

NOVITÄTEN UND BACKLIST

# SPORT

FAHRRAD | FUSSBALL | LAUFEN | ABENTEUER

111  
JAHRE

DELIUS KLASING

2022



DELIUS KLASING





## NOVITÄTEN

<b>FUSSBALL</b>	<b>3</b>
<b>LAUFEN</b>	<b>3</b>
<b>SURFEN</b>	<b>3</b>
<b>FAHRRAD</b>	<b>4</b>
<b>ABENTEUER</b>	<b>5</b>
<b>KALENDER</b>	<b>26-30</b>

## BACKLIST 6

### SPORT

Fußball .....	6-7
Bergsport & Wandern .....	8
Nachhaltigkeit & Klima .....	8
Motivation & Coaching .....	8
Urban Sports .....	8
Kajak & Kanu .....	8
Surfen & SUP .....	9
Laufen .....	10
Yoga/Fitness/Ernährung .....	11
Schwimmen .....	12
Triathlon .....	13

### FAHRRAD

<b>Rennrad</b> .....	14
Bildbände .....	14-15
Tourenführer .....	15
Unterhaltung .....	15-16
Praxis .....	16

<b>Mountainbike</b> .....	17
Bildbände .....	17
Tourenführer .....	17-18
Praxis .....	18-19
Unterhaltung .....	19
<b>Trekkingbike/E-Bike</b> .....	19
CURVES .....	20-21
Supertrail Map/Freeride Map .....	22-23

### ABENTEUER

Erlebnisberichte .....	24-25
------------------------	-------

### KALENDER .....

<b>Magazine</b> .....	31
-----------------------	----



### Die letzten Geheimnisse der größten Trainerlegenden

*Die Besten aller Zeiten und ihre unglaublichen Geschichten.*

Im Buch treten die 33 größten Trainer-Legenden gesammelt auf: u. a. Sepp Herberger, Alex Ferguson, Johan Cruyff, Otto Rehagel, Arsene Wenger. Mit exklusiven Hintergrund-Geschichten und persönlichen Interviews der Stars von der Trainerbank. Auch einige bisher unbekannte Geheimnisse werden gelüftet.

1. Aufl., 216 S., 300 Abb.,  
Form. 21,0 x 28,0 cm, geb.  
**€ 19,90** [D] / € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-667-12391-6



### Deutschlands schönste Fußballorte

*Kultstätten und Sehnsuchtsorte, die jeder Fan gesehen haben muss*

Für jeden Fußballfan existieren Orte mit besonderer Bedeutung: das Stadion, in dem man sein erstes Spiel gesehen hat, der Stamplatz auf der Tribüne oder die Tankstelle, die bei jedem Auswärtsspiel angefahren wird. Aber dann gibt es auch noch universelle Sehnsuchtsorte und Pilgerstätten. In diesem Buch nimmt das Magazin 11FREUNDE seine Leser mit auf eine Entdeckungsreise durch die Fußball-Republik.

1. Aufl., 160 S., Form. 21,0 x 28,0 cm, geb.  
**€ 24,90** [D] / € 25,60 [A]  
ISBN 978-3-667-12478-4



Jan-Caspar Look

### Across Europe

*Caspar läuft - 5.250 km quer durch Europa*

In diesem Buch nimmt Look uns mit auf seinem Lauf durch Europa, vom Nordkap bis Gibraltar. Er teilt seine Erlebnisse und erzählt von den Unwägbarkeiten und den Herausforderungen, von Kulturen und Begegnungen und auch von dem unfreiwilligen Ende dieser unvergleichlichen Reise, als knapp 1.500 Kilometer vor Gibraltar ein Weiterlaufen nicht mehr möglich war.

1. Aufl., 160 S., 75 Abb.,  
Form. 21,0 x 24,0 cm,  
Englisch Broschur  
**€ 29,90** [D] / € 30,80 [A]  
ISBN 978-3-667-12368-8



Carsten Eich

### Dein Running-Coach

*Effektiv trainieren für 10 km und Halbmarathon*

Mit fundiertem Expertenwissen stellt Ex-Profiläufer Carsten Eich in diesem Buch Übungseinheiten vor, gibt wertvolle Tipps für die ideale Wettkampfvorbereitung und weist auf typische Fehler hin. Auch die Bedeutung von Yoga und Regeneration, die richtige Ernährung und die passende Ausrüstung kommen zur Sprache. Mit spannenden Anekdoten und interessanten biografischen Einschüben des Laufprofis.

1. Aufl., 184 S., 150 Abb.,  
Form. 16,8 x 23,9 cm,  
Englisch Broschur  
**€ 24,90** [D] / € 25,60 [A]  
ISBN 978-3-667-12369-5



Dirk von Gehlen

### Minutenmarathon

*Von 0 auf 42:195 min in acht Wochen.*

Dirk von Gehlen ist nicht nur Autor der erfolgreichen Laufkolumne der Süddeutschen Zeitung, sondern auch Erfinder des Minutenmarathon-Trainingsprogramms: Das Ziel ist am Ende eine Zeit von 42,195 Minuten laufen zu können – ganz ohne Pause. Von Gehlen führt mit einer Leichtigkeit durch das Programm, vermittelt Wissenswertes, macht auf klassische Anfängerfehler aufmerksam und lässt wertvolle Tipps von Profis einfließen. Mit Trainingsplänen.

1. Aufl., 144 S., 30 Abb.,  
Form. 16,5 x 24,0 cm, Englisch Broschur  
**€ 19,90** [D] / € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-667-12370-1



Gordon Eckardt, Swen de Graaf,  
Bernd Matheis

### Wingsurfen & Wingfoilen

*Von den Anfängen bis zum ersten Sprungmanöver*

Dieses Buch deckt alle Themen rund ums Wingfoilen ab: Von Material-, Revier- und Wetterkunde über Vorfahrtsregeln bis hin zu ersten Fahrversuchen, Manövern und Tricks. Verständliche Erklärungen, zahlreiche Bilder und hilfreiche Lernvideos machen dieses Buch zu einem Wegbegleiter für alle, die sich mit dieser neuen Sportart auseinandersetzen wollen.

1. Aufl., 220 S., 150 Abb.,  
Form. 21,0 x 21,0 cm, Paperback  
**€ 29,90** [D] / € 30,80 [A]  
ISBN 978-3-667-12374-9



Monica Nanetti

### Mit dem Fahrrad durch Europa

Die besten 50 Mehrtages-Touren für jedes Fitness-Level

Mit über 50 Mehrtages-Touren für alle Altersgruppen und Schwierigkeitsstufen ist dieses Buch der italienischen Reisejournalistin und Bloggerin Monica Nanetti eine umfassende Inspirationsquelle für alle Tourenfahrer. Ob der Loire-Radweg in Frankreich oder die Nordseeküstenroute von Skandinavien über Deutschland bis nach Großbritannien. Praktische Tipps zu Unterkünften, Reisezeit, Etappenlänge und Streckenbeschaffenheit machen diesen Radfahrer zu einem unverzichtbaren Wegbegleiter.

1. Aufl., 224 S., 300 Abb.,  
Form. 15,0 x 28,0 cm, geb.

€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]

ISBN 978-3-667-12282-7



Jürgen Löhle, Karsten Migels

### „Zum Teufel mit der flamme rouge“

Unsere besten Geschichten von der Tour de France

Wie sieht eigentlich der Journalisten-Alltag während der Tour de France aus? Welche logistischen Herausforderungen gilt es zu meistern? Die beiden renommierten Rad-sport-Reporter Karsten Migels und Jürgen Löhle haben das größte Radrennen der Welt viele Jahre lang hautnah miterlebt. In diesem Buch werfen sie einen spannenden Blick hinter die Kulissen und berichten mit viel Humor und Insider-Blick über die Tour.

1. Aufl., 192 S., 50 Abb.,  
Form. 14,2 x 22,0 cm, Eng-  
lisch Broschur

€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]

ISBN 978-3-667-12358-9



Daniel Simon, Armin Herb

### Berghütten

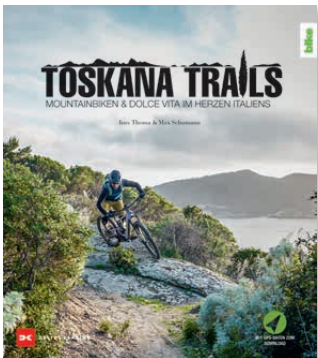
Die schönsten Tagestouren mit dem Mountainbike und EMTB

Für dieses Buch haben die Reisejournalisten Armin Herb und Daniel Simon die Ostalpen erkundet und die schönsten Tagestouren zu attraktiv gelegenen Berghütten des Alpenvereins zusammengestellt. Ob die Karlsbader Hütte in den Lienzer Dolomiten oder das Statzerhaus auf dem Gipfel des Hundsteins: Alle Strecken garantieren sowohl ambitionierten MTB-Fahrern wie auch Genuss-Bikern maximalen Spaß. Mit Infos zur Anreise und zum Tour-Charakter, Übersichtskarten, GPS-Tracks u.v.m.

1. Aufl., 160 S., 120 Abb.,  
Form. 23,0 x 26,5 cm, Englisch Broschur

€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]

ISBN 978-3-667-12359-6



Ines Thoma, Max Schumann

### Toskana-Trails

Mountainbiken & Dolce Vita im Herzen Italiens

Die Mountainbike-Profis Ines Thoma und Max Schumann haben im Herzen Italiens ein wahres Trailparadies entdeckt und es gemeinsam mit den Locals ausgiebig erkundet. In diesem Buch stellen sie ausgewählte Orte vor, die sich in besonderer Weise zum Biken eignen und präsentieren je Region drei ausgearbeitete Touren mit und ohne E-Bike. Mit Infos zum Schwierigkeitsgrad und zur Familientauglichkeit, GPS-Daten und Übersichtskarten u.v.m.

1. Aufl., 192 S., 200 Abb.,  
Form. 23,0 x 26,5 cm, Englisch Broschur

€ 34,90 [D] / € 35,90 [A]

ISBN 978-3-667-12363-3



Patrick Wiedemann

### Mountainbike-Paradies Pfälzerwald

25 Touren für die ganze Familie

Der Pfälzerwald gilt als eines der besten Bike-Reviers Deutschlands. Der Mountainbike-Guide Patrick Wiedemann stellt in diesem Buch die 25 schönsten Touren für alle Fitnesslevel vor und berücksichtigt dabei Klassiker wie das Dahner Felsenland ebenso wie eher unentdeckte Gebiete rund um Fischbach. Mit Mehrtagestouren, Kartenausschnitten und Höhenprofilen sowie Fahrtechnik-Tipps zu Abfahrtspositionen, Bremsen und Kurventechnik sind weitere wichtige Bestandteile dieses umfassenden Bike-Führers.

1. Aufl., 160 S., 120 Abb.,  
Form. 23,0 x 26,5 cm, Englisch Broschur

€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]

ISBN 978-3-667-12357-2



Thomas Widerin

### Erste Hilfe bei Radunfällen

Verletzungen, Maßnahmen und Checklisten

Der Flugretter Thomas Widerin schildert kompakt und übersichtlich, was bei einem Radunfall wann wie zu tun ist. Er beschreibt die wichtigsten Verletzungsarten und das richtige Verhalten nach einem Unfall, nennt relevante internationale Notrufnummern und gibt Tipps zur optimalen Erste-Hilfe-Ausrüstung am Fahrrad. Ein besonderes Augenmerk richtet er dabei auf Radunfälle mit Kindern. Mit diesem praxisbezogenen Ratgeber sind Sie für den Ernstfall bestens gerüstet.

1. Aufl., 112 S., 120 Abb.,  
Form. 14,8 x 21,0 cm,  
Paperback

€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]

ISBN 978-3-667-12362-6





Uta-Caecilia Nabert

**Wieder da und doch nicht hier**

*Weltenbummler und ihr Leben nach der Reise*

Gerade die Heimkehr und die Wiedereingliederung in den Alltag stellt für viele Weltenbummler die größte Herausforderung dar. Denn kaum einer bereitet einen darauf vor, dass der härteste Teil des Abenteuers Weltreise erst dann beginnt, wenn man wieder heimischen Boden betritt. In diesem Buch berichten 21 Weltreisende, wie sie sich nach ihrer Rückkehr den Herausforderungen des Alltags stellten.

