15,00 [A]
 ISBN 978-3-667-10718-3



Stefan Bogner
CURVES
 Band 8: Schottland
 2. Aufl., 256 S., 160 Farbfotos, Form. 21 x 28 cm, kart., (dt./engl.)
€ 15,00 [D] / € 15,00 [A]
 ISBN 978-3-667-11397-9



Stefan Bogner
CURVES
 Band 9: Deutschlands Küsten/Dänemark
 200 S., kart., (dt./engl.)
€ 15,- [D] / € 15,- [A]
 ISBN 978-3-667-11090-9



Stefan Bogner
CURVES
 Band 10: Mallorca
 256 S., Form. 21 x 28 cm, kart., (dt./engl.)
€ 15,- [D] / € 15,- [A]
 ISBN 978-3-667-11403-7



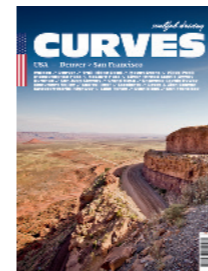
Armin Herb/Daniel Simon
Die schönsten E-Bike-Touren in den Alpen
 3. Aufl., 160 S., Form. 23 x 26 cm, Klappenbr.
€ 26,90 [D] / € 27,70 [A]
 ISBN 978-3-667-11642-0



Armin Herb/Daniel Simon
Die schönsten E-MTB-Touren in den Alpen
 20 Touren - mit Tipps zu Akkuleistung, Reparaturen und Fahrtechnik
 160 S., Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.
€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]
 ISBN 978-3-667-10927-9



Daniel Simon/Jochen Donner
E-Bike
 Reparaturen unterwegs
 2. Aufl., 80 S., Form. 10 x 14 cm, Flexcover
€ 9,95 [D] / € 10,30 [A]
 ISBN 978-3-667-10451-9



Stefan Bogner
CURVES USA - Denver-San Francisco
 Band 11
 248 S., Form. 21 x 28 cm, kart., (dt./engl.)
€ 15,- [D] / € 15,- [A]
 ISBN 978-3-667-11558-4



Stefan Bogner
CURVES Thailand
 Band 12
 264 S., Form. 21 x 28 cm, kart., (dt./engl.)
€ 15,- [D] / € 15,50 [A]
 ISBN 978-3-667-11837-0



Stefan Bogner
CURVES Süddeutschland
 Band 13
 256 S., Form. 21 x 28 cm, kart.
€ 15,- [D] / € 15,- [A]
 ISBN 978-3-667-11990-2



Stefan Bogner
CURVES Portugal
 Band 14
 288 S., Form. 21 x 28 cm, kart.
€ 15,- [D] / € 15,- [A]
 ISBN 978-3-667-12078-6



Stefan Bogner
CURVES
 Band 1: Frankreich
 2. Aufl., 258 S., Form. 21 x 28 cm, kart.
€ 15,00 [D] / € 15,00 [A]
 ISBN 978-3-667-11899-8



Stefan Bogner
CURVES
 Band 2: Borders. Entlang der Schweizer-Italienischen Grenze
 3. Aufl., 228 S., Form. 21 x 28 cm, kart.
€ 15,00 [D] / € 15,00 [A]
 ISBN 978-3-667-12158-3



Stefan Bogner
CURVES
 Band 3: Norditalien
 2. Aufl., 200 S., Form. 21 x 28 cm, kart., (dt./engl.)
€ 15,00 [D] / € 15,00 [A]
 ISBN 978-3-667-11448-8



Stefan Bogner
CURVES
 Band 4: Pyrenäen
 208 S., Form. 21 x 28 cm, kart.
€ 15,00 [D] / € 15,00 [A]
 ISBN 978-3-7688-3783-5



Stefan Bogner
CURVES
 Band 5: Österreich
 2. Aufl., 208 S., Form. 21 x 28 cm, kart.
€ 15,00 [D] / € 15,00 [A]
 ISBN 978-3-667-11506-5



Stefan Bogner
CURVES
 Band 6: USA - Kalifornien
 2. Aufl., 208 S., Form. 21 x 28 cm, kart., (dt./engl.)
€ 15,00 [D] / € 15,00 [A]
 ISBN 978-3-667-11931-5



SUPERTRAIL MAP

Alle Singletrails in den besten MTB-Hotspots, das ist die Philosophie der Supertrail Maps. Ein hohes Maß an Schweißtropfen und Muskelarbeit steckt in den insgesamt 46 Supertrail Map-Kartenblättern. Denn sämtliche Singletrails einer Region werden von eigens geschulten Trail-Autoren abgefahren und nach Schwierigkeit bewertet, parallel per GPS getracked.

