

NOVITÄTEN UND BACKLIST

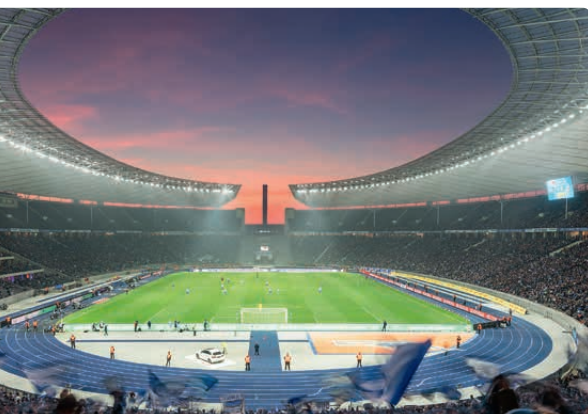
SPORT

FAHRRAD | FUSSBALL | TRIATHLON | LAUFEN | ABENTEUER

FRÜHJAHR
2020



DELIUS KLASING



NOVITÄTEN

LAUFEN	3
FUSSBALL	3
FAHRRAD	4-5
KALENDER	26-30

BACKLIST

SPORT

Fußball	6-7
Bergsport/Wandern	8
Motivation/Coaching	8
Urban Sports/eSports	8
Surfen/SUP	9
Kajak/Kanu	9
Laufen	10
Yoga/Fitness/Ernährung	11
Schwimmen	12
Triathlon	13

ABENTEUER

Erlebnisberichte	24-25
KALENDER	26-30
Magazine	31

FAHRRAD

Bildbände Rennrad	14-15
Unterhaltung	15-16
Praxis	16-17
Tourenführer	17
Bildbände Mountainbike	17-18
Praxis	18-19
Tourenführer	19
Unterhaltung	20
Trekkingbike/E-Bike	20
CURVES	21
Supertrail Map/Freeride Map ..	22-23



Matthias Brügelmann (Hrsg.)
Fußball-EM 2020

Alle Spiele, alle Tore, alle Spieler, alle Fakten und die schönsten Fotos der EM

Die EM 2020 ist das Highlight des Jahres im internationalen Fußball. SPORT BILD begleitet alle 24 Mannschaften, die in Europa um den Titel kämpfen. Dieses Buch bietet auf 224 Seiten nicht nur ausführliche Analysen und Zusammenfassungen aller Spiele, sondern fängt auch die Emotionen ein und zeigt die Helden und Verlierer dieses großen Turniers. Dazu gibt's die wichtigsten Fakten und Statistiken von allen Spielern und Spielen.

224 S., 250 Fotos, Form. 21 x 28 cm, geb.

€ 18,- [D] / € 18,50 [A]

ISBN 978-3-667-11854-7



Dr. Matthias Marquardt
Die Laufbibel

Das Standardwerk zum gesunden Laufen

Wer regelmäßig läuft, bleibt fit und schlank und schützt sich vor zahlreichen Zivilisationskrankheiten. Das Trainingssystem des Buches ist ganzheitlich ausgerichtet: Wenn Sie die Lauftechnik optimieren, schützen Sie den Bewegungsapparat vor Fehlstellungen und übermäßigen Stoßbelastungen schützen. Mit passenden Übungen zur Kräftigung sowie der richtigen Trainings- und Regenerationsplanung. Eine Ernährungsanleitung rundet das Buch ab.

17. überarb. u. erw. Aufl., 544 S., 613 Fotos, Form. 20,6 x 26,1 cm, geb.

€ 29,95 [D] / € 30,80 [A]

ISBN 978-3-955-90130-1



Manuel Neukirchner (Hrsg.)
HALL OF FAME

Die größten deutschen Fußballspieler

Elf Spielerpersönlichkeiten und ein Trainer begründen die Ruhmeshalle des deutschen Fußballs. Renommierete Sportjournalisten des Landes, die auch der Jury der HALL OF FAME angehören, zeichnen diese zwölf außergewöhnlichen Karrieren nach. Die Porträtgeschichten über die größten deutschen Fußballer, flankiert mit Meisterwerken der Sportfotografie, machen dieses Begleitbuch zur Dauerausstellung im Deutschen Fußballmuseum zum Standardwerk.

240 S., 156 Fotos, Form. 23 x 27 cm, geb.

€ 49,90 [D] / € 51,30 [A]

ISBN 978-3-667-11827-1



Thomas Ulrich/Annette Marti
Schnurstracks durch die Schweiz

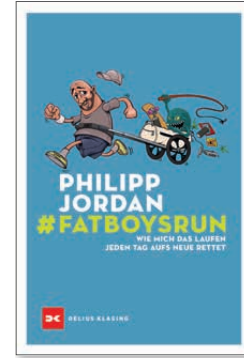
Parkour durch die Natur

Thomas Ulrich hat in vier Wochen die Schweiz vom Vallée de Joux zum Stifserjoch durchquert. Er ist geklettert, gelaufen, gekrochen, mit dem Gleitschirm geflogen. Gebunden durch einen Korridor, je 500 Meter links und rechts des Kilometers 1.160. Ergebnis: Die Schweiz ist viel urwüchsiger als gedacht. Ulrich erzählt, wie er die Route bewältigt hat, zeigt die Schönheit der Natur und liefert viele Tipps und Hintergrundwissen für alle Abenteurer.

160 S., 200 Fotos, Form. 21 x 24, Flexcover

€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]

ISBN 978-3-667-11852-3



Philipp Jordan
#Fatboysrun

Wie mich das Laufen jeden Tag aufs Neue rettet

Philipp läuft. Laufen erfüllt ihn. Hier kann er sich finden, entfalten und loslassen. Er wandelt immer an der Grenze: als Graffiti-Sprayer, als Podcaster, als Künstler und schließlich als Läufer. Philipp ist nicht süchtig nach Laufen, Graffiti oder Podcasts, Philipp ist süchtig nach mehr. Er ist getrieben vom »Mehr-Monster«. Eine Läuferbiografie, die aus dem Rahmen fällt: ein (lauf-)verrückter Typ mit verrückten Storys!

224 S., 50 Illustrationen, Form. 15 x 22,5 cm, Flexcover

€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]

ISBN 978-3-667-11828-8



Ralf Kerkeling/Dr. Stefan Graf
Ohne Mampf kein Dampf

Optimale Ernährung für Ausdauersportler

Ernährung ist eine hoch individuelle Angelegenheit – auch für Sportler. Dieses Buch gibt Sportlern Grundlagen und die Kompetenz an die Hand, Ernährung zu verstehen und auf den eigenen Bedarf abzustimmen. Gängige Mythen werden ausgeräumt, Ernährungstrends unter die Lupe genommen. Plus: Leistungssportler berichten aus ihrem Erfahrungsschatz, unter anderem zum Thema Wettkampfernährung.

192 S., 200 Fotos, Form. 16,5 x 24 cm, kart.

€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]

ISBN 978-3-667-11849-3



Alexander Ziegler (Hrsg.)/Jörg Maltzan/
Martin Langhorst

Die Bonanzarad-Bibel

Von Bananensattel & Sissybar bis
Pornoschaltung

»Die Bonanzarad-Bibel« entführt in die 70er-Jahre und beschäftigt sich mit der faszinierenden Technik der Kulträder. Sammler und Schrauber geben Tipps, wie man sein altes Schätzchen wieder zum Leben erwecken kann. Ein üppig ausgestattetes Werk, das nicht nur Fahrradfahrer begeistert, sondern das Herz aller 1970er-Fans höher schlagen lässt.

176 S., 205 Fotos, Form. 21 x 24 cm, geb.

€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]

ISBN 978-3-667-11840-0



Claude Droussent

Fahrrad-Atlas Frankreich

250 Rennradtouren mit STRAVA

In diesem Buch sind die 250 schönsten Routen in Frankreich zusammengestellt. Neben den Klassikern wie dem Col du Tourmalet oder L'Alpe d'Huez empfehlen Spitzensportler ihre Lieblingstrecken in der Bretagne oder Champagne. Karten, Informationen zum Gelände und Links zur STRAVA-Website helfen bei der Auswahl der richtigen Strecke für das nächste Rennrad-Abenteuer bei unseren französischen Nachbarn.

304 S., 300 Fotos, Form. 17 x 23 cm, kart.

€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]

ISBN 978-3-667-11842-4



Armin Herb/Daniel Simon

Hausreviere

Locals verraten ihre MTB-Lieblingstouren in den Alpen

Armin Herb und Daniel Simon haben in 15 Regionen der Ostalpen erfahrene Locals interviewt und sich Tipps geben lassen für die spektakulärsten Ausblicke, die flowigsten Trails und die gemütlichsten Hütten. Ob im Ötztal, Engadin oder am Lago di Livigno: Alle Strecken in diesem Buch sind so ausgewählt, dass sowohl ambitionierte als auch Genuss-Biker maximalen Spaß haben werden.

160 S., 220 Fotos, Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.

€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]

ISBN 978-3-667-11844-8



Matthias Dietz

Mit dem Fahrrad ins Büro

Alles, was Fahrradpendler wissen sollten

Dieses Buch unterstützt Pendler dabei, das passende Rad für ihre Bedürfnisse zu finden und gibt so Orientierung im komplexen Fahrradmarkt. Darüber hinaus lässt Autor Matthias Dietz Pendler zu Wort kommen, stellt nützliches Equipment für alle Wetterlagen, Geldbeutel und Alltags-Situationen vor. Tipps zu Pflege & Wartung sowie Informationen zu Finanzierungs-Modellen für Radpendler runden den kompakten Ratgeber ab.