1. Aufl., 256 S., 42 Abb.,  
Form. 14,2 x 22,0 cm, geb.  
**€ 24,90** [D] / € 25,60 [A]  
ISBN 978-3-667-12373-2



Arved Fuchs

**Aus Abenteuern lernen**

*Meine Beobachtungen zum Klima*

Als Expeditionsleiter und Klimaschützer bereist und erkundet Arved Fuchs seit über 40 Jahren die entlegensten Regionen unserer Welt, berichtet von Polarmenschen, einer einzigartigen, faszinierenden Tierwelt, seiner Liebe zum Eismeer und was ihn seine Reisen gelehrt haben. Einmalige, großartige Bilder zeigen schlaglichtartig die Wunderwelt Natur, der Arved Fuchs auf seinen abenteuerlichen Expeditionen so nahe wie kein Zweiter gekommen ist.

1. Aufl., 144 S., 93 Abb.,  
Form. 21,5 x 24,6 cm, geb.  
**€ 9,90** [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-667-12181-3



Ira König, Maike Jessen

**Das REISEMOBIL-Kochbuch**

*50 Rezepte für unterwegs*

Nur fünf Zutaten – und schon sind auch auf kleinstem Raum und ohne High-Tech-Küchenausstattung die leckersten Gerichte im Camper gezaubert. Der Trick: eine schnelle und platzsparende Zubereitung, wenig Töpfe und Geschirr und in jedem Supermarkt zu kaufende Zutaten. Einfach, schnell und lecker: Vom gemütlichen Grillabend über den Picknickausflug bis hin zum Kuchenessen am Campingtisch bietet dieses Kochbuch alles, was das Herz – und vor allem der Magen – begehrt.

1. Aufl., 144 S., 49 Abb.,  
Form. 16,7 x 23,9 cm, Englisch Broschur  
**€ 19,90** [D] / € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-667-12378-7







Matthias Brügelmann (Hrsg.)  
**Die letzten Geheimnisse der größten Legenden**

216 S., Form. 21 x 28 cm, geb.  
**€ 19,90** [D] / € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-667-12237-7



Matthias Brügelmann (Hrsg.)  
**Die letzten Geheimnisse der größten Trainerlegenden**  
*Die Besten aller Zeiten und ihre unglaublichen Geschichten.*

1. Aufl., 216 S., Form. 21,0 x 28,0 cm, geb.  
**€ 19,90** [D] / € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-667-12391-6



Matthias Brügelmann (Hrsg.)  
**Fußball-WM 2022**  
*Alle Spiele, alle Tore, alle Spieler, alle Fakten und die schönsten Fotos der WM*

1. Aufl., 224 S., Form. 21,0 x 28,0 cm, geb.  
**€ 18,00** [D] / € 18,50 [A]  
ISBN 978-3-667-12475-3  
**ERSCHEINT 23.12.2022**



Matthias Brügelmann (Hrsg.)  
**Fußball-EM 2021**  
*Alle Spiele, alle Tore, alle Spieler, alle Fakten und die schönsten Fotos der EM*

224 S., Form. 21 x 28 cm, geb.  
**€ 18,-** [D] / € 18,50 [A]  
ISBN 978-3-667-11854-7



Matthias Brügelmann (Hrsg.)  
**Das Spiel meines Lebens**  
*50 Fußball-Stars erzählen von ihren größten Triumphen*

224 S., Form. 21 x 28 cm, geb.  
**€ 19,90** [D] / € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-667-12002-1



Matthias Brügelmann (Hrsg.)  
**Jahrhundert-Mannschaften**  
*Die besten Teams der letzten 100 Jahre*

224 S., Form. 21 x 28 cm, geb.  
**€ 19,90** [D] / € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-667-11700-7



Alfred Draxler (Hrsg.)  
**Unsere Fußballhelden**  
*Die legendärsten Spieler der Welt*

200 S., Form. 21 x 28 cm, geb.  
**€ 5,-** [D] / € 5,- [A]  
ISBN 978-3-667-10930-9



Matthias Brügelmann (Hrsg.)  
**55 Jahre Bundesliga**

264 S., Form. 21 x 28 cm, geb.  
**€ 14,90** [D] / € 15,40 [A]  
ISBN 978-3-667-11326-9





Matthias Brügelmann (Hrsg.)  
**Bundesliga – Die 100 wichtigsten Tore**

224 S., Form. 21 x 28 cm, geb.  
**€ 18,-** [D] / € 18,50 [A]  
ISBN 978-3-667-11639-0



11FREUNDE Edition  
**Deutschlands schönste Fußballorte**  
*Kultstätten und Sehnsuchtsorte, die jeder Fan gesehen haben muss*

1. Aufl., 160 S., Form. 21,0 x 28,0 cm, geb.  
**€ 24,90** [D] / € 25,60 [A]  
ISBN 978-3-667-12478-4



11Freunde  
**Der Fußball, mein Leben und ich**  
*Fußballhelden im großen Karriereinterview*

176 S., Form. 21 x 28 cm, geb.  
**€ 24,90** [D] / € 25,60 [A]  
ISBN 978-3-667-12107-3



11FREUNDE Edition  
**Die größten Teams der Welt**  
*Legendäre Fußballmannschaften vom Hamburger SV bis Cosmos New York*

160 S., Form. 21 x 28 cm, geb.  
**€ 24,90** [D] / € 25,60 [A]  
ISBN 978-3-667-12219-3



Niko Schmidt/Jörg Weusthoff von Kirchbach (Hrsg.)  
**Fußball LOVE**

240 S., Form. 29 x 29 cm, geb.  
**€ 49,90** [D] / € 51,30 [A]  
ISBN 978-3-667-11692-5



Roger Replinger (Hrsg.)  
**Wenn Männer weinen**  
*11 Dramen über den Abstieg aus der Bundesliga*

176 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.  
**€ 16,90** [D] / € 17,40 [A]  
ISBN 978-3-667-11690-1



Manuel Neukirchner (Hrsg.)  
**HALL OF FAME**  
*Die größten deutschen Fußballspieler*

240 S., Form. 23 x 27 cm, geb.  
**€ 49,90** [D] / € 51,30 [A]  
ISBN 978-3-667-11827-1



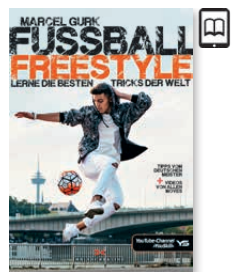
Manuel Neukirchner  
**DEUTSCHES FUSSBALLMUSEUM**  
*GERMAN FOOTBALL MUSEUM*

236 S., Form. 23,5 x 29 cm, Klappenbrosch.  
**€ 24,90** [D] / € 25,60 [A]  
ISBN 978-3-667-12192-9



Manuel Neukirchner (Hrsg.)  
**Post vom Chef – Herbergers Briefe an die Weltmeister**  
*Kleine Fußball-Bibliothek*

168 S., Form. 12 x 18 cm, geb.  
**€ 14,90** [D] / € 15,40 [A]  
ISBN 978-3-667-11756-4



Marcel Gurk  
**Fußball Freestyle**  
*Lerne die besten Tricks der Welt*

160 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.  
**€ 19,90** [D] / € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-667-11053-4



Billy Wingrove/Jeremy Lynch  
**F2: World of Football**  
*Spielen wie die Profis*

208 S., Form. 19,4 x 23,2 cm, Flexcover  
**€ 5,-** [D] / € 5,- [A]  
ISBN 978-3-667-11269-9



Philipp Köster  
**Tor für Bielefeld!**  
*Die besten Arminia-Spiele aller Zeiten*

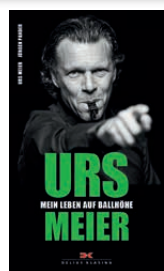
2. Aufl., 224 S., Form. 14,2 x 22 cm, kart.  
**€ 19,90** [D] / € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-667-12068-7

**FOLGENDE BÜCHER ERHALTEN SIE ALS EBOOK:**



Thomas Lötz  
**Die 99 skurrilsten Momente des Fußballs**

184 S., PDF-eBook  
**€ 13,99** [D] / € 13,99 [A]  
ISBN 978-3-7688-8157-9



Urs Meier/Jürgen Pander  
**Urs Meier**  
*Mein Leben auf Ballhöhe*

256 S., epub-eBook  
**€ 15,99** [D] / € 15,99 [A]  
ISBN 978-3-667-10667-4



Giovanni Trapattoni mit Bruno Longhi  
**Giovanni Trapattoni**  
*Ich habe noch nicht fertig*

240 S., epub-eBook  
**€ 19,99** [D] / € 19,99 [A]  
ISBN 978-3-667-10819-7

Ohne Abb.:  
Bastian Henrichs  
**Ansgar Brinkmann** (epub-eBook)  
**€ 15,99** [D] / € 15,99 [A]  
ISBN 978-3-7688-8327-6

Felix Meininghaus  
**Dortmunder Jungs** (epub-eBook)  
**€ 17,99** [D] / € 17,99 [A]  
ISBN 978-3-7688-8455-6

Frank Lehmkühl  
**Lumpis Weg** (epub-eBook)  
**€ 15,99** [D] / € 15,99 [A]  
ISBN 978-3-7688-8279-8

Frieder Pfeiffer  
**„Ronaldo stirbt“** (epub-eBook)  
**€ 3,99** [D] / € 3,99 [A]  
ISBN 978-3-667-11595-9

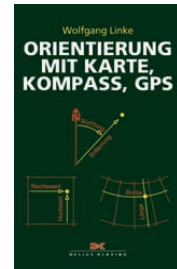


BERGSPORT  
&  
WANDERN

Stefan Glowacz/Tanja Valerian-Glowacz  
**Grönland Coast to Coast**  
Stefan Glowacz Expeditionen  
240 S., Form. 30 x 24 cm, geb.  
€ 20,- [D] / € 20,- [A]  
ISBN 978-3-667-11422-8



Stefan Glowacz/Philipp Hans  
**The Wallride**  
Mit Mountainbikes und Kletter-Equipment  
quer durch die Alpen – 50.000 Höhenmeter.  
2 Erstbegehungen. Jede Menge Abenteuer.  
144 S., Form. 21 x 24 cm, Klappenbr.  
€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]  
ISBN 978-3-667-12240-7



Wolfgang Linke  
**Orientierung mit Karte, Kompass, GPS**  
18. Aufl., 200 S., Form. 12,5 x 19,5 cm,  
kart.  
€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]  
ISBN 978-3-667-11932-2

NACH-  
HALTIGKEIT  
& KLIMA

Arved Fuchs  
**Das Eis schmilzt**  
Klimaschutz und Wirtschaft neu denken  
2. Aufl., 240 S., Form. 14,2 x 22 cm,  
flexibel geb.  
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-667-11985-8



Fridays for Future  
**FRIDAYS FOR FUTURE**  
(Könnte - Würde - Hätte) Machen. Jetzt.  
176 S., Form. 23 x 23 cm, Klappenbr.  
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-667-11820-2



Mut. Wie Greenpeace die  
Welt verändert hat.  
40 Jahre Greenpeace Deutschland  
160 S., Format 21 x 28 cm, kart.  
€ 15,- [D] / € 15,40 [A]  
ISBN 978-3-667-11974-2

MOTIVATION  
&  
COACHING

Matt Fitzgerald  
**Siegen ist Kopfsache**  
Die mentalen Erfolgsstrategien der  
Ausnahme-Athleten  
4. Aufl., 336 S., Form. 15 x 23 cm,  
Flexcover  
€ 18,95 [D] / € 19,50 [A]  
ISBN 978-3-95590-097-7

URBAN  
SPORTS

Shek Hon  
**BMX**  
Die besten Moves und Tricks  
5. Aufl., 128 S.,  
Form. 19 x 24,5 cm, kart.  
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-667-10461-8

KAJAK &  
KANU

Jürgen Gerlach  
**Der Kajak**  
Das Lehrbuch für den Kanusport  
5. Aufl., 160 S.,  
Form. 15 x 23 cm, geb.  
€ 22,90 [D] / € 23,60 [A]  
ISBN 978-3-667-10151-8