- ▶ alle Singletrails einer Region – Kennzeichnung in fünf Schwierigkeitsgraden für Uphill und Downhill in verschiedenen Farben
- ▶ Kennzeichnung von Highlight-Trails
- ▶ mit zahlreichen weiteren Informationen, z.B. Bikeshops, Einkehrmöglichkeiten, MTB-freundliche Hotels und Bike-taugliche Liftanlagen
- ▶ unzerstörbar – gedruckt auf reiß- und wasserfestem Papier



STM Wienerwald Süd
ISBN 978-3-905916-47-8
Art.-Nr. 2700



STM Ötztal
ISBN 978-3-905916-48-5
Art.-Nr. 2701



STM Meran Süd
ISBN 978-3-905916-66-9
Art.-Nr. 2702



STM Meran Nord
ISBN 978-3-905916-15-7
Art.-Nr. 2703



STM Graz
ISBN 978-3-905916-46-1
Art.-Nr. 2704



STM Lago di Garda Nord
ISBN 978-3-905916-50-8
Art.-Nr. 2705

16,95 €*
*unverbindl. Preisempfehlung

WEITERE KARTEN:

- STM Ascona/Locarno e Valli ISBN 978-3-905916-84-3 Art.-Nr. 2780
- STM Bas-Valais ISBN 978-3-905916-87-4 Art.-Nr. 2792
- STM Bormio/Livigno ISBN 978-3-905916-57-7 Art.-Nr. 2728
- STM Bozen Nord ISBN 978-3-905916-58-4 Art.-Nr. 2733
- STM Bozen Süd ISBN 978-3-905916-59-1 Art.-Nr. 2709
- STM Chiemgau West ISBN 978-3-905916-75-1 Art.-Nr. 2712
- STM Cortina d'Ampezzo ISBN 978-3-905916-61-4 Art.-Nr. 2781
- STM Davos-Arosa-Lenzerheide ISBN 978-3-905916-30-0 Art.-Nr. 2719
- STM Elba ISBN 978-3-905916-63-8 Art.-Nr. 2796

- STM Finale Ligure ISBN 978-3-905916-52-2 Art.-Nr. 2793
- STM Freiburg Nord ISBN 978-3-905916-43-0 Art.-Nr. 2724
- STM Freiburg Süd ISBN 978-3-905916-42-3 Art.-Nr. 2718
- STM Genève/Mont Salève ISBN 978-3-905916-32-4 Art.-Nr. 2721
- STM Goms/Brig ISBN 978-3-905916-44-7 Art.-Nr. 2707
- STM Jura/Biel-Bienne ISBN 978-3-905916-78-2 Art.-Nr. 2788
- STM Jura/Solothurn ISBN 978-3-905916-95-9 Art.-Nr. 95
- STM La Palma ISBN 978-3-905916-64-5 Art.-Nr. 2735
- STM Lago di Garda Nord ISBN 978-3-905916-50-8 Art.-Nr. 2705

- STM Lago di Garda Süd ISBN 978-3-905916-51-5 Art.-Nr. 2727
- STM Maremma ISBN 978-3-905916-55-3 Art.-Nr. 2734
- STM Martigny/Grand St. Bernard ISBN 978-3-905916-37-9 Art.-Nr. 2732
- STM Mendrisio ISBN 978-3-905916-34-8 Art.-Nr. 2731
- STM Meran Süd ISBN 978-3-905916-66-9 Art.-Nr. 2702
- STM Map Nyon/La Dôle ISBN 978-3-905916-36-2 Art.-Nr. 2715
- STM Portes du Soleil ISBN 978-3-905916-35-5 Art.-Nr. 2708
- STM Ruhr Süd/Ennepetal ISBN 978-3-905916-68-3 Art.-Nr. 2787
- STM Schwäbische Alb West ISBN 978-3-905916-81-2 Art.-Nr. 2783