160 S., 200 Fotos, Form. 12 x 18 cm,

Flexcover

€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]

ISBN 978-3-667-11848-6



Martin Häußermann

E-Bike 2020

Modelle - Technik - Fahrspaß

E-Bikes spielen im Alltag eine immer größere Rolle. Um für sich das passende Modell zu finden und im Markt nicht die Orientierung zu verlieren, hat der E-Bike-Spezialist Martin Häußermann alle wichtigen Informationen zusammengestellt. Dieses Buch gibt Antworten auf alle Fragen rund um Rad, Motor und Akkus, die sich Kaufinteressierte oder Pedelec-Besitzer stellen.

176 S., 200 Fotos, Form. 21 x 28 cm, kart.

€ 15,- [D] / € 15,- [A]

ISBN 978-3-667-11841-7



C. Calvin Jones

Das Blaue Buch der Fahrradtechnik

»Das Blaue Buch der Fahrradtechnik« von Calvin Jones ist vollgepackt mit leicht nachvollziehbaren Schritt-für-Schritt-Anleitungen, Farbfotos und Reparaturtipps, damit Sie mit fast jedem Fahrrad für Straße oder Gelände komfortabel und problemfrei unterwegs sind. Ein unverzichtbares Werkzeug und Nachschlagewerk für Neulinge und erfahrene Fahrradschrauber.

4. Aufl., 256 S., 800 Fotos und Abb., 21,7 x 27,9 cm, kart.

€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]

ISBN 978-3-667-11884-4



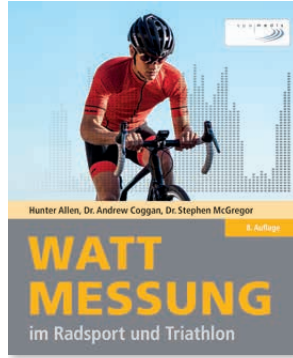
Matt Fitzgerald/David Warden
Effizientes Triathlon-Training
 Mit dem 80/20-Konzept zur Bestzeit

80 Prozent der Trainingsumfänge werden im sehr lockeren Bereich trainiert, 20 Prozent im moderaten/hochintensiven. Der Ausdauerexperte Matt Fitzgerald erläutert die Grundlagen dieses Konzepts und geht in jeder Triathlon-Teildisziplin darauf ein, wie die Intensitätsbereiche ermittelt und angewandt werden. Schwerpunkt sind zahlreiche Trainingspläne und -einheiten für Triathleten auf allen Distanzen und mit allen Zielstellungen.

320 S., 100 Fotos, 18,8 x 23,5 cm, flex.

€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]

ISBN 978-3-667-11871-4



Hunter Allen, Dr. Andrew Coggan, Dr. Stephen McGregor
Wattmessung im Radsport und Triathlon
 8. Auflage

Trainieren mit Wattwerten: In diesem Buch werden verschiedene Wattmesssysteme und Auswertungsprogramme für ambitionierte Radsportler aller Leistungsstufen vorgestellt. Anhand von Leistungs- und Ermüdungsprofilen kann jeder Fahrer seine individuellen Stärken und Schwächen identifizieren und gezielt trainieren. Zahlreiche Trainingspläne für verschiedenste Ansprüche und Bedürfnisse ermöglichen eine direkte Umsetzung der Theorie in die Praxis.

8., akt. Aufl., 384 S., 117 Fotos und Abb.,
 Form. 19 x 23 cm, geb.

€ 29,95 [D] / € 30,80 [A]

ISBN 978-3-95590-157-8



Stefan Bogner
CURVES Thailand
 Band 12

CURVES Nr. 12 reist nach – Thailand! Wer das für eine seltsame Idee hält, sollte sich einfach die Rahmenbedingungen auf der Zunge zergehen lassen: Wilde, pulsierende Städte mit chaotischem Verkehr wechseln mit wildem, beinahe menschenleerem Urwald, verbunden durch kilometerlange gewundene Straßen. Mit märchenhaften Stränden im Rücken steuert man auf hoch aufragende Felsen zu.

264 S., 250 Fotos, Form. 21 x 28 cm, kart.

€ 15,- [D] / € 15,50 [A]

ISBN 978-3-667-11837-0



**BACKLIST
SPORT**

© Sascha Fromm | aus: »Fußball Love«



Niko Schmidt/Jörg Weusthoff von Kirchbach (Hrsg.)
Fußball LOVE

240 S., Form. 29 x 29 cm, geb.
€ 49,90 [D] / € 51,30 [A]
ISBN 978-3-667-11692-5



Manuel Neukirchner (Hrsg.)
HALL OF FAME
Die größten deutschen Fußballspieler

240 S., Form. 23 x 27 cm, geb.
€ 49,90 [D] / € 51,30 [A]
ISBN 978-3-667-11827-1



Hendrik Buchheister
Choreo
Kunstwerke aus deutschen Fußball-Fankurven

144 S., Format 23 x 26,5 cm, Klappenbr.
€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]
ISBN 978-3-667-11052-7



Matthias Brügelmann (Hrsg.)
Fußball-EM 2020
Alle Spiele, alle Tore, alle Spieler, alle Fakten und die schönsten Fotos der EM

224 S., Form. 21 x 28 cm, geb.
€ 18,- [D] / € 18,50 [A]
ISBN 978-3-667-11854-7



Matthias Brügelmann (Hrsg.)
Jahrhundert-Mannschaften
Die besten Teams der letzten 100 Jahre

224 S., Form. 21 x 28 cm, geb.
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
ISBN 978-3-667-11700-7



Alfred Draxler (Hrsg.)
Unsere Fußballhelden
Die legendärsten Spieler der Welt

200 S., Form. 21 x 28 cm, geb.
€ 14,90 [D] / € 15,40 [A]
ISBN 978-3-667-10930-9



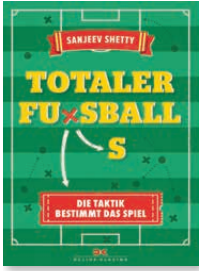
Matthias Brügelmann (Hrsg.)
55 Jahre Bundesliga

264 S., Form. 21 x 28 cm, geb.
€ 14,90 [D] / € 15,40 [A]
ISBN 978-3-667-11326-9



Matthias Brügelmann (Hrsg.)
Bundesliga - Die 100 wichtigsten Tore

224 S., Form. 21 x 28 cm, geb.
€ 18,- [D] / € 18,50 [A]
ISBN 978-3-667-11639-0



Sanjeev Shetty
Totaler Fußball

Die Taktik bestimmt das Spiel

192 S., Form. 17 x 23 cm, Flexcover
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
ISBN 978-3-667-11423-5



John Andrews
Das ist Fußball

Das Infografik-Fußballbuch

192 S., Form. 18,9 x 24,6 cm, kart.
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
ISBN 978-3-667-10565-3



Roger Repplinger (Hrsg.)
Wenn Männer weinen

11 Dramen über den Abstieg aus der Bundesliga

176 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.
€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]
ISBN 978-3-667-11690-1



Manuel Neukirchner (Hrsg.)
Post vom Chef - Herbergers Briefe an die Weltmeister
Kleine Fußball-Bibliothek

168 S., Form. 12 x 18 cm, geb.
€ 14,90 [D] / € 15,40 [A]
ISBN 978-3-667-11756-4



Marcel Gurk
Fußball Freestyle

Lerne die besten Tricks der Welt

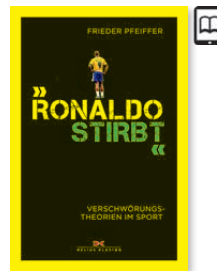
160 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
ISBN 978-3-667-11053-4



Billy Wingrove/Jeremy Lynch
F2: World of Football

Spielen wie die Profis

208 S., Form. 19,4 x 23,2 cm, Flexcover
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
ISBN 978-3-667-11269-9



Frieder Pfeiffer
»Ronaldo stirbt«

Verschwörungstheorien im Sport

144 S., Form. 12 x 18 cm, kart.
€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]
ISBN 978-3-667-11420-4



Malte Müller-Michaelis
Die 100 besten Trainer im Fußball

144 S., Form. 21 x 28 cm, geb.
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
ISBN 978-3-667-11418-1



Marco Fuchs
Die 100 legendärsten Torjäger im Fußball

144 S., Form. 21 x 28 cm, geb.
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
ISBN 978-3-667-10885-2



Tim Jürgens
Die 100 besten Torhüter im Fußball

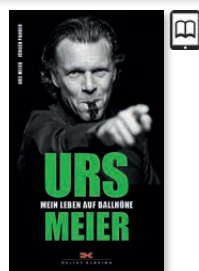
144 S., Form. 21 x 28 cm, geb.
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
ISBN 978-3-667-10445-8

FOLGENDE BÜCHER ERHALTEN SIE ALS EBOOK:



Thomas Lötz
Die 99 skurrilsten Momente des Fußballs

184 S., PDF-eBook
€ 13,99 [D] / € 13,99 [A]
ISBN 978-3-7688-8157-9



Urs Meier/Jürgen Pander
Urs Meier
Mein Leben auf Ballhöhe

256 S., epub-eBook
€ 15,99 [D] / € 15,99 [A]
ISBN 978-3-667-10667-4



Giovanni Trapattoni mit Bruno Longhi
Giovanni Trapattoni
Ich habe noch nicht fertig