Jürgen Gerlach  
**Kanufahren**  
Perfekt paddeln mit Kajak und Kanadier  
128 S., Form. 14,8 x 21 cm, kart.  
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-667-11266-8





Manuel Vogel  
**Einfach Windsurfen lernen**  
*Von den Basics bis zur Powerhalse*  
 2. Aufl., 144 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.  
**€ 19,90** [D] / € 20,50 [A]  
 ISBN 978-3-667-11207-1



Heinrich Münster/Karl-Heinz Eden/  
 Behrus Bohr  
**Surfen für Einsteiger**  
 52 S., Form. 21 x 28 cm, kart.  
**€ 16,90** [D] / € 17,40 [A]  
 ISBN 978-3-88412-395-9

ALS EBOOK:



Andreas Erbe  
**Bjørn Dunkerbeck – Windsurfer.**  
*Das Leben des erfolgreichsten Windsurfers aller Zeiten*  
 144 S., epub-eBook  
**€ 19,99** [D] / € 19,99 [A]  
 ISBN 978-3-667-10414-4



VDWS international  
**Kiteboarding**  
*Work- und Stylebook*  
 9. Aufl., 110 S., Form. 20 x 22 cm, kart.  
**€ 19,90** [D] / € 20,50 [A]  
 ISBN 978-3-667-11951-3



Frithjof Gauss  
**Wellenreiten**  
*Vom Weißwasser bis zur grünen Welle*  
 4. Aufl., 160 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.  
**€ 19,90** [D] / € 20,50 [A]  
 ISBN 978-3-667-10689-6

EBENFALLS ALS EBOOK:

Ohne Abb.:  
 Marcel Lamers  
**Windsurfen für Kids**  
*PDF-eBook*  
**€ 9,99** [D] / € 9,99 [A]  
 ISBN 978-3-7688-8276-7

Michael Scott Moore  
**Wie das Wellenreiten über die Welt kam**  
*epub-eBook*  
**€ 15,99** [D] / € 15,99 [A]  
 ISBN 978-3-7688-8363-4



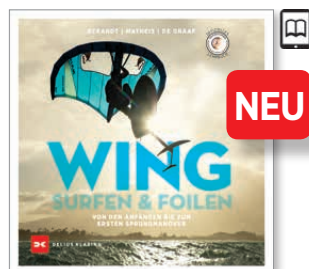
Christian Barth  
**SUP – Stand Up Paddling**  
*Material – Technik – Spots*  
 5. Aufl., 176 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.  
**€ 16,90** [D] / € 17,40 [A]  
 ISBN 978-3-667-11510-2



Beate Egger/Philipp Moser  
**Yoga auf dem SUP**  
 128 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.  
**€ 19,90** [D] / € 20,50 [A]  
 ISBN 978-3-667-12106-6

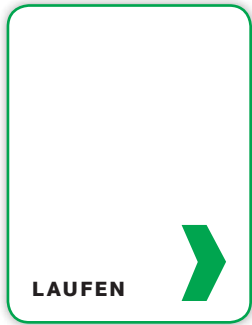


Steve Chismar  
**Stand Up Paddling**  
*Faszination einer neuen Sportart*  
 160 S., Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.  
**€ 24,90** [D] / € 25,60 [A]  
 ISBN 978-3-7688-3581-7



Gordon Eckardt, Swen de Graaf,  
 Bernd Matheis  
**Wingsurfen & Wingfoilen**  
*Von den Anfängen bis zum ersten Sprungmanöver*  
 1. Aufl., 220 S., Form. 21,0 x 21,0 cm,  
 Paperback  
**€ 29,90** [D] / € 30,80 [A]  
 ISBN 978-3-667-12374-9





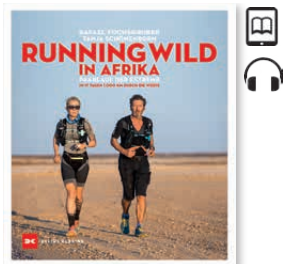
Dr. Matthias Marquardt  
**Die Laufbibel**  
 Das Standardwerk für den Laufsport  
 18., überarb. und erw. Aufl., 560 S.,  
 Form. 20,5 x 26 cm, geb.  
**€ 34,90** [D] / € 35,90 [A]  
 ISBN 978-3-95590-160-8



Dr. Matthias Marquardt  
**100 Dinge, die Läufer wissen müssen**  
 Der Faktencheck von Deutschlands bekanntestem Laufarzt und Bestsellerautor der »Laufbibel«  
 2. Aufl., 192 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.  
**€ 16,90** [D] / € 17,40 [A]  
 ISBN 978-3-667-12287-2



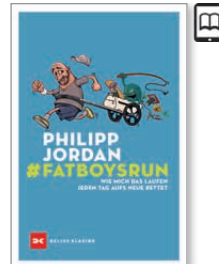
Jim Vance  
**Wattmessung für Läufer**  
 Professionell trainieren und laufen mit dem Power Meter  
 288 S., epub-Format  
**€ 15,99** [D] / € 15,99 [A]  
 ISBN 978-3-95590-121-9 (eBook)



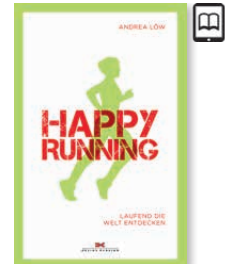
Rafael Fuchsgruber/Tanja Schönenborn  
**Running wild in Afrika**  
 Paarlauf der Extreme. In 17 Tagen  
 1.000 km durch die Wüste  
 160 S., Form. 21 x 24 cm, Klappenbr.  
**€ 29,90** [D] / € 30,80 [A]  
 ISBN 978-3-667-12254-4



Timm Kruse/Philipp Jordan  
**Lauschuh gegen SUP**  
 Die Challenge: Zwei Abenteurer bezwingen die Elbe  
 144 S., Form. 21 x 24 cm, Klappenbr.  
**€ 29,90** [D] / € 30,80 [A]  
 ISBN 978-3-667-12234-6



Philipp Jordan  
**#Fatboysrun**  
 Wie mich das Laufen jeden Tag aufs Neue rettet  
 224 S., Form. 15 x 22,5 cm, Flexcover  
**€ 19,90** [D] / € 20,50 [A]  
 ISBN 978-3-667-11828-8



Andrea Löw  
**Happy Running**  
 Laufend die Welt entdecken  
 192 S., Form. 14,2 x 22 cm, Klappenbr.  
**€ 16,90** [D] / € 17,40 [A]  
 ISBN 978-3-667-11570-6



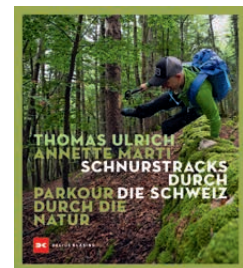
Jan-Caspar Look  
**Across Europe**  
 Caspar läuft - 5.250 km quer durch Europa  
 1. Aufl., 160 S., Form. 21,0 x 24,0 cm,  
 Englisch Broschur  
**€ 29,90** [D] / € 30,80 [A]  
 ISBN 978-3-667-12368-8



Dirk von Gehlen  
**Minutenmarathon**  
 Von 0 auf 42:195 min in acht Wochen.  
 1. Aufl., 144 S., Form. 16,5 x 24,0 cm,  
 Englisch Broschur  
**€ 19,90** [D] / € 20,50 [A]  
 ISBN 978-3-667-12370-1



Carsten Eich  
**Dein Running-Coach**  
 Effektiv trainieren für 10 km und Halbmarathon  
 1. Aufl., 184 S., Form. 16,8 x 23,9 cm,  
 Englisch Broschur  
**€ 24,90** [D] / € 25,60 [A]  
 ISBN 978-3-667-12369-5



Thomas Ulrich/Annette Marti  
**Schnurstracks durch die Schweiz**  
 Parkour durch die Natur  
 160 S., Form. 21 x 24, Flexcover  
**€ 19,90** [D] / € 20,50 [A]  
 ISBN 978-3-667-11852-3



Sandra Mastropietro/Sebastian Hallmann  
**Simply Running**  
 Das Trainingsbuch für noch mehr Spaß am Laufen  
 2. Aufl., 160 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.  
**€ 19,90** [D] / € 20,50 [A]  
 ISBN 978-3-667-12104-2



Sandra Mastropietro  
**Transalpine Run**  
 Das Kultrennen - Insights und Trainingstipps  
 144 S., Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.  
**€ 29,90** [D] / € 30,80 [A]  
 ISBN 978-3-667-11587-4





Lexie Williamson  
**Mit Yoga besser laufen**  
 224 S., Form. 15,6 x 23,4 cm, kart.  
 € 5,- [D] / € 5,- [A]  
 ISBN 978-3-667-10002-3



Manuela Dierkes  
**Athletik to go: Die 21 Dynamic-Stability-Übungen**  
 4. Aufl., 54 S., Form. 14,8 x 21 cm,  
 Kartenbox, Karteikarten im Schubler  
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A]  
 ISBN 978-3-95590-040-3



Manuela Dierkes  
**Complete Athlete: Das 15-Minuten-Programm ohne Geräte**  
 54 S., Form. 15,5 x 21 cm, Kartenbox,  
 Karteikarten im Schubler  
 € 5,- [D] / € 5,- [A]  
 ISBN 978-3-95590-070-0



Dr. Stefan Graf/Ralf Kerkeling  
**Fitness fürs Immunsystem**  
*Wie Ausdauersport die Abwehrkräfte stärkt*  
 144 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.  
 € 16,90 [D] / € 17,40 [A]  
 ISBN 978-3-667-12105-9



Ralf Kerkeling/Dr. Stefan Graf  
**Ohne Mampf kein Dampf**  
*Optimale Ernährung für Ausdauersportler*  
 192 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.  
 € 19,90 [D] / € 20,50 [A]  
 ISBN 978-3-667-11849-3



Susanne Buckenlei  
**Der Ernährungsguide für Triathleten**  
 160 S., Form. 17,5 x 23 cm, kart.  
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A]  
 ISBN 978-3-95590-038-0

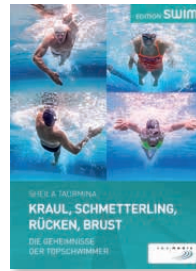






Holger Lüning  
**Die 50 besten Trainingseinheiten für Schwimmer und Triathleten**

2. Aufl., 108 S., Form. 15 x 10 cm, kart., im Schuber  
**€ 22,90** [D] / € 23,60 [A]  
ISBN 978-3-95590-090-8



Sheila Taormina  
**Kraul, Schmetterling, Rücken, Brust**  
*Die Geheimnisse der Topschwimmer*

3. Aufl., 168 S., Form. 17,5 x 23 cm, kart.  
**€ 19,95** [D] / € 20,60 [A]  
ISBN 978-3-95590-060-1

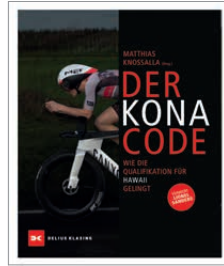


Frank Wechsel  
**Zugseiltraining**  
*Technik, Kraft und Ausdauer für Schwimmer und Triathleten*

3. Aufl., 54 S., Form. 14,8 x 21 cm, kart., im Schuber  
**€ 17,95** [D] / € 18,50 [A]  
ISBN 978-3-95590-131-8







Matthias Knossalla  
**Der Kona Code**  
*Wie die Qualifikation für Hawaii gelingt*  
 2. Aufl., 200 S., Form. 19,2 x 23 cm,  
 flexibel geb.  
 € 29,90 [D] / € 30,80 [A]  
 ISBN 978-3-667-12222-3



Niclas Bock  
**Die Triathlonbibel**  
*Das Standardwerk für alle Triathleten*  
 3. Aufl., 512 S., Form. 19,5 x 25,5 cm, geb.  
 € 34,90 [D] / € 35,90 [A]  
 ISBN 978-3-95590-050-2



Manuela Dierkes  
**Triathlontraining für die Mitteldistanz**  
*Der ultimative Guide für das erfolgreiche Finish*  
 2. Aufl., 288 S., Form. 20 x 26 cm, geb.  
 € 24,95 [D] / € 25,70 [A]  
 ISBN 978-3-95590-113-4