- STM Surselva / St. Gotthard ISBN 978-3-905916-90-4 Art.-Nr. 2799
- STM Tegernsee/Schliersee ISBN 978-3-905916-40-9 Art.-Nr. 2730
- STM Unterengadin/Samnaun ISBN 978-3-905916-45-4 Art.-Nr. 2713
- STM Unterengadin/Val Müstair ISBN 978-3-905916-49-2 Art.-Nr. 2706
- STM Valais Central ISBN 978-3-905916-39-3 Art.-Nr. 2726
- STM Val Aosta Centrale ISBN 978-3-905916-72-0 Art.-Nr. 2723
- STM Val Aosta Est ISBN 978-3-905916-71-3 Art.-Nr. 2717
- STM Val Aosta Ovest ISBN 978-3-905916-73-7 Art.-Nr. 2729
- STM Vinschgau Nord ISBN 978-3-905916-60-7 Art.-Nr. 2722

- STM Vinschgau Ost ISBN 978-3-905916-62-1 Art.-Nr. 2716
- STM Vosges/La Blanc ISBN 978-3-905916-82-9 Art.-Nr. 2784
- STM Würzburg ISBN 978-3-905916-74-4 Art.-Nr. 2736
- STM Wuppertal/Elfringhauser Schweiz ISBN 978-3-905916-83-6 Art.-Nr. 2785
- STM Wuppertal/Bergisches Land ISBN 978-3-905916-85-0 Art.-Nr. 2786
- STM Zermatt ISBN 978-3-905916-88-1 Art.-Nr. 2794
- STM Zermatt – Saas Fee ISBN 978-3-905916-38-6 Art.-Nr. 2714
- STM Zugspitz Arena ISBN 978-3-905916-41-6 Art.-Nr. 2711

FREERIDE MAP

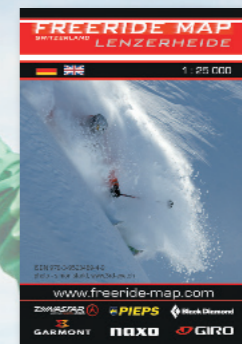
Die besten Rides in den heißesten Freeridespots der Alpen – dies ist die überzeugende Formel der Freeride Maps. Die weltweit einzige Karte für Freerider macht das Wissen der Locals erstmals frei verfügbar.



FRM Andermatt
ISBN 978-3-9523489-0-1
Art.-Nr. 2737



FRM Davos Nord
ISBN 978-3-9523489-1-8
Art.-Nr. 2738



FRM Lenzerheide
ISBN 978-3-9523489-4-9
Art.-Nr. 2739



FRM St. Moritz
ISBN 978-3-9523489-9-4
Art.-Nr. 2740



FRM Stubai
ISBN 978-3-905916-22-5
Art.-Nr. 2741



FRM Garmisch/Zugspitz-Arena
ISBN 978-3-905916-18-8
Art.-Nr. 2742

19,50 €*
*unverbindl. Preisempfehlung

WEITERE KARTEN:

- FRM Anniviers ISBN 978-3-905916-10-2 Art.-Nr. 2761
- FRM Alpe d'Huez ISBN 978-3-905916-79-9 Art.-Nr. 2790
- FRM Arlberg ISBN 978-3-905916-20-1 Art.-Nr. 2759
- FRM Chamonix Nord ISBN 978-3-905916-02-7 Art.-Nr. 2769
- FRM Chamonix Sud ISBN 978-3-905916-01-0 Art.-Nr. 2766
- FRM Davos Süd ISBN 978-3-9523489-2-5 Art.-Nr. 2760
- FRM Disentis ISBN 978-3-9523489-3-2 Art.-Nr. 2767
- FRM Engelberg ISBN 978-3-9523489-7-0 Art.-Nr. 2774