240 S., epub-eBook
€ 19,99 [D] / € 19,99 [A]
ISBN 978-3-667-10819-7

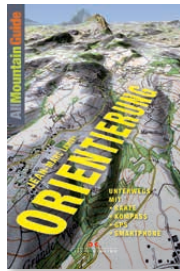
Ohne Abb.:
Bastian Henrichs
Ansgar Brinkmann
epub-eBook
€ 15,99 [D] / € 15,99 [A]
ISBN 978-3-7688-8327-6

Felix Meininghaus
Dortmunder Jungs
epub-eBook
€ 17,99 [D] / € 17,99 [A]
ISBN 978-3-7688-8455-6

Frank Lehmkühl
Lumpis Weg
epub-eBook
€ 15,99 [D] / € 15,99 [A]
ISBN 978-3-7688-8279-8



Nina Schlesener
Meine schönsten Touren rund um Berchtesgaden
Berchtesgaden - My most Beautiful Tours
 144 S., Form. 16,5 x 24 cm, Klappenbr., deutsch/englisch, mit GPS-Daten
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
 ISBN 978-3-667-10422-9



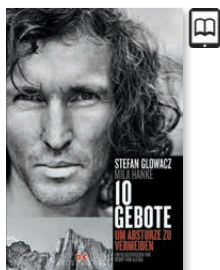
Jean-Marc Lamory
Orientierung
Unterwegs mit Karte, Kompass, GPS, Smartphone
 128 S., Form. 13 x 20 cm, kart.
€ 14,90 [D] / € 15,40 [A]
 ISBN 978-3-667-10886-9



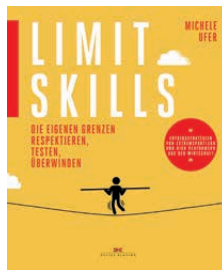
Wolfgang Linke
Orientierung mit Karte, Kompass, GPS
 18. Aufl., 200 S., Form. 12,5 x 19,5 cm, kart.
€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]
 ISBN 978-3-667-11932-2



Stefan Glowacz/Tanja Valérien-Glowacz
Grönland Coast to Coast
Stefan Glowacz Expeditionen
 240 S., Form. 30 x 24 cm, geb.
€ 49,90 [D] / € 51,30 [A]
 ISBN 978-3-667-11422-8



Stefan Glowacz/Mila Hanke
10 Gebote, um Abstürze zu vermeiden
Erfolgsstrategien für Beruf und Alltag
 224 S., Form. 15 x 22,5 cm, Klappenbr.
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
 ISBN 978-3-667-10147-1



Michele Ufer
Limit Skills
Die eigenen Grenzen respektieren, testen, überwinden
 160 S., Form. 19,2 x 23 cm, kart.
€ 24,90 [D] / € 25,60 [A]
 ISBN 978-3-667-11421-1



Matt Fitzgerald
Siegen ist Kopfsache
Die mentalen Erfolgsstrategien der Ausnahme-Athleten
 336 S., Form. 15 x 23 cm, Flexcover
€ 18,95 [D] / € 19,50 [A]
 ISBN 978-3-95590-097-7



Shek Hon
BMX
Die besten Moves und Tricks
 3. Aufl., 128 S., Form. 19 x 24,5 cm, kart.
€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]
 ISBN 978-3-667-10461-8



Kevin Pettman
eSport
Games, Stars, Events
 64 S., Form. 21 x 28 cm, kart.
€ 14,90 [D] / € 15,40 [A]
 ISBN 978-3-667-11459-4



Lars Jacobsen
Watermen
Die Superstars des Boardsports
144 S., Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.
€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]
ISBN 978-3-667-10933-0



Heinrich Münster/Karl-Heinz Eden/
Behrus Bohr
Surfen für Einsteiger
2. Aufl., 52 S., Form. 21 x 28 cm, kart.
€ 16,00 [D] / € 16,50 [A]
ISBN 978-3-88412-395-9



Gerd Kloos/Hanspeter Lange
Windsurfen lernen in 10 Stunden
7. Aufl., 112 S., Form. 14,8 x 21 cm, kart.
€ 14,90 [D] / € 15,40 [A]
ISBN 978-3-7688-1272-6

ALS EBOOK:



Andreas Erbe
Bjørn Dunkerbeck - Windsurfer.
Das Leben des erfolgreichsten Windsurfers aller Zeiten
144 S., epub-eBook
€ 19,99 [D] / € 19,99 [A]
ISBN 978-3-667-10414-4



Manuel Vogel
Einfach Windsurfen lernen
Von den Basics bis zur Powerhalse
144 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
ISBN 978-3-667-11207-1



VDWS international
Windsurfing
Work- und Stylebook
2., überarb. Aufl., 106 S., Form. 20 x 23 cm, kart.
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
ISBN 978-3-667-11443-3



VDWS international
Kiteboarding
Work- und Stylebook
7. Aufl., 110 S., Form. 20 x 22 cm, kart.
€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]
ISBN 978-3-667-11219-4

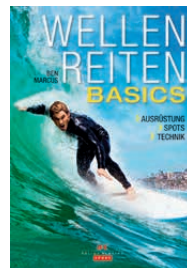
EBENFALLS ALS EBOOK:

Ohne Abb.:
Marcel Lamers
Windsurfen für Kids
PDF-eBook
€ 9,99 [D] / € 9,99 [A]
ISBN 978-3-7688-8276-7

Michael Scott Moore
Wie das Wellenreiten über die Welt kam
epub-eBook
€ 15,99 [D] / € 15,99 [A]
ISBN 978-3-7688-8363-4



Andy Gratwick
Kiten
Alles, was du wissen musst
208 S., Form. 21 x 23,5 cm, Klappenbr.
€ 24,90 [D] / € 25,60 [A]
ISBN 978-3-667-10389-5



Ben Marcus
Wellenreiten - Basics
Ausrüstung - Spots - Technik
208 S., Form. 17,7 x 25,2 cm, Flexcover
€ 22,90 [D] / € 23,60 [A]
ISBN 978-3-7688-3378-3



Frithjof Gauss
Wellenreiten
Vom Weißwasser bis zur grünen Welle
4. Aufl., 160 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
ISBN 978-3-667-10689-6



Christian Barth
SUP - Stand Up Paddling
Material - Technik - Spots
4. Aufl., 176 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.
€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]
ISBN 978-3-667-11510-2



Steve Chismar
Stand Up Paddling
Faszination einer neuen Sportart
160 S., Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.
€ 24,90 [D] / € 25,60 [A]
ISBN 978-3-7688-3581-7



Jürgen Gerlach
Der Kajak
Das Lehrbuch für den Kanusport
5. Aufl., 160 S., Form. 15 x 23 cm, geb.
€ 22,90 [D] / € 23,60 [A]
ISBN 978-3-667-10151-8



Jürgen Gerlach
Kanufahren
Perfekt paddeln mit Kajak und Kanadier
128 S., Form. 14,8 x 21 cm, kart.
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
ISBN 978-3-667-11266-8



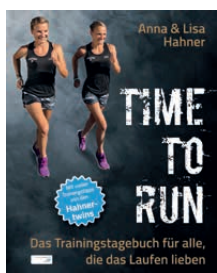
Dr. Matthias Marquardt
Die Laufbibel
Das Standardwerk zum gesunden Laufen
 17. überarb. u. erw.
 Aufl., 544 S., Form. 20,6 x 26,1 cm, geb.
€ 29,95 [D] / € 30,80 [A]
 ISBN 978-3-955-90130-1



Nils Goerke
Schnell und effizient laufen
Die 20 besten Einheiten für Läufer und Triathleten
 2. Aufl., 54 S., Form. 14,8 x 21 cm, kart., im Schuber
€ 17,95 [D] / € 18,50 [A]
 ISBN 978-3-95590-128-8



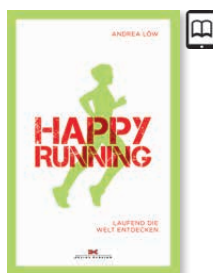
Jim Vance
Wattmessung für Läufer
Professionell trainieren und laufen mit dem Power Meter
 288 S., Form. 16,5 x 23 cm, kart.
€ 19,95 [D] / € 20,60 [A]
 ISBN 978-3-95590-110-3



Anna Hahner
Time to Run
Das Trainingstagebuch für alle, die das Laufen lieben
 240 S., Form. 15,5 x 19 cm, kart.
€ 17,95 [D] / € 18,50 [A]
 ISBN 978-3-95590-096-0



Philipp Jordan
#Fatboysrun
Wie mich das Laufen jeden Tag aufs Neue rettet
 224 S., Form. 15 x 22,5 cm, Flexcover
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
 ISBN 978-3-667-11828-8



Andrea Löw
Happy Running
Laufend die Welt entdecken
 192 S., Form. 14,2 x 22 cm, Klappenbr.
€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]
 ISBN 978-3-667-11570-6



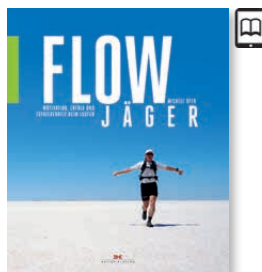
Rafael Fuchsgruber/Ralf Kerkeling
Running wild
Vom Partykönig zum Extremläufer
 2. Aufl., 192 S., Form. 15 x 22,5 cm, Flexcover
€ 22,90 [D] / € 23,60 [A]
 ISBN 978-3-667-10152-5