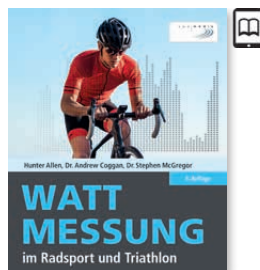
Michael Krell  
**Triathlon-Trainingseinheiten für die Langdistanz**  
*Effizient trainieren mit wenig Zeit*  
 7. Aufl., 200 S., Form. 17,5 x 23 cm, kart.  
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A]  
 ISBN 978-3-95590-127-1



Michael Krell  
**Triathlon-Trainingseinheiten für Berufstätige**  
*Effizient trainieren mit wenig Zeit*  
 192 S., Form. 19 x 23 cm, kart.  
 € 24,90 [D] / € 25,60 [A]  
 ISBN 978-3-936376-67-8



Matt Fitzgerald/David Warden  
**Effizientes Triathlon-Training**  
*Mit dem 80/20-Konzept zur Bestzeit*  
 320 S., Form. 18,8 x 23,5 cm, flex.  
 € 34,90 [D] / € 35,90 [A]  
 ISBN 978-3-667-11871-4



Hunter Allen/Dr. Andrew Coggan/  
 Dr. Stephen McGregor  
**Wattmessung im Radsport und Triathlon**  
 8. Aufl., 384 S., Form. 19 x 23 cm, geb.  
 € 29,95 [D] / € 30,80 [A]  
 ISBN 978-3-667-11959-9



Marcus Baranski  
**Radfahren im Triathlon und Einzelzeitfahren**  
*Mensch und Maschine optimal vorbereiten*  
 192 S., Form. 19,2 x 23 cm, kart.  
 € 34,90 [D] / € 35,90 [A]  
 ISBN 978-3-667-12232-2



Frank Wechsel  
**Rollentraining für Radsportler & Triathleten**  
*Equipment, Software, Trainingspläne*  
 80 S., Form. 10 x 14 cm, kart.  
 € 12,- [D] / € 12,40 [A]  
 ISBN 978-3-667-12102-8



Kay Dobat  
**Praxishandbuch Bikefitting**  
*Zur perfekten Sitzposition auf dem Rennrad, Zeitfahrrad und Triathlonrad*  
 168 S., Form. 17,5 x 23 cm, kart.  
 € 1795 [D] / € 185 [A]  
 ISBN 978-3-95590-112-7



# BACKLIST FAHRRAD

© Skyshot/Greber | aus Kalender »TOUR 2023«



Luke Edwardes-Evans  
**Hinter den Kulissen der Tour de France**  
*Die Tipps & Tricks der Teammechaniker*

208 S., Form. 18,5 x 23,7 cm, geb.  
**€ 24,90** [D] / € 25,60 [A]  
ISBN 978-3-667-11687-1



Simon Warren  
**Tour de France**  
*100 legendäre Anstiege – mit allen Infos zum Nachfahren*

2. Aufl., 240 S.,  
Form. 12,6 x 18,4 cm, kart.  
**€ 16,90** [D] / € 17,40 [A]  
ISBN 978-3-667-10001-6



Monica Nanetti  
**Mit dem Fahrrad durch Europa**  
*Die besten 50 Mehrtages-Touren für jedes Fitness-Level*

1. Aufl., 224 S., Form. 15,0 x 28,0 cm, geb.  
**€ 29,90** [D] / € 30,80 [A]  
ISBN 978-3-667-12282-7



Armin Herb/Daniel Simon (Hrsg.)  
**Radurlaub in Deutschland**  
*Die schönsten Touren von der Nordsee bis in die Alpen*

160 S., Form. 16,5 x 24 cm, flexibel geb.  
**€ 19,90** [D] / € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-667-12233-9



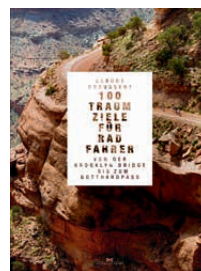
**Kultorte des Radsports**  
*Wo Fahrer zu Legenden werden*

160 S., Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.  
**€ 10,-** [D] / € 10,- [A]  
ISBN 978-3-667-11115-9



Claude Droussent  
**Fahrrad-Atlas Frankreich**  
*250 Rennradtouren mit STRAVA*

304 S., Form. 17 x 23 cm, kart.  
**€ 29,90** [D] / € 30,80 [A]  
ISBN 978-3-667-11842-4



Claude Droussent  
**100 Traumziele für Radfahrer**  
*Von der Brooklyn Bridge bis zum Gotthardpass*

208 S., Form. 21 x 28 cm, Flexcover  
**€ 29,90** [D] / € 30,80 [A]  
ISBN 978-3-667-11416-7



Daniel Friebe/Pete Goding  
**Bergwertung**  
*50 ausgewählte Anstiege aus Tour de France, Giro d'Italia, Vuelta a España und anderen Höhepunkten des Radsports*

224 S., Form. 25 x 29 cm, geb.  
**€ 29,90** [D] / € 30,80 [A]  
ISBN 978-3-7688-3718-7





Matthias Rotter  
**Die schönsten Pyrenäenpässe für Rennradfahrer**  
 144 S., Format 23 x 26,5 cm, Klappenbr.  
 € 29,90 [D] / € 30,80 [A]  
 ISBN 978-3-667-11260-6



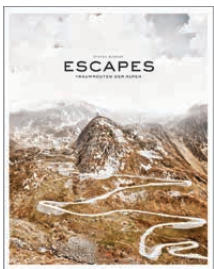
Sven Bremer (Hrsg.)  
**Kurztrips für Rennradfahrer**  
*Die schönsten Wochenendstrecken Deutschlands*  
 160 S., Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.  
 € 24,90 [D] / € 25,60 [A]  
 ISBN 978-3-667-10455-7



Matthias Rotter  
**50 Alpenpässe für Rennradfahrer**  
 4. Aufl., 144 S., Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.  
 € 26,90 [D] / € 27,70 [A]  
 ISBN 978-3-667-11169-2



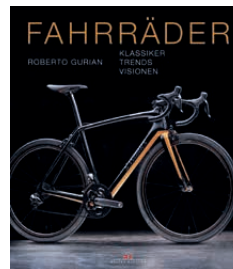
Ben van Beurten  
**Das Rennrad-Kochbuch**  
*60 Rezepte für jede Tour*  
 2. Aufl., 160 S., Form. 22 x 22 cm, geb.  
 € 24,90 [D] / € 25,60 [A]  
 ISBN 978-3-667-11057-2



Stefan Bogner  
**Escapes**  
*Traumrouten der Alpen*  
 8. Aufl., 224 S., Form. 24 x 30 cm, geb. mit SU  
 € 29,90 [D] / € 30,80 [A]  
 ISBN 978-3-7688-3532-9



Christine Elliott/David Jablonka  
**Fahrräder aus Meisterhand**  
*Modelle, Macher, Manufakturen weltweit*  
 240 S., Form. 25 x 25 cm, geb.  
 € 20,- [D] / € 20,- [A]  
 ISBN 978-3-667-11054-1



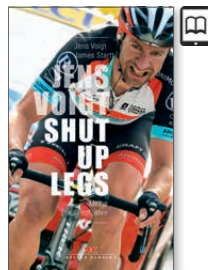
Roberto Gurian  
**Fahrräder**  
*Klassiker - Trends - Visionen*  
 2. Aufl., 272 S., geb. mit SU  
 € 39,90 [D] / € 41,10 [A]  
 ISBN 978-3-667-11109-8



Alexander Ziegler (Hrsg.)/Jörg Maltzan/Martin Langhorst  
**Die Bonanzarad-Bibel**  
*Von Bananensattel und Sissybar bis Pornoschaltung*  
 176 S., Form. 21 x 24 cm, geb.  
 € 29,90 [D] / € 30,80 [A]  
 ISBN 978-3-667-11840-0



Rudy Pevenage mit John van Ierland  
**Nichts als die Wahrheit**  
*Bekanntnisse eines Radsport-Insiders*  
 256 S., Form. 14,2 x 22 cm, Klappenbr.  
 € 19,90 [D] / € 20,50 [A]  
 ISBN 978-3-667-11977-3



Jens Voigt/James Startt  
**Jens Voigt: Shut Up Legs**  
*Meine Profijahre*  
 2. Aufl., 272 S., Form. 13,5 x 21,5 cm, geb. mit SU  
 € 22,90 [D] / € 23,60 [A]  
 ISBN 978-3-667-10708-4



Jürgen Löhle  
**»Ihr elenden Mörder«**  
*Kuriose Geschichten von der Tour de France*  
 3. Aufl., 144 S., Form. 14,2 x 22 cm, Klappenbr.  
 € 19,90 [D] / € 20,50 [A]  
 ISBN 978-3-667-11684-0



Jürgen Löhle, Karsten Migels  
**»Zum Teufel mit der flamme rouge«**  
*Unsere besten Geschichten von der Tour de France*  
 1. Aufl., 192 S., Form. 14,2 x 22,0 cm, Englisch Broschur  
 € 19,90 [D] / € 20,50 [A]  
 ISBN 978-3-667-12358-9



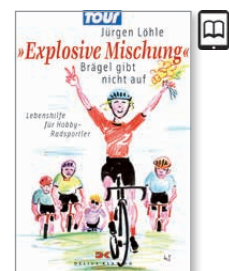
Jürgen Löhle  
**»Kurz und flach!« - Brägels gesammelte Ausreißversuche**  
*Lebenshilfe für Hobby-Radsportler*  
 10. Aufl., 140 S., Form. 12 x 18 cm, geb.  
 € 9,90 [D] / € 10,30 [A]  
 ISBN 978-3-667-11861-5



Jürgen Löhle  
**»Normale Härte!« - Brägels neue Ausreißversuche**  
*Lebenshilfe für Hobby-Radsportler*  
 6. Aufl., 144 S., Form. 12 x 18 cm, geb.  
 € 9,90 [D] / € 10,30 [A]  
 ISBN 978-3-667-11863-9



Jürgen Löhle  
**»Nur zum Spaß!« - Brägels neueste Ausreißversuche**  
*Lebenshilfe für Hobby-Radsportler*  
 4. Aufl., 144 S., Form. 12 x 18 cm, geb.  
 € 9,90 [D] / € 10,30 [A]  
 ISBN 978-3-667-11864-6



Jürgen Löhle  
**»Explosive Mischung« - Brägel gibt nicht auf**  
*Lebenshilfe für Hobby-Radsportler*  
 2. Aufl., 144 S., Form. 12 x 18 cm, geb.  
 € 9,90 [D] / € 10,30 [A]  
 ISBN 978-3-667-11862-2





Jürgen Löhle  
**»Bewegliches Hindernis« - Brägel ist zurück**  
*Lebenshilfe für Hobby-Radsportler*  
 144 S., Form. 12 x 18 cm, geb. m. SU  
**€ 14,90** [D] / € 15,40 [A]  
 ISBN 978-3-667-11348-1



Jürgen Löhle  
**Gekonnt leiden**  
*Best-of Brägel. Die ultimative Lebenshilfe für Hobby-Radsportler*  
 2. Aufl., 288 S., Form. 14,2 x 22 cm, geb.  
**€ 16,90** [D] / € 17,40 [A]  
 ISBN 978-3-667-11964-3



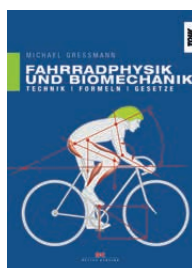
Hunter Allen/Dr. Andrew Coggan/  
 Dr. Stephen McGregor  
**WATTMESSUNG**  
*im Radsport und Triathlon*  
 8. Aufl., 384 S., Form. 19 x 23 cm, geb.  
**€ 29,95** [D] / € 30,80 [A]  
 ISBN 978-3-667-11959-9



Marcus Baranski  
**Radfahren im Triathlon und Einzelzeitfahren**  
*Mensch und Maschine optimal vorbereiten*  
 192 S., Form. 19,2 x 23 cm, kart.  
**€ 34,90** [D] / € 35,90 [A]  
 ISBN 978-3-667-12232-2