- FRM Fieberbrunn ISBN 978-3-905916-24-9 Art.-Nr. 2758
- FRM Glacier 3000/Alpes Vaudoises ISBN 978-3-905916-14-0 Art.-Nr. 2762
- FRM Grenoble Select ISBN 978-3-905916-70-6 Art.-Nr. 2764
- FRM Hohe Tauern Select ISBN 978-3-905916-76-8 Art.-Nr. 2789
- FRM Kitzbühel Ost ISBN 978-3-905916-25-6 Art.-Nr. 2743
- FRM Kitzbühel West ISBN 978-3-905916-6-3 Art.-Nr. 2751
- FRM La Clusaz ISBN 978-3-905916-04-1 Art.-Nr. 2748
- FRM La Grave/La Meije ISBN 978-3-905916-17-1 Art.-Nr. 2778

- FRM La Plagne ISBN 978-3-905916-67-6 Art.-Nr. 2770
- FRM Lech-Zürs ISBN 978-3-905916-28-7 Art.-Nr. 2766
- FRM Les Arcs ISBN 978-3-905916-09-6 Art.-Nr. 2777
- FRM Les Deux Alpes ISBN 978-3-905916-86-7 Art.-Nr. 2791
- FRM Les Portes du Soleil ISBN 978-3-905916-08-9 Art.-Nr. 2755
- FRM Les Trois Vallées – Méribel/Courchevel ISBN 978-3-905916-06-5 Art.-Nr. 2763
- FRM Les Trois Vallées – Val Thorens ISBN 978-3-905916-05-8 Art.-Nr. 2756
- FRM Livigno ISBN 978-3-905916-77-5 Art.-Nr. 2779

- FRM Lötschental ISBN 978-3-905916-11-9 Art.-Nr. 2754
- FRM Montafon ISBN 978-3-905916-03-4 Art.-Nr. 2773
- FRM Monte Rosa ISBN 978-3-905916-16-4 Art.-Nr. 2775
- FRM Obergurgl/Hochgurgl ISBN 978-3-905916-19-5 Art.-Nr. 2772
- FRM Oberstdorf Kleinwalsertal ISBN 978-3-905916-29-4 Art.-Nr. 2745
- FRM Pic du Midi ISBN 978-3-905916-65-2 Art.-Nr. 2771
- FRM Pitztal ISBN 978-3-905916-27-0 Art.-Nr. 2744
- FRM Samnaun-Ischgl ISBN 978-3-9523489-6-3 Art.-Nr. 2753

- FRM Schilthorn/Jungfrau Region ISBN 978-3-905916-13-3 Art.-Nr. 2746
- FRM Serre Chevalier ISBN 978-3-905916-07-2 Art.-Nr. 2750
- FRM Säiden ISBN 978-3-905916-21-8 Art.-Nr. 2752
- FRM Tignes/ Val d'Isère ISBN 978-3-905916-69-0 Art.-Nr. 2757
- FRM Verbier ISBN 978-3-9523489-5-6 Art.-Nr. 2747
- FRM Zermatt ISBN 978-3-9523489-8-7 Art.-Nr. 2768
- FRM Zillertal Nord ISBN 978-3-905916-23-2 Art.-Nr. 2765

- ▶ Insiderwissen – alle befahrbaren Freeride-Korridore auf einer Karte
- ▶ detailliert – Maßstab 1:25 000 liefert alle Infos
- ▶ übersichtlich – drei Schwierigkeitsgrade in drei Farben dargestellt
- ▶ unzerstörbar – gedruckt auf reiß- und wasserfestem Papier
- ▶ komplett – Basiswissen Routenplanung, Lawinenprävention und Rettung auf der Rückseite
- ▶ kompakt – Format 10 x 15 cm passt in jede Jacken- oder Hosentasche
- ▶ international – alle Karten sind zweisprachig

**BACKLIST
ABENTEUER**

Weitere
Abenteuerbücher und
Reiseberichte unter
www.deliuss-klassing.de

© ADRIAN GREITER PHOTODESIGN, aus: ALPIN Kalender 2022



Timm Kruse
Pilgern mit Paddel
Auf dem Jakobsweg mit SUP
208 S., Form. 14,2 x 22 cm, Klappenbr.
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
ISBN 978-3-667-11978-0