Rafael Fuchsgruber/Tanja Schönenborn
Wer die Wahl hat, liebt die Qual
Glücksmomente eines Abenteuerläufers
 192 S., Form. 15 x 22,5 cm, flex. geb.
€ 22,90 [D] / € 23,60 [A]
 ISBN 978-3-667-11691-8



Rafael Fuchsgruber/Ralf Kerkeling
Passion Laufen
Von Marathon bis Ultra
 160 S., Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.
€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]
 ISBN 978-3-667-11050-3



Michele Ufer
Flow-Jäger
Motivation, Erfolg und Zufriedenheit beim Laufen
 ca. 160 S., Form. 19,2 x 23 cm, kart.
€ 24,90 [D] / € 25,60 [A]
 ISBN 978-3-667-11051-0



Antje Wensel/Rafael Fuchsgruber
Du kannst, wenn du willst
Mein schwerer Weg zur Ultraläuferin
 160 S., Format 15 x 22,5 cm, kart.
€ 22,90 [D] / € 23,60 [A]
 ISBN 978-3-667-11268-2



Thomas Ulrich/Annette Marti
Schnurstracks durch die Schweiz
Parkour durch die Natur
 160 S., Form. 21 x 24, Flexcover
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
 ISBN 978-3-667-11852-3



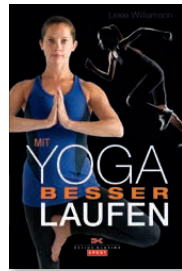
Lisa Jhung
Verrückt nach Trailrunning
 208 S., Form. 12 x 18 cm, Flexcover
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
 ISBN 978-3-667-10931-6



Sandra Mastropietro
Transalpine Run
Das Kultrennen - Insights und Trainingstipps
 144 S., Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.
€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]
 ISBN 978-3-667-11587-4



Ian Corless
Ultra Läufe
Die härtesten Rennen der Welt
 240 S., Form. 24,7 x 29 cm, geb. mit SU
€ 15,- [D] / € 15,- [A]
 ISBN 978-3-667-10703-9



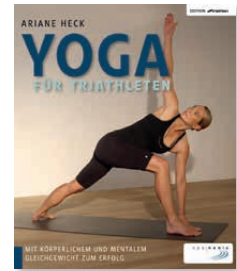
Lexie Williamson
Mit Yoga besser laufen

224 S., Form. 15,6 x 23,4 cm, kart.
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
ISBN 978-3-667-10002-3



Lexie Williamson
Mit Yoga besser Radfahren

192 S., Form. 15,6 x 23,4 cm, kart.
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
ISBN 978-3-667-10003-0



Ariane Heck
Yoga für Triathleten

Mit körperlichem und mentalem Gleichgewicht zum Erfolg

256 S., Form. 19 x 23 cm, geb.
€ 12,- [D] / € 12,- [A]
ISBN 978-3-936376-64-7



Jörg Birkel
Athletiktraining für Triathleten
Funktionelles Training für mehr Kraft, Stabilität und bessere Leistungen

320 S., Form. 19 x 23 cm, geb.
€ 24,95 [D] / € 25,70 [A]
ISBN 978-3-936376-65-4



Manuela Dierkes
Athletik to go: Die 21 Dynamic-Stability-Übungen

4. Aufl., 54 S., Form. 14,8 x 21 cm, Kartenbox, Karteikarten im Schubler
€ 17,95 [D] / € 18,50 [A]
ISBN 978-3-95590-040-3



Manuela Dierkes
Complete Athlete: Das 15-Minuten-Programm ohne Geräte

54 S., Form. 15,5 x 21 cm, Kartenbox, Karteikarten im Schubler
€ 17,95 [D] / € 18,50 [A]
ISBN 978-3-95590-070-0



Paul Hobrough
Schmerzfrei laufen
Richtig trainieren, Verletzungen erfolgreich behandeln

208 S., Form. 21 x 23,5 cm, kart.
€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]
ISBN 978-3-667-10909-5



Ralf Kerkeling/Dr. Stefan Graf
Ohne Mampf kein Dampf
Optimale Ernährung für Ausdauersportler

192 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
ISBN 978-3-667-11849-3

NEU
Frühj. '20



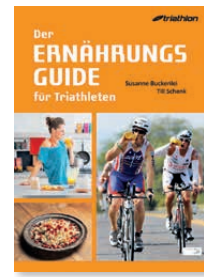
Mareike Großhauser
Ernährung im Triathlon
Besser essen und trinken für optimale Leistungen im Ausdauersport

248 S., Form. 19 x 23 cm, geb.
€ 12,- [D] / € 12,- [A]
ISBN 978-3-936376-36-4



Wenke Kujala
Fit & schlank mit Triathlon
Das Einsteigerbuch für Frauen

208 S., Form. 17,5 x 23 cm, kart.
€ 10,- [D] / € 10,- [A]
ISBN 978-3-95590-072-4



Susanne Buckenlei
Der Ernährungsguide für Triathleten

160 S., Form. 17,5 x 23 cm, kart.
€ 19,95 [D] / € 20,60 [A]
ISBN 978-3-95590-038-0



Caroline Cornfine
Meine perfekte Triathlonernährung
Mit dem Baukastensystem zum individuellen Ernährungskonzept

200 S., Form. 17,5 x 23 cm, kart.
€ 19,95 [D] / € 20,60 [A]
ISBN 978-3-95590-071-7



Holger Lüning
Die 50 besten Trainingseinheiten für Schwimmer und Triathleten

2. Aufl., 108 S., Form. 15 x 10 cm, kart., im Schuber
€ 19,95 [D] / € 20,60 [A]
 ISBN 978-3-95590-090-8



Holger Lüning
Schneller schwimmen
Das Übungsprogramm für Schwimmer und Triathleten

0 S., DVD-ROM, Laufzeit: 60 Minuten
€ 19,95 [D] / € 20,60 [A]
 ISBN 978-3-936376-37-1



Sheila Taormina
Krauschwimmen wie die Profis
Die Geheimnisse der Schwimmtechnik der besten Schwimmer der Welt

160 S., Form. 17,5 x 23 cm, Flexcover
€ 19,95 [D] / € 20,60 [A]
 ISBN 978-3-95590-125-7



Sheila Taormina
Kraul, Schmetterling, Rücken, Brust
Die Geheimnisse der Topschwimmer

168 S., Form. 17,5 x 23 cm, kart.
€ 19,95 [D] / € 20,60 [A]
 ISBN 978-3-95590-060-1



Frank Wechsel
Zugseiltraining
Technik, Kraft und Ausdauer für Schwimmer und Triathleten

2. Aufl., 54 S., Form. 14,8 x 21 cm, kart., im Schuber
€ 17,95 [D] / € 18,50 [A]
 ISBN 978-3-95590-131-8

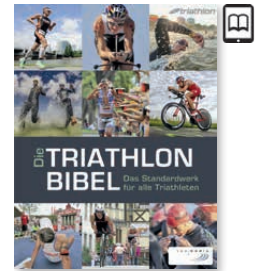




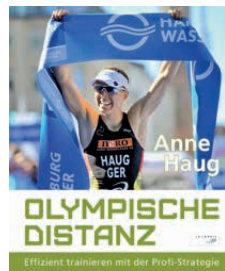
Bob Babbitt
Ironman
Alles über den härtesten Wettkampf der Welt
 192 S., Form. 23 x 28 cm, geb.
€ 34,90 [D] / € 35,80 [A]
 ISBN 978-3-667-11419-8



Oliver Roberts
Das Triathlon-Handbuch
Effizientes Training für alle Leistungsklassen
 128 S., Form. 14,8 x 21 cm, Klappenbr.
€ 14,90 [D] / € 15,40 [A]
 ISBN 978-3-667-10447-2



Niclas Bock
Die Triathlonbibel
Das Standardwerk für alle Triathleten
 Das Standardwerk für alle Triathleten
 512 S., Form. 19,5 x 25,5 cm, geb.
€ 29,95 [D] / € 30,80 [A]
 ISBN 978-3-95590-050-2



Anne Haug
Olympische Distanz
Effizient trainieren mit der Profi-Strategie
 216 S., Form. 19 x 23 cm, kart.
€ 19,95 [D] / € 20,60 [A]
 ISBN 978-3-95590-095-3



Manuela Dierkes
Triathlontraining für die Mitteldistanz
Der ultimative Guide für das erfolgreiche Finish
 288 S., Form. 20 x 26 cm, geb.
€ 24,95 [D] / € 25,70 [A]
 ISBN 978-3-95590-113-4



Michael Krell
Triathlon-Trainingseinheiten für die Langdistanz
Effizient trainieren mit wenig Zeit
 7. Aufl., 200 S., Form. 17,5 x 23 cm, kart.
€ 19,95 [D] / € 20,60 [A]
 ISBN 978-3-95590-127-1



Matt Fitzgerald/David Warden
Effizientes Triathlon-Training
Mit dem 80/20-Konzept zur Bestzeit
 320 S., 18,8 x 23,5 cm, flex.
€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]
 ISBN 978-3-667-11871-4