Daniel Hechenblaickner  
**Bikefitting**  
*Von Kopf bis Fuß richtig eingestellt*  
 176 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.  
**€ 24,90** [D] / € 25,60 [A]  
 ISBN 978-3-667-12220-9



Michael Gressmann  
**Fahrradphysik und Biomechanik**  
*Technik - Formeln - Gesetze*  
 12. Aufl., 260 S., Form. 14,8 x 21 cm, kart.  
**€ 24,90** [D] / € 25,60 [A]  
 ISBN 978-3-667-11108-1



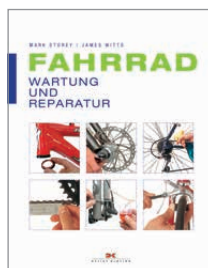
C. Calvin Jones  
**Das Blaue Buch der Fahrradtechnik**  
 4. Aufl., 256 S., 21,7 x 27,9 cm, kart.  
**€ 29,90** [D] / € 30,80 [A]  
 ISBN 978-3-667-11884-4



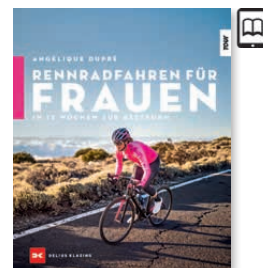
Christoph Allwang/Daniel Simon  
**Die Rennradwerkstatt**  
*Reparatur/Montage/Pflege/Wartung*  
 13. Aufl., 168 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.  
**€ 19,90** [D] / € 20,50 [A]  
 ISBN 978-3-667-12103-5



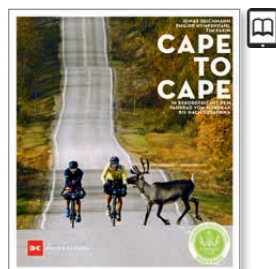
Dirk Zedler/Thomas Musch  
**Die Rennradwerkstatt für Profis**  
*Neuaufbau, Einstellung, Pflege, Wartung, Defektsuche, Instandsetzung*  
 3. Aufl., 304 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.  
**€ 24,90** [D] / € 25,60 [A]  
 ISBN 978-3-7688-5327-9



Mark Storey/James Witts  
**Fahrrad - Wartung und Reparatur**  
 15., vollst. überarb. Aufl., 194 S., Form. 21 x 27 cm, geb.  
**€ 22,90** [D] / € 23,60 [A]  
 ISBN 978-3-667-11363-4



Angélique Dupré  
**Rennradfahren für Frauen**  
*In 12 Wochen zur Bestform*  
 192 S., Form. 19,5 x 24 cm, kart.  
**€ 29,90** [D] / € 30,80 [A]  
 ISBN 978-3-667-12100-4



Jonas Deichmann/Philipp Hympehdahl/  
 Tim Farin  
**Cape to Cape**  
*In Rekordzeit mit dem Fahrrad vom Nordkap bis nach Südafrika*  
 3. Aufl., 160 S., Form. 21 x 24 cm, Klappenbr.  
**€ 29,90** [D] / € 30,80 [A]  
 ISBN 978-3-667-11967-4



Stefan Glowacz/Philipp Hans  
**The Wallride**  
*Mit Mountainbikes und Kletter-Equipment quer durch die Alpen - 50.000 Höhenmeter. 2 Erstbegehungen. Jede Menge Abenteuer.*  
 144 S., Form. 21 x 24 cm, Klappenbr.  
**€ 29,90** [D] / € 30,80 [A]  
 ISBN 978-3-667-12240-7



Richard Löwenherz  
**Eis. Abenteuer. Einsamkeit.**  
*Mit dem Fahrrad in die sibirische Arktis*  
 2. Aufl., 160 S., Form. 21 x 24 cm, Klappenbr.  
**€ 24,90** [D] / € 25,60 [A]  
 ISBN 978-3-667-12223-0



Gitta Beimfohr/Markus Greber  
**40 Supertrails in den Alpen**  
 Epische Pfade für Mountainbiker  
 2. Aufl., 160 S., Form. 23 x 26,5 cm,  
 Klappenbr.  
**€ 29,90** [D] / € 30,80 [A]  
 ISBN 978-3-667-11468-6



Harald Philipp/Christian Penning  
**Pfad-Finder**  
 Mountainbike-Abenteurer – Auf unbekanntem  
 Wegen das Leben neu erfahren  
 144 S., Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.  
**€ 29,90** [D] / € 30,80 [A]  
 ISBN 978-3-667-11584-3



Harald Philipp/Simon Sirch  
**Flow**  
 Warum Mountainbiken glücklich macht  
 3. Aufl., 144 S.,  
 Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.  
**€ 24,90** [D] / € 25,60 [A]  
 ISBN 978-3-667-10301-7



Armin Herb/Daniel Simon  
**Best-of Alpen**  
 25 Traumtouren für Mountainbiker.  
 Mit GPS-Daten zum Download  
 160 S., Form. 23 x 26,5 cm, geb.  
**€ 29,90** [D] / € 30,80 [A]  
 ISBN 978-3-667-11963-6



Jürg Buschor  
**Die schönsten Trails der Schweiz**  
 44 Touren zum Budgetpreis  
 2., erw. Aufl., 184 S.,  
 Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.  
**€ 29,90** [D] / € 30,80 [A]  
 ISBN 978-3-667-11668-0



Daniel Simon/Armin Herb  
**Leichte Alpentrails für Mountainbiker**  
 160 S., Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.  
**€ 29,90** [D] / € 30,80 [A]  
 ISBN 978-3-667-12099-1



Armin Herb/Daniel Simon  
**Die schönsten Hüttentouren  
 für Mountainbiker**  
 3. Aufl., 160 S., Form. 23 x 26,5 cm,  
 Klappenbr.  
**€ 24,90** [D] / € 25,60 [A]  
 ISBN 978-3-667-12112-7



Daniel Simon, Armin Herb  
**Berghütten**  
 Die schönsten Tagestouren mit dem  
 Mountainbike und EMTB  
 1. Aufl., 160 S., Form. 23,0 x 26,5 cm,  
 Englisch Broschur  
**€ 29,90** [D] / € 30,80 [A]  
 ISBN 978-3-667-12359-6



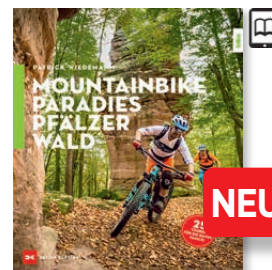
Armin Herb/Daniel Simon  
**Die schönsten Almentouren  
 für Mountainbiker**  
 160 S., Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.  
**€ 29,90** [D] / € 30,80 [A]  
 ISBN 978-3-667-11263-7



Armin Herb/Daniel Simon  
**Bike & Wellness in den Alpen**  
 Die schönsten Touren und Hotels  
 160 S., Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.  
**€ 29,90** [D] / € 30,80 [A]  
 ISBN 978-3-667-11556-0



Armin Herb/Daniel Simon  
**Hausreviere**  
 Locals verraten ihre MTB-Lieblingstouren  
 in den Alpen  
 160 S., Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.  
**€ 29,90** [D] / € 30,80 [A]  
 ISBN 978-3-667-11844-8



Patrick Wiedemann  
**Mountainbike-Paradies Pfälzerwald**  
 25 Touren für die ganze Familie  
 1. Aufl., 160 S., Form. 23,0 x 26,5 cm,  
 Englisch Broschur  
**€ 29,90** [D] / € 30,80 [A]  
 ISBN 978-3-667-12357-2



Ines Thoma, Max Schumann  
**Toskana-Trails**  
 Mountainbiken & Dolce Vita im Herzen  
 Italiens  
 1. Aufl., 192 S., Form. 23,0 x 26,5 cm,  
 Englisch Broschur  
**€ 34,90** [D] / € 35,90 [A]  
 ISBN 978-3-667-12363-3



Uli Stanciu  
**Gardasee**  
 164 Bike-Traumtouren. Trentino –  
 Veneto – Lombardia  
 400 S., Form. 21 x 29,7 cm, geb. mit SU  
**€ 69,90** [D] / € 71,90 [A]  
 ISBN 4022692004179  
**Erhältlich unter delius-klasing.de**



Ulrich Stanciu  
**Traumtouren Transalp**  
 20 neue Alpenüberquerungen mit dem  
 Mountainbike  
 2. Aufl., 248 S., Form. 21 x 30 cm, geb.  
**€ 12,-** [D] / € 12,- [A]  
 ISBN 978-3-7688-3464-3



Ulrich Stanciu  
**Traumtouren Transalp Premium Edition**  
 20 neue Alpenüberquerungen mit dem  
 Mountainbike (Premium)  
 248 S., Form. 21 x 30 cm, geb. mit SU  
**€ 25,-** [D] / € 25,- [A]  
 ISBN 978-3-7688-3465-0





Justin Lichter/Justin Kline  
**Bikepacking**  
 Langstreckenabenteuer mit leichtem Gepäck  
 160 S., Form. 12 x 18 cm, Flexcover  
**€ 16,90** [D] / € 17,40 [A]  
 ISBN 978-3-667-11264-4



Gunnar Fehlau  
**Rad und raus**  
 Alles für Microadventure und Bikepacking  
 2. Aufl., 160 S., Form. 12 x 18 cm,  
 Flexcover  
**€ 16,90** [D] / € 17,40 [A]  
 ISBN 978-3-667-10929-3



Armin Herb/Daniel Simon  
**Die schönsten E-MTB-Touren in den Alpen**  
 20 Touren – mit Tipps zu Akkuleistung, Reparaturen und Fahrtechnik  
 160 S., Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.  
**€ 29,90** [D] / € 30,80 [A]  
 ISBN 978-3-667-10927-9



Thomas Widerin  
**Erste Hilfe bei Radunfällen**  
 Verletzungen, Maßnahmen und Checklisten  
 1. Aufl., 112 S., Form. 14,8 x 21,0 cm,  
 Paperback  
**€ 16,90** [D] / € 17,40 [A]  
 ISBN 978-3-667-12362-6



Laurin Lehner  
**Mehr Flow auf dem Trail**  
 Fahrtechnik für Mountainbiker  
 2. Aufl., 160 S., Format 23 x 26,5 cm, kart.  
**€ 24,90** [D] / € 25,60 [A]  
 ISBN 978-3-667-11261-3



Stefan Schlie/Markus Greber  
**Uphill Flow**  
 EMTB-Fahrtechnik: Von den Basics bis zu den Tricks der Profis  
 160 S., Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.  
**€ 29,90** [D] / € 30,80 [A]  
 ISBN 978-3-667-11565-2



Björn Kafka  
**Schneller am Berg mit dem Mountainbike**  
 Bikefitting, Training, Fahrtechnik  
 128 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.  
**€ 16,90** [D] / € 17,40 [A]  
 ISBN 978-3-667-10458-8



Gitta Beimfohr/Christoph Listmann  
**Erlebnis Transalp**  
 Planung und Durchführung  
 6. Aufl., 160 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.  
**€ 16,90** [D] / € 17,40 [A]  
 ISBN 978-3-667-10943-9



Björn Kafka/Christoph Listmann  
**In 90 Tagen fit für die Transalp**  
 Kurz & effektiv trainieren – auch mit Job und Familie. Drei komplette Trainingsprogramme  
 176 S., epub-Format,  
**€ 3,99** [D] / € 3,99 [A]  
 ISBN 978-3-7688-3879-5 (eBook)



Holger Meyer/Thomas Rögner  
**Bike Fahrtechnik**  
 Basics, Balance und bergauf / Sicher um die Kurven / Stufen und Steilabfahrten / Singletracks und Spitzkehren  
 13. Aufl., 136 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.  
**€ 19,90** [D] / € 20,50 [A]  
 ISBN 978-3-667-10713-8



Karen Eller/Christoph Listmann  
**Mountainbiken für Frauen**  
 Material und Kaufberatung / Fahrtechnik und Fitness / Wartung und Pflege / Tipps und Tricks  
 3. Aufl., 144 S., epub-Format,  
**€ 3,99** [D] / € 3,99 [A]  
 ISBN 978-3-667-11100-5 (eBook)



Karen Eller/Holger Meyer  
**Mountainbiken für Kids**  
 Fahrtechnik, Sicherheit, Motivation und Spaß  
 144 S., Form. 19,2 x 23 cm, kart.  
**€ 24,90** [D] / € 25,60 [A]  
 ISBN 978-3-667-11576-8