Timm Kruse
Ein Mann, ein Board
Mit dem SUP die Donau runter
240 S., Form. 14,2 x 22 cm, Klappenbr.
€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]
ISBN 978-3-667-11562-1



Guido Dwersteg
Einhand um den Atlantik
308 S., Form. 13,5 x 21,5 cm, geb. mit SU
€ 22,90 [D] / € 23,60 [A]
ISBN 978-3-667-10427-4



Anna Haubrich/Christoph Vougeessis
Per Anhalter über den Atlantik
Raus aus der Schule, rein ins Abenteuer
304 S., Form. 14,2 x 22 cm, Klappenbr.
€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]
ISBN 978-3-667-11580-5



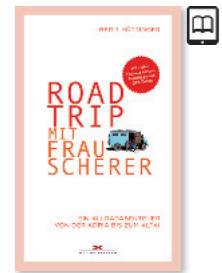
Dagmar Garlin
Garlix auf großer Fahrt
Die Welt umsegeln mit Fremden und Freunden
300 S., Form. 14,2 x 22 cm, Klappenbr.
€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]
ISBN 978-3-667-11428-0



Maximilian Leßner
Da geht noch watt
Segeln an der Nordseeküste
224 S., Form. 15 x 22,5 cm, Flexcover
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
ISBN 978-3-667-11426-6



Clara Mare
Chillen in Flottillen
Raus aus dem Büro – rein ins Segelabenteuer
160 S., Form. 12 x 18 cm, Klappenbr.
€ 5,- [D] / € 5,- [A]
ISBN 978-3-667-11557-7

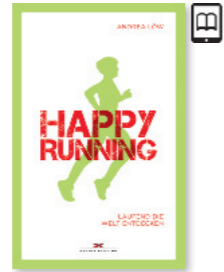


Berit Hüttinger
Roadtrip mit Frau Scherer
Ein Allradabenteuer von der Adria bis zum Altai
272 S., Form. 14,2 x 22 cm, Klappenbr.
€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]
ISBN 978-3-667-11407-5

**ERLEBNIS-
BERICHTE**



Katrin Böning
Wie Hannibal. Nur ohne Elefanten
Meine abenteuerliche Transalp mit dem Mountainbike
208 S., Form. 15 x 22,5 cm, Flexcover
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
ISBN 978-3-667-11590-4



Andrea Löw
Happy Running
Laufend die Welt entdecken
192 S., Form. 14,2 x 22 cm, Klappenbr.
€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]
ISBN 978-3-667-11570-6



Liz Clark
Die Wellenreiterin
Mein Traum vom Aussteigen
272 S., Form. 14,2 x 22 cm, Klappenbr.
€ 22,90 [D] / € 23,90 [A]
ISBN 978-3-667-11982-7



Dirk W. Mennewisch
Out of Office
Freiheit unter Segeln
5. Aufl., 288 S., Form. 14,2 x 22 cm, kart.
€ 14,90 [D] / € 15,40 [A]
ISBN 978-3-667-11675-8



Johannes Erdmann
Könt ihr mal das Segel aus der Sonne nehmen?
Skurrile Erlebnisse eines Charterskippers
224 S., Form. 14,2 x 22 cm, Klappenbr.
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
ISBN 978-3-667-11976-6



Martin Röhrig
Schrauben. Schlafen. Surfen.
Mein Bulli Sabbatical am Atlantik
224 S., Form. 15 x 22,5 cm, Flexcover
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
ISBN 978-3-667-11249-1



Rafael Fuchsgruber/Tanja Schönenborn
Wer die Wahl hat, liebt die Qual
Glücksmomente eines Abenteuerläufers
192 S., Form. 15 x 22,5 cm, flex. geb.
€ 22,90 [D] / € 23,60 [A]
ISBN 978-3-667-11691-8



Christopher Many
Hinter dem Horizont links
Acht Jahre mit dem Land Rover um die Welt
8. Aufl., 310 S.,
Form. 14,5 x 21 cm, Klappenbr.
€ 18,90 [D] / € 19,50 [A]
ISBN 978-3-7688-3348-6



Thomas Widerin
Das Stinkt Tier, der Sheriff und ich
Mit dem Fahrrad von Kanada nach Florida
256 S., Form. 14,2 x 22 cm, Klappenbr.
€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]
ISBN 978-3-667-11417-4