Hunter Allen/Dr. Andrew Coggan/
 Dr. Stephen McGregor
Wattmessung im Radsport und Triathlon
 8., akt. Aufl., 384 S., Form. 19 x 23 cm, geb.
€ 29,95 [D] / € 30,80 [A]
 ISBN 978-3-95590-157-8



Michael Krell
Triathlon-Trainingseinheiten für Berufstätige
Effizient trainieren mit wenig Zeit
 192 S., Form. 19 x 23 cm, kart.
€ 19,95 [D] / € 20,60 [A]
 ISBN 978-3-936376-67-8



Michael Göhner
Triathlon für Kids
Motivation und Training
 144 S., Form. 19,2 x 23 cm, kart.
€ 24,90 [D] / € 25,60 [A]
 ISBN 978-3-667-11267-5



Elmar Sprink
Herzrasen 2.0
Mit Spenderherz zum Ironman
 200 S., Form. 13,5 x 21,5 cm, geb. m. SU
€ 22,90 [D] / € 23,60 [A]
 ISBN 978-3-667-11055-8

BACKLIST FAHRRAD

© Markus Greber | aus Kalender »TOUR 2021«



Luke Edwardes-Evans
Hinter den Kulissen der Tour de France
Die Tipps & Tricks der Teammechaniker

208 S., Form. 18,5 x 23,7 cm, geb.
€ 24,90 [D] / € 25,60 [A]
ISBN 978-3-667-11687-1



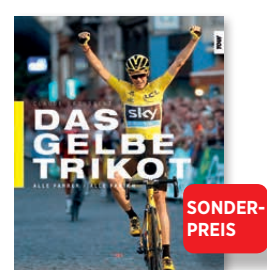
Simon Warren
Tour de France
100 legendäre Anstiege - mit allen Infos zum Nachfahren

2. Aufl., 240 S.,
Form. 12,6 x 18,4 cm, kart.
€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]
ISBN 978-3-667-10001-6



Jürgen Löhle
Die Tour de France
Deutsche Profis und ihre Erfolge

160 S., Form. 23 x 26,5 cm,
Klappenbr.
€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]
ISBN 978-3-667-10922-4



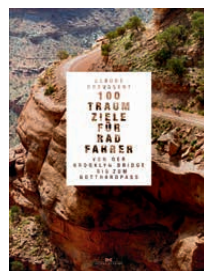
Claude Droussent
Das Gelbe Trikot
Alle Fahrer, alle Fakten

240 S., Format 21 x 26 cm, geb.
€ 15,- [D] / € 15,40 [A]
ISBN 978-3-667-11048-0



Claude Droussent
Fahrrad-Atlas Frankreich
250 Rennradtouren mit STRAVA

304 S., Form. 17 x 23 cm, kart.
€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]
ISBN 978-3-667-11842-4



Claude Droussent
100 Traumziele für Radfahrer
Von der Brooklyn Bridge bis zum Gotthardpass

208 S., Form. 21 x 28 cm, Flexcover
€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]
ISBN 978-3-667-11416-7



Daniel Friebe/Pete Goding
Bergwertung
50 ausgewählte Anstiege aus Tour de France, Giro d'Italia, Vuelta a España und anderen Höhepunkten des Radsports

224 S., Form. 25 x 29 cm, geb.
€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]
ISBN 978-3-7688-3718-7



Sven Bremer (Hrsg.)
Die schönsten Inseltouren für Rennradfahrer
Training und Fahrspaß auf den Kanaren und im Mittelmeer

160 S., Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.
€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]
ISBN 978-3-667-11347-4



Matthias Rotter
Die schönsten Pyrenäenpässe für Rennradfahrer

144 S., Format 23 x 26,5 cm, Klappenbr.
€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]
ISBN 978-3-667-11260-6



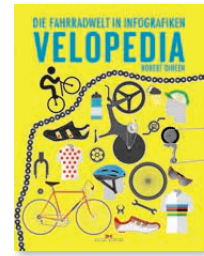
Matthias Rotter
50 Alpenpässe für Rennradfahrer

4. Aufl., 144 S., Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.
€ 24,90 [D] / € 25,60 [A]
ISBN 978-3-667-11169-2



Kultorte des Radsports
Wo Fahrer zu Legenden werden

160 S., Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.
€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]
ISBN 978-3-667-11115-9



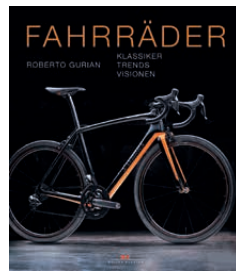
Robert Dineen
Velopedia
Die Fahrradwelt in Infografiken

192 S., Format 18,9 x 24,6 cm, kart.
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
ISBN 978-3-667-11013-8



Christine Elliott/David Jablonka
Fahrräder aus Meisterhand
Modelle, Macher, Manufakturen weltweit

240 S., Form. 25 x 25 cm, geb.
€ 49,90 [D] / € 51,30 [A]
ISBN 978-3-667-11054-1



Roberto Gurian
Fahrräder
Klassiker - Trends - Visionen

224 S., Form. 27 x 31 cm, geb.
€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]
ISBN 978-3-667-10298-0



Alexander Ziegler (Hrsg.)/Jörg Maltzan/
Martin Langhorst
Die Bonanzarad-Bibel
Von Bananensattel & Sissybar bis Pornoschaltung

176 S., Form. 21 x 24 cm, geb.
€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]
ISBN 978-3-667-11840-0



Suze Clemitson/Mark Fairhurst
P wie Peloton
Das A bis Z des Rennradsports

160 S., Form. 20 x 20 cm, geb.
€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]
ISBN 978-3-667-11059-6



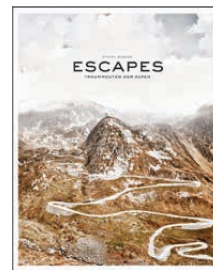
Rainer Kraus/Rudolf A. Blaha
Die Welt hat Pedale
und Freunde, die sie treten | 58 Porträts

160 S., Form. 21 x 24 cm, Klappenbr.
€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]
ISBN 978-3-667-10706-0



Ben van Beurten
Das Rennrad-Kochbuch
60 Rezepte für jede Tour

160 S., Form. 22 x 22 cm, geb.
€ 24,90 [D] / € 25,60 [A]
ISBN 978-3-667-11057-2



Stefan Bogner
Escapes
Traumrouten der Alpen

6. Aufl., 224 S., Form. 24 x 30 cm, geb. mit SU
€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]
ISBN 978-3-7688-3532-9



Jens Voigt/ James Startt
Shut Up Legs
Meine Profijahre

2. Aufl., 272 S., Form. 13,5 x 21,5 cm, geb. mit SU
€ 22,90 [D] / € 23,60 [A]
ISBN 978-3-667-10708-4



Jürgen Löhle
»Ihr elenden Mörder«
Kuriose Geschichten von der Tour de France

144 S., Form. 14,2 x 22 cm, Klappenbr.
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
ISBN 978-3-667-11684-0



Thomas Widerin
Das Stinktier, der Sheriff und ich
Mit dem Fahrrad von Kanada nach Florida

256 S., Form. 14,2 x 22 cm, Klappenbr.
€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]
ISBN 978-3-667-11417-4



Jürgen Löhle
»Kurz und flach!« - Brägels gesammelte Ausreißversuche
 Lebenshilfe für Hobby-Radsportler
 10. Aufl., 140 S., Form. 12 x 18 cm, geb.
€ 9,90 [D] / € 10,30 [A]
 ISBN 978-3-667-11861-5



Jürgen Löhle
»Normale Härte!« - Brägels neue Ausreißversuche
 Lebenshilfe für Hobby-Radsportler
 6. Aufl., 144 S., Form. 12 x 18 cm, geb.
€ 9,90 [D] / € 10,30 [A]
 ISBN 978-3-667-11863-9



Jürgen Löhle
»Nur zum Spaß!« - Brägels neueste Ausreißversuche
 Lebenshilfe für Hobby-Radsportler
 4. Aufl., 144 S., Form. 12 x 18 cm, geb.
€ 9,90 [D] / € 10,30 [A]
 ISBN 978-3-667-11864-6



Jürgen Löhle
»Explosive Mischung« - Brägel gibt nicht auf
 Lebenshilfe für Hobby-Radsportler
 2. Aufl., 144 S., Form. 12 x 18 cm, geb.
€ 9,90 [D] / € 10,30 [A]
 ISBN 978-3-667-11862-2



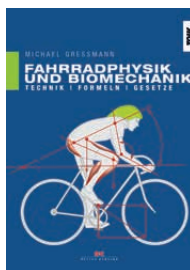
Jürgen Löhle
»Bewegliches Hindernis« - Brägel ist zurück
 Lebenshilfe für Hobby-Radsportler
 144 S., Form. 12 x 18 cm, geb. m. SU
€ 14,90 [D] / € 15,40 [A]
 ISBN 978-3-667-11348-1



Tanja und Denis Katzer
So weit der Akku reicht
 Mit dem E-Bike durch die Mongolei und China
 224 S., Form. 15 x 22,5 cm, Flexcover
€ 22,90 [D] / € 23,60 [A]
 ISBN 978-3-667-11056-5



Hunter Allen/Dr. Andrew Coggan/Dr. Stephen McGregor
WATT MESSUN
 im Radsport und Triathlon
 8., akt. Aufl., 384 S., Form. 19 x 23 cm, geb.
€ 29,95 [D] / € 30,80 [A]
 ISBN 978-3-95590-157-8