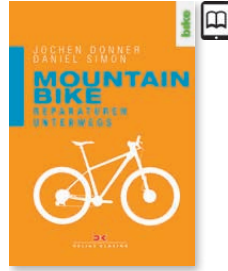
Jochen Donner  
**Bike-Reparatur & Wartung**  
 7. Aufl., 160 S., Form. 14,8 x 21 cm, kart.  
**€ 12,90** [D] / € 13,30 [A]  
 ISBN 978-3-7688-3626-5



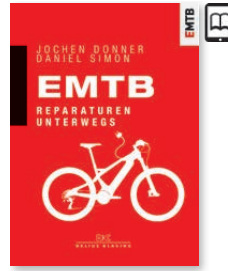
Jochen Donner/Daniel Simon  
**E-MTB: Wartung, Pflege, Reparatur**  
 Sitzposition, Motor, Schaltung, Bremsen, Federung, Laufräder  
 2. Aufl., 144 S., Format 16,5 x 24 cm, kart.  
**€ 22,90** [D] / € 23,90 [A]  
 ISBN 978-3-667-11262-0



Thomas Rögner  
**Der ultimative Bike-Workshop**  
 Alle Reparaturen, Kaufberatung, Profi-Tipps,  
 Federgabel-Tuning, Fullsuspension-Wartung,  
 Pflege und Einstellung  
 18. Aufl., 152 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.  
**€ 19,90** [D] / € 17,40 [A]  
 ISBN 978-3-667-11447-1



Jochen Donner/Daniel Simon  
**Mountainbike –  
 Reparaturen unterwegs**  
 80 S., Form. 10 x 14 cm, kart.  
**€ 9,95** [D] / € 10,30 [A]  
 ISBN 978-3-667-10884-5



Jochen Donner/Daniel Simon  
**EMTB  
 Reparaturen unterwegs**  
 80 S., Form. 10 x 14 cm, kart.  
**€ 9,95** [D] / € 10,30 [A]  
 ISBN 978-3-667-11564-5



Martin Häußermann  
**E-Bike  
 Modelle – Technik – Fahrspaß**  
 176 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.  
**€ 19,90** [D] / € 20,50 [A]  
 ISBN 978-3-667-12101-1



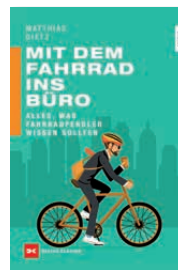
Martin Häußermann  
**E-Bike 2020  
 Modelle – Technik – Fahrspaß**  
 176 S., Form. 21 x 28 cm, kart.  
**€ 15,-** [D] / € 15,- [A]  
 ISBN 978-3-667-11841-7



Katrin Böning  
**Wie Hannibal. Nur ohne Elefanten**  
 Meine abenteuerliche Transalp  
 mit dem Mountainbike  
 208 S., Form. 15 x 22,5 cm, Flexcover  
**€ 19,90** [D] / € 20,50 [A]  
 ISBN 978-3-667-11590-4



Henri Lesewitz  
**Held am Sonntag**  
 7. Aufl., 224 S., 14,5 x 21 cm, kart.  
**€ 14,90** [D] / € 15,40 [A]  
 ISBN 978-3-7688-5264-7



Matthias Dietz  
**Mit dem Fahrrad ins Büro**  
 Alles, was Fahrradpendler wissen sollten  
 160 S., Form. 12 x 18 cm, Flexcover  
**€ 16,90** [D] / € 17,40 [A]  
 ISBN 978-3-667-11848-6

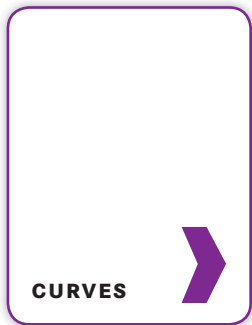


Juliane Neuß  
**Richtig sitzen – locker Rad fahren**  
 3. überarb. Aufl., 144 S.,  
 Form. 16,5 x 24 cm, kart.  
**€ 16,90** [D] / € 17,40 [A]  
 ISBN 978-3-667-11107-4



Armin Herb/Daniel Simon  
**Die schönsten E-Bike-Touren  
 in den Alpen**  
 4. Aufl., 160 S., Form. 23 x 26 cm,  
 Klappenbr.  
**€ 26,90** [D] / € 27,70 [A]  
 ISBN 978-3-667-11642-0





**NEUER PREIS:  
JE € 19,90  
AB 01.03.22**



Stefan Bogner  
**CURVES**  
Band 1: Frankreich

2. Aufl., 258 S., Form.  
21 x 28 cm, kart.  
€ 15,00 [D] / € 15,00 [A]  
ISBN 978-3-667-11899-8



Stefan Bogner  
**CURVES Schweiz**  
Band 2: Entlang der Schweizer-Italienischen Grenze

252 S., Form. 21 x 28 cm, kart.  
€ 15,- [D] / € 15,- [A]  
ISBN 978-3-667-12158-5



Stefan Bogner  
**CURVES**  
Band 3: Norditalien

2. Aufl., 200 S., Form. 21 x 28 cm,  
kart., (dt./engl.)  
€ 15,00 [D] / € 15,00 [A]  
ISBN 978-3-667-11448-8



Stefan Bogner  
**CURVES**  
Band 4: Pyrenäen

2. Aufl., 208 S., Form. 21 x 28 cm, kart.  
€ 15,00 [D] / € 15,00 [A]  
ISBN 978-3-7688-3783-5



Stefan Bogner  
**CURVES**  
Band 5: Österreich

2. Aufl., 208 S., Form. 21 x 28 cm, kart.  
€ 15,00 [D] / € 15,00 [A]  
ISBN 978-3-667-11506-5



Stefan Bogner  
**CURVES**  
Band 6: USA - Kalifornien

2. Aufl., 208 S., Form. 21 x 28 cm,  
kart., (dt./engl.)  
€ 15,00 [D] / € 15,00 [A]  
ISBN 978-3-667-11931-5



Stefan Bogner  
**CURVES**  
Band 7: Sizilien

2. Aufl., 258 S.,  
Form. 21 x 28 cm, kart., (dt./engl.)  
€ 15,00 [D] / € 15,00 [A]  
ISBN 978-3-667-12335-0



Stefan Bogner  
**CURVES**  
Band 8: Schottland

2. Aufl., 256 S., 160 Farbfotos,  
Form. 21 x 28 cm, kart., (dt./engl.)  
€ 15,00 [D] / € 15,00 [A]  
ISBN 978-3-667-11397-9



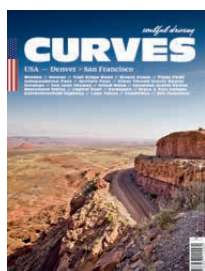
Stefan Bogner  
**CURVES**  
Band 9: Deutschlands Küsten/  
Dänemark

200 S., kart., (dt./engl.)  
€ 15,- [D] / € 15,- [A]  
ISBN 978-3-667-11090-9



Stefan Bogner  
**CURVES**  
Band 10: Mallorca

256 S., Form. 21 x 28 cm, kart., (dt./engl.)  
€ 15,- [D] / € 15,- [A]  
ISBN 978-3-667-11403-7



Stefan Bogner  
**CURVES USA -  
Denver-San Francisco**  
Band 11

248 S., Form. 21 x 28 cm, kart., (dt./engl.)  
€ 15,- [D] / € 15,- [A]  
ISBN 978-3-667-11558-4



Stefan Bogner  
**CURVES Thailand**  
Band 12

264 S., Form. 21 x 28 cm,  
kart., (dt./engl.)  
€ 15,- [D] / € 15,50 [A]  
ISBN 978-3-667-11837-0





Stefan Bogner  
**CURVES Süddeutschland**  
Band 13

3. Aufl., 256 S., Form. 21 x 28 cm,  
kart., (dt./engl.)  
**€ 15,-** [D] / € 15,- [A]  
ISBN 978-3-667-12115-8



Stefan Bogner  
**CURVES Portugal**  
Band 14

288 S., Form. 21 x 28 cm, kart.  
**€ 15,-** [D] / € 15,- [A]  
ISBN 978-3-667-12078-6



Stefan Bogner  
**CURVES Island**  
Band 15

304 S., Form. 21 x 28 cm, kart.  
**€ 15,-** [D] / € 15,- [A]  
ISBN 978-3-667-12285-8



Stefan Bogner  
**CURVES Norwegen**  
Band 16

288 S., Form. 21 x 28 cm, kart.  
**€ 15,-** [D] / € 15,- [A]  
ISBN 978-3-667-11679-6





- › alle Singletrails einer Region – Kennzeichnung in fünf Schwierigkeitsgraden für Uphill und Downhill in verschiedenen Farben
- › Kennzeichnung von Highlight-Trails
- › mit zahlreichen weiteren Informationen, z.B. Bikeshops, Einkehrmöglichkeiten, MTB-freundliche Hotels und Bike-taugliche Liftanlagen
- › unzerstörbar – gedruckt auf reiß- und wasserfestem Papier

# SUPERTRAIL MAP

Alle Singletrails in den besten MTB-Hotspots, das ist die Philosophie der Supertrail Maps. Ein hohes Maß an Schweißtropfen und Muskelarbeit steckt in den insgesamt 46 Supertrail Map-Kartenblättern. Denn sämtliche Singletrails einer Region werden von eigens geschulten Trail-Autoren abgefahren und nach Schwierigkeit bewertet, parallel per GPS getracked.



**STM Wienerwald Süd**  
ISBN 978-3-905916-47-8  
Art.-Nr. 2700



**STM Ötztal**  
ISBN 978-3-905916-48-5  
Art.-Nr. 2701



**STM Meran Süd**  
ISBN 978-3-905916-66-9  
Art.-Nr. 2702



**STM Meran Nord**  
ISBN 978-3-905916-15-7  
Art.-Nr. 2703



**STM Graz**  
ISBN 978-3-905916-46-1  
Art.-Nr. 2704



**STM Lago di Garda Nord**  
ISBN 978-3-905916-50-8  
Art.-Nr. 2705

**16,95 €\***

\*unverbindl.  
Preiseempfehlung

## WEITERE KARTEN:

STM Ascona/Locarno e Valli  
ISBN 978-3-905916-84-3

STM Freiburg Nord  
ISBN 978-3-905916-43-0

STM Maremma  
ISBN 978-3-905916-55-3

STM Tegernsee/Schliersee  
ISBN 978-3-905916-40-9

STM Vosges/La Blanc  
ISBN 978-3-905916-82-9

STM Bas-Valais  
ISBN 978-3-905916-87-4

STM Freiburg Süd  
ISBN 978-3-905916-42-3

STM Martigny/Grand St. Bernard  
ISBN 978-3-905916-37-9

STM Unterengadin/Samnaun  
ISBN 978-3-905916-45-4

STM Würzburg  
ISBN 978-3-905916-74-4

STM Bormio/Livigno  
ISBN 978-3-905916-57-7

STM Genève/Mont Salève  
ISBN 978-3-905916-32-4

STM Mendrisio  
ISBN 978-3-905916-34-8

STM Unterengadin/Val Müstair  
ISBN 978-3-905916-49-2

STM Wuppertal/Elfringhauser Schweiz  
ISBN 978-3-905916-83-6

STM Bozen Nord  
ISBN 978-3-905916-58-4

STM Goms/Brig  
ISBN 978-3-905916-44-7

STM Meran Süd  
ISBN 978-3-905916-66-9

STM Valais Central  
ISBN 978-3-905916-39-3

STM Wuppertal/Bergisches Land  
ISBN 978-3-905916-85-0

STM Bozen Süd  
ISBN 978-3-905916-59-1

STM Jura/Biel-Bienne  
ISBN 978-3-905916-78-2

STM Map Nyon/La Dôle  
ISBN 978-3-905916-36-2

STM Val Aosta Centrale  
ISBN 978-3-905916-72-0

STM Zermatt  
ISBN 978-3-905916-88-1

STM Cortina d'Ampezzo  
ISBN 978-3-905916-61-4

STM Jura/Solothurn  
ISBN 978-3-905916-95-9

STM Portes du Soleil  
ISBN 978-3-905916-35-5

STM Val Aosta Est  
ISBN 978-3-905916-71-3

STM Zermatt – Saas Fee  
ISBN 978-3-905916-38-6

STM Davos-Arosa-Lenzerheide  
ISBN 978-3-905916-30-0

STM La Palma  
ISBN 978-3-905916-64-5

STM Ruhr Süd/Ennepetal  
ISBN 978-3-905916-68-3

STM Val Aosta Ovest  
ISBN 978-3-905916-73-7

STM Zugspitz Arena  
ISBN 978-3-905916-41-6

STM Elba  
ISBN 978-3-905916-63-8

STM Lago di Garda Nord  
ISBN 978-3-905916-50-8

STM Schwäbische Alb West  
ISBN 978-3-905916-81-2

STM Vinschgau Nord  
ISBN 978-3-905916-60-7

STM Finale Ligure  
ISBN 978-3-905916-52-2

STM Lago di Garda Süd  
ISBN 978-3-905916-51-5

STM Surselva / St. Gotthard  
ISBN 978-3-905916-90-4

STM Vinschgau Ost  
ISBN 978-3-905916-62-1



# FREERIDE MAP

Die besten Rides in den heißesten Freeridespots der Alpen – dies ist die überzeugende Formel der Freeride Maps. Die weltweit einzige Karte für Freerider macht das Wissen der Locals erstmals frei verfügbar.