Torsten Lindemeier
Zum Glück geht's immer weiter
Von Alaska bis Uruguay – Wie 8 Jahre unterwegs mein Leben veränderten
240 S., Form. 14,2 x 22 cm, Klappenbr.
€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]
ISBN 978-3-667-11693-2

**SURVIVAL
OUTDOOR-
KÜCHE**



Wolfgang Linke
Orientierung mit Karte, Kompass, GPS
18. Aufl., 200 S., Form. 12,5 x 19,5 cm,
kart.
€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]
ISBN 978-3-667-11932-2



Ira König/Maika Jessen
5 Zutaten Rezepte fürs Kochen an Bord
144 S., Form. 16,5 x 24 cm, Klappenbr.
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
ISBN 978-3-667-12090-8

KALENDER
SPORT

© Max Draeger aus Kalender „Bike 2022“



Bike 2022

13 farbige Blätter, mit Bilderläuterungen,
Format 56 x 45,5 cm

€ 24,90 [D] / € 24,90 [A]

ISBN 978-3-667-12026-7



Freeride 2022

13 farbige Blätter, mit Bilderläuterungen,
Format 56 x 45,5 cm

€ 24,90 [D] / € 24,90 [A]

ISBN 978-3-667-12039-7



Tour 2022

13 farbige Blätter, mit Bilderläuterungen,
Format 56 x 45,5 cm

€ 24,90 [D] / € 24,90 [A]

ISBN 978-3-667-12054-0



ALPIN Kalender 2022

13 farbige Blätter, mit Bilderläuterungen,
Format 58 x 39 cm

€ 24,90 [D] / € 24,90 [A]

ISBN 978-3-667-12025-0

Dive 2022
 13 farbige Blätter, mit Bilderläuterungen,
 Format 56 x 45,5 cm
€ 24,90 [D] / € 24,90 [A]
ISBN 978-3-667-12033-5



Surf 2022
 13 farbige Blätter, mit Bilderläuterungen,
 Format 56 x 45,5 cm
€ 24,90 [D] / € 24,90 [A]
ISBN 978-3-667-12053-3

NEU



LIMITIERT AUF 500 EX.
 13 farbige Blätter
 Format 100 x 52 cm
€ 98,- [D] / € 98,- [A]
ISBN 978-3-667-12081-6

Whale Watching 2022
 13 farbige Blätter, mit Bilderläuterungen,
 Format 67,5 x 47 cm
€ 34,90 [D] / € 34,90 [A]
ISBN 978-3-667-12056-4

Kitesurfing 2022
 13 farbige Blätter, mit Bilderläuterungen,
 Format 56 x 45,5 cm
€ 24,90 [D] / € 24,90 [A]
ISBN 978-3-667-12043-4



Sehnsuchtsort Wald 2022
 13 farbige Blätter, mit Bilderläuterungen,
 Format 58 x 39 cm
€ 24,90 [D] / € 24,90 [A]
ISBN 978-3-667-12028-1

NEU



Der FC St. Pauli Kalender 2022
 13 farbige Blätter, mit Bilderläuterungen,
 Format 45 x 33 cm
€ 16,90 [D] / € 16,90 [A]
ISBN 978-3-667-12030-4

Legendäre Fußball-Tempel 2022

54 farbige Blätter, mit Bilderläuterungen,
Format 45 x 33 cm

€ 24,90 [D] / € 24,90 [A]
ISBN 978-3-667-12046-5

NEU

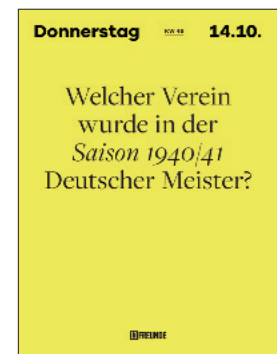


NEU

Der große 11FREUNDE Quizkalender 2022

Tageskalender
Format 10,5 x 15,5 cm

€ 15,90 [D] / € 15,90 [A]
ISBN 978-3-667-12024-3



voriäufiges Cover



ZEITSCHRIFTEN

Markus Greber

Die besten Seiten des Radsports



BIKE
Europas größtes Mountainbike-Magazin
Zeigt, worauf die Bike-Szene abfährt.
12 x im Jahr à € 6,-
bike-magazin.de