Michael Gressmann
Fahrradphysik und Biomechanik
 Technik - Formeln - Gesetze
 12. Aufl., 260 S., Form. 14,8 x 21 cm, kart.
€ 24,90 [D] / € 25,60 [A]
 ISBN 978-3-667-11108-1



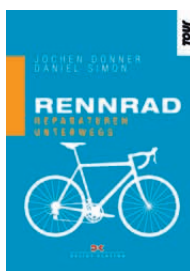
Guy Andrews
Rennrad
 Wartung und Reparatur
 3. Aufl., 208 S., Form. 20,5 x 23 cm, Spiralbind.
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
 ISBN 978-3-7688-5365-1



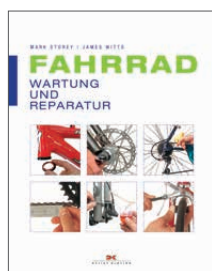
Dirk Zedler/Thomas Musch
Die Rennradwerkstatt
 Reparatur, Montage, Pflege, Wartung
 10. Aufl., 144 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.
€ 14,90 [D] / € 15,40 [A]
 ISBN 978-3-7688-5311-8



Dirk Zedler/Thomas Musch
Die Rennradwerkstatt für Profis
 Neuaufbau, Einstellung, Pflege, Wartung, Defektsuche, Instandsetzung
 3. Aufl., 304 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.
€ 24,90 [D] / € 25,60 [A]
 ISBN 978-3-7688-5327-9



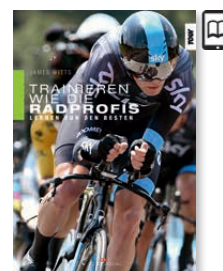
Jochen Donner/Daniel Simon
Rennrad - Reparaturen unterwegs
 80 S., Form. 10 x 14 cm, kart.
€ 9,95 [D] / € 10,30 [A]
 ISBN 978-3-667-10860-9



Mark Storey/James Witts
Fahrrad - Wartung und Reparatur
 15., vollst. überarb. Aufl., 194 S., Form. 21 x 27 cm, geb.
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
 ISBN 978-3-667-11363-4



C. Calvin Jones
Das Blaue Buch der Fahrradtechnik
 4. Aufl., 256 S., 21,7 x 27,9 cm, kart.
€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]
 ISBN 978-3-667-11884-4



James Witts
Trainieren wie die Radprofis
 Lernen von den Besten
 240 S., Form. 18,9 x 24 cm, Klappenbr.
€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]
 ISBN 978-3-667-10923-1



Sven Bremer (Hrsg.)
Kurztrips für Rennradfahrer
Die schönsten Wochenendstrecken Deutschlands
 160 S., Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.
€24,90 [D] / € 25,60 [A]
 ISBN 978-3-667-10455-7



Matthias Rotter
Rennradfahren in den Bayerischen Alpen
15 ausgewählte Touren zwischen Bodensee und Berchtesgaden.
 96 S., Form. 13 x 22 cm, Spiralbind.
€5,- [D] / € 5,- [A]
 ISBN 978-3-7688-5363-7



Rennradfahren an der Adria
14 ausgewählte Touren zwischen Ravenna und Ancona - Mit Routenkarten und GPS-Daten
 96 S., Form. 13 x 22 cm, Spiralbind.
€5,- [D] / € 5,- [A]
 ISBN 978-3-7688-5350-7



Harald Philipp/Christian Penning
Pfad-Finder
Mountainbike-Abenteurer - Auf unbekanntem Wegen das Leben neu erfahren
 144 S., Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.
€29,90 [D] / € 30,80 [A]
 ISBN 978-3-667-11584-3



Harald Philipp/Simon Sirch
Flow
Warum Mountainbiken glücklich macht
 3. Aufl., 144 S.,
 Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.
€24,90 [D] / € 25,60 [A]
 ISBN 978-3-667-10301-7



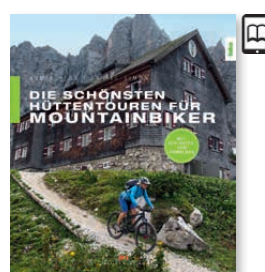
Holger Meyer
Die schönsten Singletrails der Alpen
20 traumhafte Bike-Pfade in Deutschland, Österreich, Italien, Frankreich und der Schweiz
 160 S., Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.
€24,90 [D] / € 25,60 [A]
 ISBN 978-3-7688-3531-2



Jürg Buschor
Die schönsten Trails der Schweiz
44 Touren zum Budgetpreis
 2., erw. Aufl., 184 S.,
 Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.
€29,90 [D] / € 30,80 [A]
 ISBN 978-3-667-11668-0



Gitta Beimfroh/Markus Greber
40 Supertrails in den Alpen
Epische Pfade für Mountainbiker
 160 S., Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.
€29,90 [D] / € 30,80 [A]
 ISBN 978-3-667-11468-6



Armin Herb/Daniel Simon
Die schönsten Hüttentouren für Mountainbiker
Technik - Formeln - Gesetze
 2. Aufl., 160 S., Klappenbr.
€24,90 [D] / € 25,60 [A]
 ISBN 978-3-667-10985-9



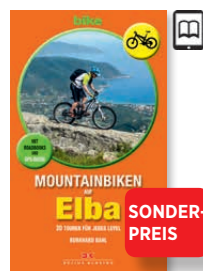
Armin Herb/Daniel Simon
Die schönsten Almentouren für Mountainbiker
 160 S., Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.
€29,90 [D] / € 30,80 [A]
 ISBN 978-3-667-11263-7



Armin Herb/Daniel Simon
Bike & Wellness in den Alpen
Die schönsten Touren und Hotels
 160 S., Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.
€29,90 [D] / € 30,80 [A]
 ISBN 978-3-667-11556-0



Armin Herb/Daniel Simon
Hausreviere
Locals verraten ihre MTB-Lieblingstouren in den Alpen
 160 S., Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.
€29,90 [D] / € 30,80 [A]
 ISBN 978-3-667-11844-8



Burkhard Dahl
Mountainbiken auf Elba
20 Touren für jedes Level - Mit Roadbooks und GPS-Daten
 128 S., Form. 13 x 22 cm, Spiralbind.
€5,- [D] / € 5,- [A]
 ISBN 978-3-667-10141-9



Yoyo Marienfeld
Mountainbiken in Finale Ligure
20 ausgewählte Touren - Mit Roadbooks und GPS-Daten - Mit 8 Freeride-Specials
 2. Aufl., 128 S., Form. 13 x 22 cm, Spiralbind.
€5,- [D] / € 5,- [A]
 ISBN 978-3-667-10142-6



Ulrich Stanciu
Traumtouren Transalp
 20 neue Alpenüberquerungen mit dem Mountainbike
 2. Aufl., 248 S., Form. 21 x 30 cm, geb.
€ 49,90 [D] / € 51,30 [A]
 ISBN 978-3-7688-3464-3



Ulrich Stanciu
Traumtouren Transalp Premium Edition
 20 neue Alpenüberquerungen mit dem Mountainbike (Premium)
 248 S., Form. 21 x 30 cm, geb. mit SU
€ 99,90 [D] / € 99,90 [A]
 ISBN 978-3-7688-3465-0



Justin Lichter/Justin Kline
Bikepacking
 Langstreckenabenteuer mit leichtem Gepäck
 160 S., Form. 12 x 18 cm, Flexcover
€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]
 ISBN 978-3-667-11264-4



Gunnar Fehlau
Rad und raus
 Alles für Microadventure und Bikepacking
 2. Aufl., 160 S., Form. 12 x 18 cm, Flexcover
€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]
 ISBN 978-3-667-10929-3



Christoph Listmann
Mountainbike-Marathon
 Training, Taktik, Material, Ernährung, Durchführung. Mit Profi-Tipps von Karl Platt
 7., überarb. Aufl., 144 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.
€ 5,- [D] / € 5,- [A]
 ISBN 978-3-667-10325-3



Laurin Lehner
Mehr Flow auf dem Trail
 Fahrtechnik für Mountainbiker
 160 S., Format 23 x 26,5 cm, kart.
€ 24,90 [D] / € 25,60 [A]
 ISBN 978-3-667-11261-3



Björn Kafka
Schneller am Berg mit dem Mountainbike
 Bikefitting, Training, Fahrtechnik
 128 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.
€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]
 ISBN 978-3-667-10458-8



Gitta Beimfohr/Christoph Listmann
Erlebnis Transalp
 Planung und Durchführung
 5. Aufl., 160 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.
€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]
 ISBN 978-3-667-10943-9



Björn Kafka/Christoph Listmann
In 90 Tagen fit für die Transalp
 Kurz & effektiv trainieren – auch mit Job und Familie. Drei komplette Trainingsprogramme
 176 S., Form. 19,5 x 23 cm, kart.
€ 5,- [D] / € 5,- [A]
 ISBN 978-3-7688-3590-9



Holger Meyer/Thomas Rögner
Bike Fahrtechnik
 Basics, Balance und bergauf / Sicher um die Kurven / Stufen und Steilabfahrten / Singlettracks und Spitzkehren
 13. Aufl., 136 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
 ISBN 978-3-667-10713-8



Karen Eller/Christoph Listmann
Mountainbiken für Frauen
 Material und Kaufberatung / Fahrtechnik und Fitness / Wartung und Pflege / Tipps und Tricks
 3. Aufl., 144 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart., mit QR-Codes
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
 ISBN 978-3-667-10925-5