**FRM Andermatt**  
ISBN 978-3-9523489-0-1  
Art.-Nr. 2737



**FRM Davos Nord**  
ISBN 978-3-9523489-1-8  
Art.-Nr. 2738



**FRM Lenzerheide**  
ISBN 978-3-9523489-4-9  
Art.-Nr. 2739



**FRM St. Moritz**  
ISBN 978-3-9523489-9-4  
Art.-Nr. 2740



**FRM Stubai**  
ISBN 978-3-905916-22-5  
Art.-Nr. 2741



**FRM Garmisch/Zugspitz-Arena**  
ISBN 978-3-905916-18-8  
Art.-Nr. 2742

- Insiderwissen – alle befahrbaren Freeride-Korridore auf einer Karte
- detailliert – Maßstab 1:25 000 liefert alle Infos
- übersichtlich – drei Schwierigkeitsgrade in drei Farben dargestellt
- unzerstörbar – gedruckt auf reiß- und wasserfestem Papier
- komplett – Basiswissen Routenplanung, Lawinenprävention und Rettung auf der Rückseite
- kompakt – Format 10 x 15 cm passt in jede Jacken- oder Hosentasche
- international – alle Karten sind zweisprachig

**19,50 €\***  
\*unverbindl. Preisempfehlung

## WEITERE KARTEN:

FRM Anniviers  
ISBN 978-3-905916-10-2

FRM Fieberbrunn  
ISBN 978-3-905916-24-9

FRM La Plagne  
ISBN 978-3-905916-67-6

FRM Lötschental  
ISBN 978-3-905916-11-9

FRM Schilthorn/Jungfrau Region  
ISBN 978-3-905916-13-3

FRM Alpe d'Huez  
ISBN 978-3-905916-79-9

FRM Glacier 3000/Alpes Vaudoises  
ISBN 978-3-905916-14-0

FRM Lech-Zürs  
ISBN 978-3-905916-28-7

FRM Montafon  
ISBN 978-3-905916-03-4

FRM Serre Chevalier  
ISBN 978-3-905916-07-2

FRM Arlberg  
ISBN 978-3-905916-20-1

FRM Grenoble Select  
ISBN 978-3-905916-70-6

FRM Les Arcs  
ISBN 978-3-905916-09-6

FRM Monte Rosa  
ISBN 978-3-905916-16-4

FRM Sölden  
ISBN 978-3-905916-21-8

FRM Chamonix Nord  
ISBN 978-3-905916-02-7

FRM Hohe Tauern Select  
ISBN 978-3-905916-76-8

FRM Les Deux Alpes  
ISBN 978-3-905916-86-7

FRM Obergurgl/Hochgurgl  
ISBN 978-3-905916-19-5

FRM Tignes/ Val d'Isère  
ISBN 978-3-905916-69-0

FRM Chamonix Sud  
ISBN 978-3-905916-01-0

FRM Kitzbühel Ost  
ISBN 978-3-905916-25-6

FRM Les Portes du Soleil  
ISBN 978-3-905916-08-9

FRM Oberstdorf Kleinwalsertal  
ISBN 978-3-905916-29-4

FRM Verbier  
ISBN 978-3-9523489-5-6

FRM Davos Süd  
ISBN 978-3-9523489-2-5

FRM Kitzbühel West  
ISBN 978-3-905916-6-3

FRM Les Trois Vallées – Méribel/Courchevel  
ISBN 978-3-905916-06-5

FRM Pic du Midi  
ISBN 978-3-905916-65-2

FRM Zermatt  
ISBN 978-3-9523489-8-7

FRM Disentis  
ISBN 978-3-9523489-3-2

FRM La Clusaz  
ISBN 978-3-905916-04-1

FRM Les Trois Vallées – Val Thorens  
ISBN 978-3-905916-05-8

FRM Pitztal  
ISBN 978-3-905916-27-0

FRM Zillertal Nord  
ISBN 978-3-905916-23-2

FRM Engelberg  
ISBN 978-3-9523489-7-0

FRM La Grave/La Meije  
ISBN 978-3-905916-17-1

FRM Livigno  
ISBN 978-3-905916-77-5  
Art.-Nr. 2779

FRM Samnaun-Ischgl  
ISBN 978-3-9523489-6-3



## BACKLIST ABENTEUER

Weitere  
Abenteuerbücher und  
Reiseberichte unter  
[www.deliuss-klasing.de](http://www.deliuss-klasing.de)

© Mathäus Gartner/raus: »ALPIN Kalender 2023«



Uta-Caecilia Nabert  
**Wieder da und doch nicht hier**  
*Weltenbummler und ihr Leben nach der Reise*  
1. Aufl., 256 S., Form. 14,2 x 22,0 cm, geb.  
**€ 24,90** [D] / € 25,60 [A]  
ISBN 978-3-667-12373-2



Katrin Böning  
**Wie Hannibal. Nur ohne Elefanten**  
*Meine abenteuerliche Transalp mit dem Mountainbike*  
208 S., Form. 15 x 22,5 cm, Flexcover  
**€ 19,90** [D] / € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-667-11590-4



Liz Clark  
**Die Wellenreiterin**  
*Mein Traum vom Aussteigen*  
272 S., Form. 14,2 x 22 cm, Klappenbr.  
**€ 22,90** [D] / € 23,90 [A]  
ISBN 978-3-667-11982-7



Marion Hahnfeldt  
**Sieben Quadratmeter Glück**  
*Mein Jahr im Camper*  
2. Aufl., 224 S., Form. 14,2 x 22 cm, Klappenbr.  
**€ 19,90** [D] / € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-667-12089-2



Christopher Many  
**Hinter dem Horizont links**  
*Acht Jahre mit dem Land Rover um die Welt*  
8. Aufl., 310 S., Form. 14,5 x 21 cm, Klappenbr.  
**€ 18,90** [D] / € 19,50 [A]  
ISBN 978-3-7688-3348-6



Arved Fuchs  
**Aus Abenteuern lernen**  
*Meine Beobachtungen zum Klima*  
144 S., Form. 21 x 24 cm, geb.  
**€ 9,90** [D] / € 10,30 [A]  
ISBN 978-3-667-12181-3



Torsten Lindemeier  
**Zum Glück geht's immer weiter**  
*Von Alaska bis Uruguay - Wie 8 Jahre unterwegs mein Leben veränderten*  
240 S., Form. 14,2 x 22 cm, Klappenbr.  
**€ 16,90** [D] / € 17,40 [A]  
ISBN 978-3-667-11693-2



Timm Kruse  
**Pilgern mit Paddel**  
*Auf dem Jakobsweg mit SUP*  
 208 S., Form. 14,2 x 22 cm, Klappenbr.  
**€ 19,90** [D] / € 20,50 [A]  
 ISBN 978-3-667-11978-0



Timm Kruse  
**Ein Mann, ein Board**  
*Mit dem SUP die Donau runter*  
 240 S., Form. 14,2 x 22 cm, Klappenbr.  
**€ 16,90** [D] / € 17,40 [A]  
 ISBN 978-3-667-11562-1



Kristina Müller  
**Freiheit auf Zeit**  
*Weltumsegler erzählen*  
 3. Aufl., 256 S., Form. 14,2 x 22 cm, kart.  
**€ 16,90** [D] / € 17,40 [A]  
 ISBN 978-3-667-12119-6



Anna Haubrich/Christoph Vougeiss  
**Per Anhalter über den Atlantik**  
*Raus aus der Schule, rein ins Abenteuer*  
 304 S., Form. 14,2 x 22 cm, Klappenbr.  
**€ 16,90** [D] / € 17,40 [A]  
 ISBN 978-3-667-11580-5



Clara Mare  
**Chillen in Flottillen**  
*Raus aus dem Büro - rein ins Segelabenteuer*  
 160 S., Form. 12 x 18 cm, Klappenbr.  
**€ 5,-** [D] / € 5,- [A]  
 ISBN 978-3-667-11557-7



Dirk W. Mennewisch  
**Out of office**  
*Freiheit unter Segeln*  
 5. Aufl., 288 S., Form. 14,2 x 22 cm, kart.  
**€ 14,90** [D] / € 15,40 [A]  
 ISBN 978-3-667-11675-8



Johannes Erdmann  
**Könt ihr mal das Segel aus der Sonne nehmen?**  
*Surrile Erlebnisse eines Charterskippers*  
 2. Aufl., 224 S., Form. 14,2 x 22 cm, Klappenbr.  
**€ 19,90** [D] / € 20,50 [A]  
 ISBN 978-3-667-11976-6



Martin Röhrig  
**Schrauben. Schlafen. Surfen.**  
*Mein Bulli Sabbatical am Atlantik*  
 224 S., Form. 15 x 22,5 cm, Flexcover  
**€ 19,90** [D] / € 20,50 [A]  
 ISBN 978-3-667-11249-1



Wolfgang Linke  
**Orientierung mit Karte, Kompass, GPS**  
 18. Aufl., 200 S., Form. 12,5 x 19,5 cm, kart.  
**€ 16,90** [D] / € 17,40 [A]  
 ISBN 978-3-667-11932-2



Jean-Marc Lamory  
**Orientierung**  
*Unterwegs mit Karte, Kompass, GPS, Smartphone*  
 128 S., Form. 13 x 20 cm, kart.  
**€ 5,-** [D] / € 5,- [A]  
 ISBN 978-3-667-10886-9



Ira König/Maike Jessen  
**Das REISEMOBIL-Kochbuch**  
*50 Rezepte für unterwegs*  
 1. Aufl., 144 S., Form. 16,7 x 23,9 cm, Englisch Broschur  
**€ 19,90** [D] / € 20,50 [A]  
 ISBN 978-3-667-12378-7



Ira König/Maike Jessen  
**5 Zutaten Rezepte fürs Kochen an Bord**  
 144 S., Form. 16,5 x 24 cm, Klappenbr.  
**€ 19,90** [D] / € 20,50 [A]  
 ISBN 978-3-667-12090-8



# KALENDER SPORT

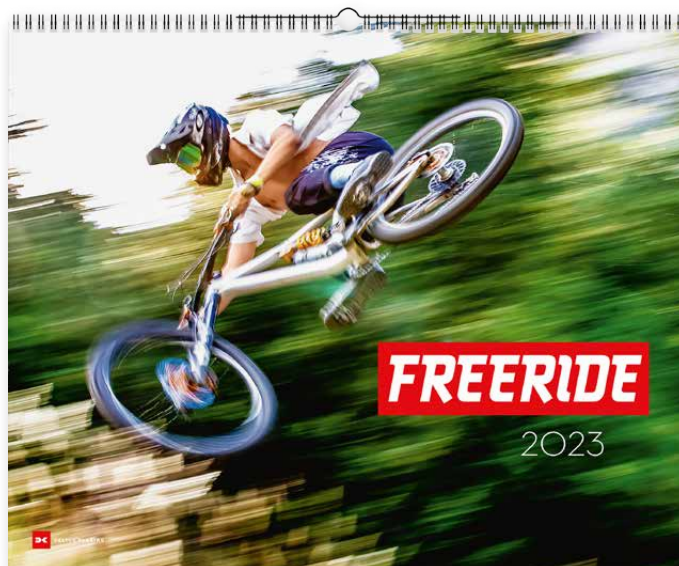


## Bike 2023

13 farbige Blätter, mit Bilderläuterungen,  
Format 56 x 45,5 cm

€ 26,90 [D] / € 26,90 [A]