TOUR
Europas größtes Rennrad-Magazin
Bringt Rennradfans auf Touren.
12 x im Jahr à € 6,-
tour-magazin.de



FREERIDE
Das Gravity-Magazin
Zeigt mehr als radikales Mountainbiken.
4 x im Jahr à € 7,50
freeride-magazine.com



Die ganze Welt ist ein Spielfeld 2022
13 farbige Blätter,
Format 60 x 42 cm
€ 36,50 [D] / € 36,50 [A]
ISBN 978-3-667-12032-8



EMTB
Das Magazin für E-Mountainbiker
Bringt alles über E-Mountainbikes.
6 x im Jahr à € 7,50
emt看-magazin.de



MYBIKE
Das Fahrradmagazin
Bringt alles, was Radfahrer und E-Biker interessiert.
6 x im Jahr à € 5,50
mybike-magazin.de

www.delius-klasing.de/fahrrad-zeitschriften

voriäufiges Cover

WIR SIND FÜR SIE DA!

🏠 www.delius-klasing.de

☎ + 49 521 559955

@ info@delius-klasing.de

✉ Delius Klasing Verlag GmbH

Siekerwall 21
33602 Bielefeld

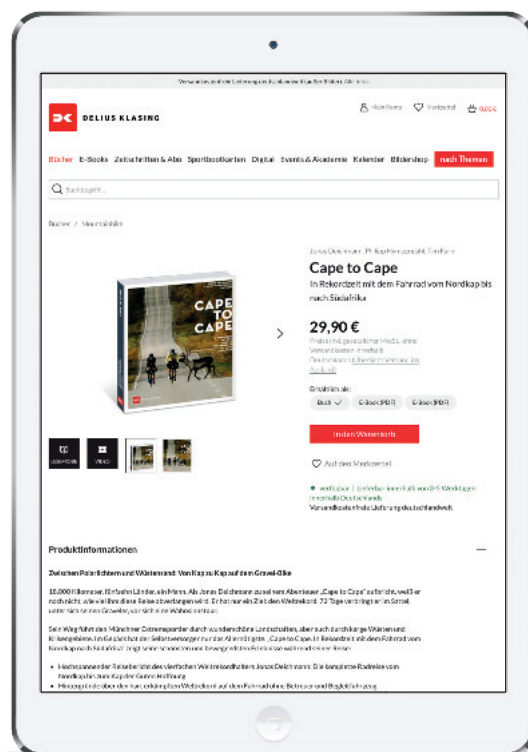
📘 facebook.com/deliuskasingverlag

📷 instagram.com/delius_klasing_verlag

🐦 twitter.com/deliuskasing

▶ youtube.com/DeliusKlasingVerlag

Viele weitere Informationen, Videos und Leseproben zu unseren Büchern, Zeitschriften, Kalendern und unserem Bildershop finden Sie unter www.delius-klasing.de



Ansprechpartner Handel

Telefon 0521/559-0
Fax 0521/559-115
buch@delius-klasing.de
www.delius-klasing.de

Auslieferung Deutschland:
Hanseatische Gesellschaft für
Verlagsservice mbH
Weidestr. 122a
22083 Hamburg
Telefon 040/84 00 08-88
Fax 040/84 00 08-55
bestellung@hgv-online.de

**Marketing- und
Vertriebsleitung:**
Kirsten Lenz
Telefon 0521/559-300
k.lenz@delius-klasing.de

Vertrieb Buchhandel:
Anke Uspelkat
Telefon 0521/559-309
a.uspelkat@delius-klasing.de

Vertrieb Fachhandel:
Georg Christ
Telefon 0521/559-307
g.christ@delius-klasing.de

Ute Valdorf
Telefon 0521/559-308
u.valdorf@delius-klasing.de

Werbung:
Nadine Strathmann
Telefon 0521/559-306
n.strathmann@delius-klasing.de

Presse:
Christian Ludewig
Telefon 0521/559-902
c.ludewig@delius-klasing.de