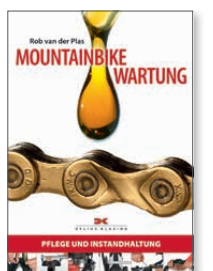
Karen Eller/Holger Meyer
Mountainbiken für Kids
 Fahrtechnik, Sicherheit, Motivation und Spaß
 144 S., Form. 19,2 x 23 cm, kart.
€ 24,90 [D] / € 25,60 [A]
 ISBN 978-3-667-11576-8



Stefan Schlie/Markus Greber
Uphill Flow
 EMTB-Fahrtechnik: Von den Basics bis zu den Tricks der Profis
 160 S., Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.
€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]
 ISBN 978-3-667-11565-2



Jochen Donner
Bike-Reparatur & Wartung
 6. Aufl., 160 S., Form. 14,8 x 21 cm, kart.
€ 12,90 [D] / € 13,30 [A]
 ISBN 978-3-7688-3626-5



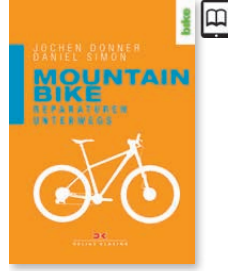
Rob van der Plas
Mountainbike Wartung
 Pflege und Instandsetzung
 6. Aufl., 176 S., Form. 14,8 x 21 cm, kart.
€ 14,90 [D] / € 15,40 [A]
 ISBN 978-3-7688-5338-5



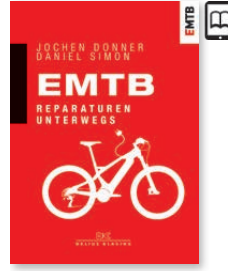
Jochen Donner/Daniel Simon
E-MTB: Wartung, Pflege, Reparatur
 Sitzposition, Motor, Schaltung, Bremsen, Federung, Laufräder
 2. Aufl., 144 S., Format 16,5 x 24 cm, kart.
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
 ISBN 978-3-667-11262-0



Thomas Rögner
Der ultimative Bike-Workshop
Alle Reparaturen, Kaufberatung, Profi-Tipps, Federgabel-Tuning, Fullsuspension-Wartung, Pflege und Einstellung
 17. Aufl., 152 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.
€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]
 ISBN 978-3-667-11447-1



Jochen Donner/Daniel Simon
Mountainbike – Reparaturen unterwegs
 80 S., Form. 10 x 14 cm, kart.
€ 9,95 [D] / € 10,30 [A]
 ISBN 978-3-667-10884-5



Jochen Donner/Daniel Simon
EMTB – Reparaturen unterwegs
 80 S., Form. 10 x 14 cm, kart.
€ 9,95 [D] / € 10,30 [A]
 ISBN 978-3-667-11564-5



Armin Herb/Daniel Simon
Die schönsten E-MTB-Touren in den Alpen
20 Touren – mit Tipps zu Akkuleistung, Reparaturen und Fahrtechnik
 160 S., Form. 23 x 26,5 cm, Klappenbr.
€ 29,90 [D] / € 30,80 [A]
 ISBN 978-3-667-10927-9



Daniel Simon/Armin Herb
BIKE Guide Zugspitzregion
30 Toptouren: Wetterstein – Mieminger Kette – Ammergauer Alpen
 132 S., Form. 19 x 24,5 cm, Spiralbind.
€ 14,90 [D] / € 15,40 [A]
 ISBN 978-3-7688-3591-6



Matthias Rotter
BIKE Guide Chiemgauer Alpen
30 Toptouren – Zwischen Inntal und Berchtesgaden
 132 S., Form. 19 x 24,5 cm, Spiralbind.
€ 14,90 [D] / € 15,40 [A]
 ISBN 978-3-7688-3592-3



Ralf Glaser
BIKE Guide München
30 Toptouren im S-Bahn-Bereich der bayerischen Biker-Hauptstadt
 132 S., Form. 19 x 24,5 cm, Spiralbind.
€ 14,90 [D] / € 15,40 [A]
 ISBN 978-3-7688-3463-6



Steve Chismar/Dominik Scherer
BIKE Guide Bayerische Voralpen
30 Toptouren, Isarwinkel, Walchensee, rund um die Jachenau
 132 S., Form. 19 x 24,5 cm, Spiralbind.
€ 14,90 [D] / € 15,40 [A]
 ISBN 978-3-7688-3461-2



Thomas Rögner
BIKE Guide Tegernsee
30 Toptouren, zwischen Bad Tölz und Bayrischzell
 132 S., Form. 19 x 24,5 cm, Spiralbind.
€ 14,90 [D] / € 15,40 [A]
 ISBN 978-3-7688-3462-9



Elmar Moser
Moser Bike Guide 11 Gardasee I: 50 Touren – Region Gardasee Nord und Ost
 5. Aufl., 200 S., Form. 13,5 x 20,5 cm, Spiralbind.
€ 39,90 [D] / € 41,10 [A]
 ISBN 978-3-7688-1002-9





Martin Häußermann
E-Bike 2020
 Modelle - Technik - Fahrspaß
 176 S., Form. 21 x 28 cm, kart.
 € 15,- [D] / € 15,- [A]
 ISBN 978-3-667-11841-7



Martin Häußermann
E-Bike
 Modelle/Technik/Fahrspaß
 176 S., Form. 21 x 28 cm, kart.
 € 15,- [D] / € 15,- [A]
 ISBN 978-3-667-11265-1



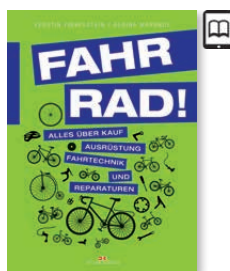
Katrin Böning
Wie Hannibal. Nur ohne Elefanten
 Meine abenteuerliche Transalp mit dem Mountainbike
 208 S., Form. 15 x 22,5 cm, Flexcover
 € 19,90 [D] / € 20,50 [A]
 ISBN 978-3-667-11590-4



Henri Lesewitz
Held am Sonntag
 7. Aufl., 224 S., 14,5 x 21 cm, kart.
 € 14,90 [D] / € 15,40 [A]
 ISBN 978-3-7688-5264-7



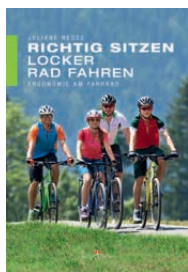
Matthias Dietz
Mit dem Fahrrad ins Büro
 Alles, was Fahrradpendler wissen sollten
 160 S., Form. 12 x 18 cm, Flexcover
 € 16,90 [D] / € 17,40 [A]
 ISBN 978-3-667-11848-6



Kerstin Finkelstein/Regina Marunde
Fahr Rad!
 Alles über Kauf, Ausrüstung, Fahrtechnik und Reparaturen
 128 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.
 € 19,90 [D] / € 20,50 [A]
 ISBN 978-3-667-10924-8



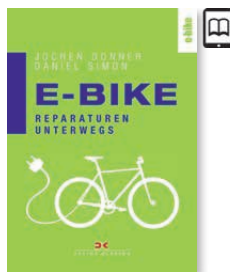
Jochen Donner
Die Trekkingbike-Werkstatt
 Einstellung, Pflege, Wartung, Reparatur
 4. Aufl., 144 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.
 € 14,90 [D] / € 15,40 [A]
 ISBN 978-3-7688-5293-7



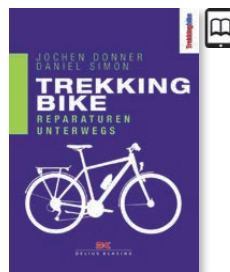
Juliane Neuß
Richtig sitzen - locker Rad fahren
 3. überarb. Aufl., 144 S., Form. 16,5 x 24 cm, kart.
 € 16,90 [D] / € 17,40 [A]
 ISBN 978-3-667-11107-4



Armin Herb/Daniel Simon
Die schönsten E-Bike-Touren in den Alpen
 2. Aufl., 160 S., Form. 23 x 26 cm, Klappenbr.
 € 24,90 [D] / € 25,60 [A]
 ISBN 978-3-667-11642-0



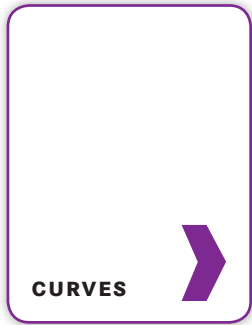
Daniel Simon/Jochen Donner
E-Bike
 Reparaturen unterwegs
 80 S., Form. 10 x 14 cm, Flexcover
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A]
 ISBN 978-3-667-10451-9



Daniel Simon/Jochen Donner
Trekking Bike
 Reparaturen unterwegs
 80 S., Form. 10 x 14 cm, Flexcover
 € 9,95 [D] / € 10,30 [A]
 ISBN 978-3-667-10452-6



Gunnar Fehlau
333 Tipps für E-Biker
 Komponentenauswahl - Wartung - Troubleshooting
 144 S., Form. 10 x 14 cm, Flexcover
 € 12,90 [D] / € 13,30 [A]
 ISBN 978-3-667-10299-7