ISBN 978-3-667-12292-6



## Freeride 2023

13 farbige Blätter, mit Bilderläuterungen,  
Format 56 x 45,5 cm

€ 26,90 [D] / € 26,90 [A]

ISBN 978-3-667-12302-2





**Tour 2023**

13 farbige Blätter, mit Bilderläuterungen,  
Format 56 x 45,5 cm

**€ 26,90** [D] / € 26,90 [A]

**ISBN 978-3-667-12321-3**



**NEU**

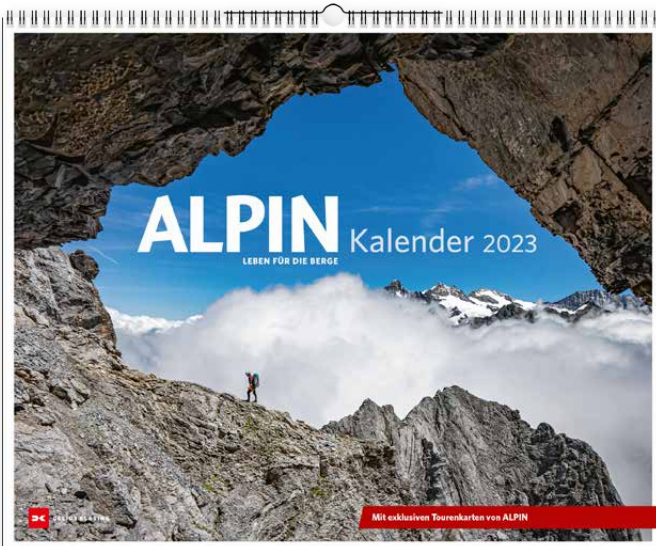
**HISTORISCHE FAHRRADPLAKATE 2023**

**Historische Fahrradplakate 2023**

13 farbige Blätter, mit Bilderläuterungen,  
Format 47 x 67,5 cm

**€ 34,90** [D] / € 34,90 [A]

**ISBN 978-3-667-12322-0**



**ALPIN Kalender 2023**

13 farbige Blätter,  
Format 56 x 45,5 cm

**€ 26,90** [D] / € 26,90 [A]

**ISBN 978-3-667-12291-9**



**Sehnsuchtsort Wald 2023**

13 farbige Blätter, mit Bilderläuterungen,  
Format 67,5 x 47 cm

**€ 39,90** [D] / € 39,90 [A]

**ISBN 978-3-667-12317-6**







**NEU**

**Whale Watching 2023**

13 farbige Blätter, mit Bilderläuterungen,  
Format 67,5 x 47 cm

**€39,90** [D] / € 39,90 [A]

**ISBN 978-3-667-12324-4**

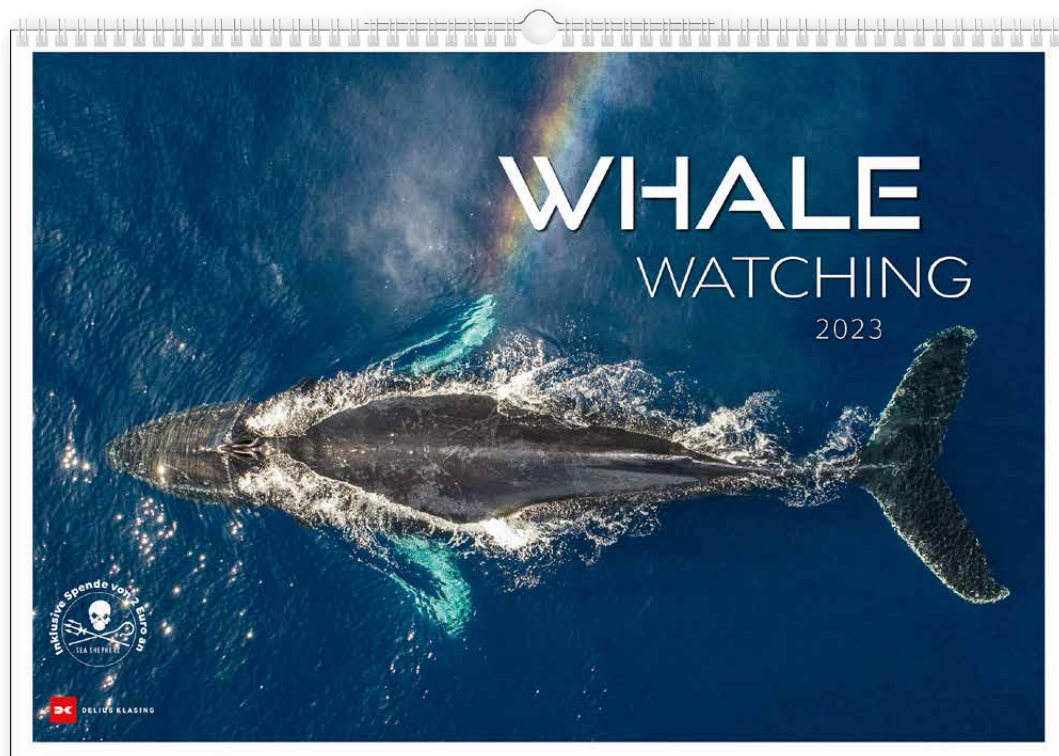
Solvin Zankl

**Tiefseewesen 2023**

13 farbige Blätter, mit Bilderläuterungen,  
Format 70 x 57 cm

**€45,-** [D] / € 45,- [A]

**ISBN 978-3-667-12333-6**





**SUP 2023**

13 farbige Blätter, mit Bilderläuterungen,  
Format 56 x 45,5 cm

**€ 26,90** [D] / € 26,90 [A]

**ISBN 978-3-667-12318-3**



**NEU**



**Surf 2023**

13 farbige Blätter, mit Bilderläuterungen,  
Format 56 x 45,5 cm

**€ 26,90** [D] / € 26,90 [A]

**ISBN 978-3-667-12319-0**



**Wingsurfing 2023**

13 farbige Blätter, mit Bilderläuterungen,  
Format 56 x 45,5 cm

**€ 26,90** [D] / € 26,90 [A]

**ISBN 978-3-667-12327-5**



**Kitesurfing 2023**

13 farbige Blätter, mit Bilderläuterungen,  
Format 56 x 45,5 cm

**€ 26,90** [D] / € 26,90 [A]

**ISBN 978-3-667-12332-9**







**Die ganze Welt ist ein Spielfeld 2023**  
 13 farbige Blätter,  
 Format 60 x 42 cm  
**€ 36,50** [D] / € 36,50 [A]  
**ISBN 978-3-667-12299-5**



**Der große 11Freunde Quiz Kalender 2023**  
 Tages-Abreißkalender: 365 farbige Blätter,  
 Format 11,5 x 16,1 cm  
**€ 15,90** [D] / € 15,90 [A]  
**ISBN 978-3-667-12297-1**



**Der FC St. Pauli Kalender 2023**  
 13 farbige Blätter, mit Bilderläuterungen,  
 Format 45 x 33 cm  
**€ 16,90** [D] / € 16,90 [A]  
**ISBN 978-3-667-12296-4**



**Kicker 2023**  
 54 farbige Blätter,  
 Format 45 x 33 cm  
**€ 24,90** [D] / € 24,90 [A]  
**ISBN 978-3-667-12305-3**







Foto: © Markus Greber

# Die besten Seiten des Radsports



**BIKE** – Europas größtes Mountainbike-Magazin



**TOUR** – Europas größtes Rennrad-Magazin



**FREERIDE** – Das Gravity-Magazin



**EMTB** – Das Magazin für E-Mountainbiker



**MYBIKE** – Das Fahrradmagazin

[www.delius-klasing.de/fahrrad-zeitschriften](http://www.delius-klasing.de/fahrrad-zeitschriften)



# WIR SIND FÜR SIE DA!

🏠 [www.delius-klasing.de](http://www.delius-klasing.de)

☎ + 49 521 559955

@ [order@delius-klasing.de](mailto:order@delius-klasing.de)

✉ Delius Klasing Verlag GmbH

Siekerwall 21

33602 Bielefeld

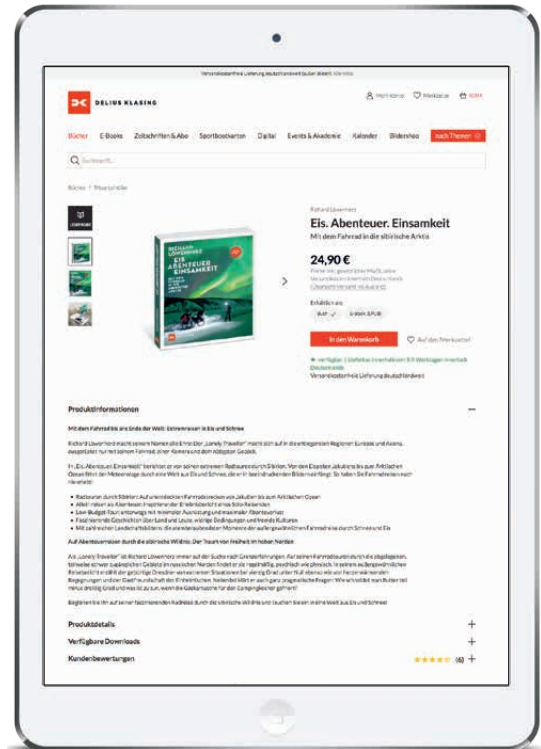
📘 [facebook.com/deliusklausingverlag](https://facebook.com/deliusklausingverlag)

📷 [instagram.com/delius\\_klausing\\_verlag](https://instagram.com/delius_klausing_verlag)

🐦 [twitter.com/deliusklausing](https://twitter.com/deliusklausing)

▶ [youtube.com/DeliusKlausingVerlag](https://youtube.com/DeliusKlausingVerlag)

Viele weitere Informationen, Videos und Leseproben zu unseren Büchern, Zeitschriften, Kalendern und unserem Bildershop finden Sie unter [www.delius-klasing.de](http://www.delius-klasing.de)



## Ansprechpartner Handel

Telefon 0521/559-0  
Fax 0521/559-115  
[buch@delius-klasing.de](mailto:buch@delius-klasing.de)  
[www.delius-klasing.de](http://www.delius-klasing.de)

**Auslieferung Deutschland:**  
Hanseatische Gesellschaft für  
Verlagsservice mbH  
Weidestr. 122a  
22083 Hamburg  
Telefon 040/84 00 08-88  
Fax 040/84 00 08-55  
[bestellung@hgv-online.de](mailto:bestellung@hgv-online.de)

## Marketing- und Vertriebsleitung:

Kirsten Lenz  
Telefon 0521/559-300  
[k.lenz@delius-klasing.de](mailto:k.lenz@delius-klasing.de)

**Vertrieb Buchhandel:**  
Anke Uspelkat  
Telefon 0521/559-309  
[a.uspelkat@delius-klasing.de](mailto:a.uspelkat@delius-klasing.de)

**Vertrieb Fachhandel:**  
Georg Christ  
Telefon 0521/559-307  
[g.christ@delius-klasing.de](mailto:g.christ@delius-klasing.de)

Ute Valdorf  
Telefon 0521/559-308  
[u.valdorf@delius-klasing.de](mailto:u.valdorf@delius-klasing.de)

**Werbung:**  
Nadine Strathmann  
Telefon 0521/559-306  
[n.strathmann@delius-klasing.de](mailto:n.strathmann@delius-klasing.de)

**Pressereferent Buch:**  
Carsten Hark  
Telefon 0521/559-902  
[c.hark@delius-klasing.de](mailto:c.hark@delius-klasing.de)