Stefan Bogner
CURVES
Band 1: Frankreich

2. Aufl., 258 S., Form.
21 x 28 cm, kart.
€ 15,00 [D] / € 15,00 [A]
ISBN 978-3-667-11899-8



Stefan Bogner
CURVES
Band 2: Borders. Entlang der
Schweizer-Italienischen Grenze

2. Aufl., 228 S., Form. 21 x 28 cm, kart.
€ 15,00 [D] / € 15,00 [A]
ISBN 978-3-7688-3859-7



Stefan Bogner
CURVES
Band 3: Norditalien

2. Aufl., 200 S., Form. 21 x 28 cm,
kart., (dt./engl.)
€ 15,00 [D] / € 15,00 [A]
ISBN 978-3-667-11448-8



Stefan Bogner
CURVES
Band 4: Pyrenäen

208 S., Form. 21 x 28 cm, kart.
€ 15,00 [D] / € 15,00 [A]
ISBN 978-3-7688-3783-5



Stefan Bogner
CURVES
Band 5: Österreich

2. Aufl., 208 S., Form. 21 x 28 cm, kart.
€ 15,00 [D] / € 15,00 [A]
ISBN 978-3-667-11506-5



Stefan Bogner
CURVES
Band 6: USA - Kalifornien

2. Aufl., 208 S., Form. 21 x 28 cm,
kart., (dt./engl.)
€ 15,00 [D] / € 15,00 [A]
ISBN 978-3-667-11931-5



Stefan Bogner
CURVES
Band 7: Sizilien

258 S., Form. 21 x 28 cm,
kart., (dt./engl.)
€ 15,00 [D] / € 15,00 [A]
ISBN 978-3-667-10718-3



Stefan Bogner
CURVES
Band 8: Schottland

2. Aufl., 256 S., 160 Farbfotos,
Form. 21 x 28 cm, kart., (dt./engl.)
€ 15,00 [D] / € 15,00 [A]
ISBN 978-3-667-11397-9



Stefan Bogner
CURVES
Band 9: Deutschlands Küsten/
Dänemark

200 S., kart., (dt./engl.)
€ 15,- [D] / € 15,- [A]
ISBN 978-3-667-11090-9



Stefan Bogner
CURVES
Band 10: Mallorca

256 S., Form. 21 x 28 cm, kart., (dt./engl.)
€ 15,- [D] / € 15,- [A]
ISBN 978-3-667-11403-7



Stefan Bogner
CURVES USA - Denver-San Francisco
Band 11

248 S., Form. 21 x 28 cm,
kart., (dt./engl.)
€ 15,- [D] / € 15,- [A]
ISBN 978-3-667-11558-4



Stefan Bogner
CURVES Thailand
Band 12

264 S., Form. 21 x 28 cm,
kart., (dt./engl.)
€ 15,- [D] / € 15,50 [A]
ISBN 978-3-667-11837-0

- › alle Singletrails einer Region – Kennzeichnung in fünf Schwierigkeitsgraden für Uphill und Downhill in verschiedenen Farben
- › Kennzeichnung von Highlight-Trails
- › mit zahlreichen weiteren Informationen, z.B. Bikeshops, Einkehrmöglichkeiten, MTB-freundliche Hotels und Bike-taugliche Liftanlagen
- › unzerstörbar – gedruckt auf reiß- und wasserfestem Papier

SUPERTRAIL MAP

Alle Singletrails in den besten MTB-Hotspots, das ist die Philosophie der Supertrail Maps. Ein hohes Maß an Schweißtropfen und Muskelarbeit steckt in den insgesamt 46 Supertrail Map-Kartenblättern. Denn sämtliche Singletrails einer Region werden von eigens geschulten Trail-Autoren abgefahren und nach Schwierigkeit bewertet, parallel per GPS getracked.



STM Wienerwald Süd
ISBN 978-3-905916-47-8
Art.-Nr. 2700



STM Ötztal
ISBN 978-3-905916-48-5
Art.-Nr. 2701



STM Meran Süd
ISBN 978-3-905916-66-9
Art.-Nr. 2702



STM Meran Nord
ISBN 978-3-905916-15-7
Art.-Nr. 2703



STM Graz
ISBN 978-3-905916-46-1
Art.-Nr. 2704



STM Lago di Garda Nord
ISBN 978-3-905916-50-8
Art.-Nr. 2705

16,95 €*
*unverbindl.
Preiseempfehlung

WEITERE KARTEN:

STM Ascona/Locarno e Valli
ISBN 978-3-905916-84-3
Art.-Nr. 2780

STM Finale Ligure
ISBN 978-3-905916-52-2
Art.-Nr. 2793

STM Lugano
ISBN 978-3-905916-33-1
Art.-Nr. 2725

STM Surselva / St. Gotthard
ISBN 978-3-905916-90-4
Art.-Nr. 2799

STM Vinschgau Ost
ISBN 978-3-905916-62-1
Art.-Nr. 2716

STM Bas-Valais
ISBN 978-3-905916-87-4
Art.-Nr. 2792

STM Freiburg Nord
ISBN 978-3-905916-43-0
Art.-Nr. 2724

STM Maremma
ISBN 978-3-905916-55-3
Art.-Nr. 2734

STM Tegernsee/Schliersee
ISBN 978-3-905916-40-9
Art.-Nr. 2730

STM Vosges/La Blanc
ISBN 978-3-905916-82-9
Art.-Nr. 2784

STM Bormio/Livigno
ISBN 978-3-905916-57-7
Art.-Nr. 2728

STM Freiburg Süd
ISBN 978-3-905916-42-3
Art.-Nr. 2718

STM Martigny/Grand St. Bernard
ISBN 978-3-905916-37-9
Art.-Nr. 2732

STM Unterengadin/Samnaun
ISBN 978-3-905916-45-4
Art.-Nr. 2713

STM Würzburg
ISBN 978-3-905916-74-4
Art.-Nr. 2736

STM Bozen Nord
ISBN 978-3-905916-58-4
Art.-Nr. 2733

STM Genève/Mont Salève
ISBN 978-3-905916-32-4
Art.-Nr. 2721

STM Mendrisio
ISBN 978-3-905916-34-8
Art.-Nr. 2731

STM Unterengadin/Val Müstair
ISBN 978-3-905916-49-2
Art.-Nr. 2706

STM Wuppertal/Elfringhauser Schweiz
ISBN 978-3-905916-83-6
Art.-Nr. 2785

STM Bozen Süd
ISBN 978-3-905916-59-1
Art.-Nr. 2709

STM Goms/Brig
ISBN 978-3-905916-44-7
Art.-Nr. 2707

STM Meran Süd
ISBN 978-3-905916-66-9
Art.-Nr. 2702

STM Valais Central
ISBN 978-3-905916-39-3
Art.-Nr. 2726

STM Wuppertal/Bergisches Land
ISBN 978-3-905916-85-0
Art.-Nr. 2786

STM Chiemgau West
ISBN 978-3-905916-75-1
Art.-Nr. 2712

STM Jura/Biel-Bienne
ISBN 978-3-905916-78-2
Art.-Nr. 2788

STM Map Nyon/La Dôle
ISBN 978-3-905916-36-2
Art.-Nr. 2715

STM Val Aosta Centrale
ISBN 978-3-905916-72-0
Art.-Nr. 2723

STM Zermatt
ISBN 978-3-905916-88-1
Art.-Nr. 2794

STM Cortina d'Ampezzo
ISBN 978-3-905916-61-4
Art.-Nr. 2781

STM La Palma
ISBN 978-3-905916-64-5
Art.-Nr. 2735

STM Portes du Soleil
ISBN 978-3-905916-35-5
Art.-Nr. 2708

STM Val Aosta Est
ISBN 978-3-905916-71-3
Art.-Nr. 2717

STM Zermatt – Saas Fee
ISBN 978-3-905916-38-6
Art.-Nr. 2714

STM Davos-Arosa-Lenzerheide
ISBN 978-3-905916-30-0
Art.-Nr. 2719

STM Lago di Garda Nord
ISBN 978-3-905916-50-8
Art.-Nr. 2705

STM Ruhr Süd/Ennepetal
ISBN 978-3-905916-68-3
Art.-Nr. 2787

STM Val Aosta Ovest
ISBN 978-3-905916-73-7
Art.-Nr. 2729

STM Zugspitze Arena
ISBN 978-3-905916-41-6
Art.-Nr. 2711

STM Elba
ISBN 978-3-905916-63-8
Art.-Nr. 2796

STM Lago di Garda Sud
ISBN 978-3-905916-51-5
Art.-Nr. 2727

STM Schwäbische Alb West
ISBN 978-3-905916-81-2
Art.-Nr. 2783

STM Vinschgau Nord
ISBN 978-3-905916-60-7
Art.-Nr. 2722
ab Sommer 2019

FREERIDE MAP

Die besten Rides in den heißesten Freeridespots der Alpen – dies ist die überzeugende Formel der Freeride Maps. Die weltweit einzige Karte für Freerider macht das Wissen der Locals erstmals frei verfügbar.



FRM Andermatt
ISBN 978-3-9523489-0-1
Art.-Nr. 2737



FRM Davos Nord
ISBN 978-3-9523489-1-8
Art.-Nr. 2738



FRM Lenzerheide
ISBN 978-3-9523489-4-9
Art.-Nr. 2739



FRM St. Moritz
ISBN 978-3-9523489-9-4
Art.-Nr. 2740



FRM Stubai
ISBN 978-3-905916-22-5
Art.-Nr. 2741



FRM Garmisch-Zugspitze-Arena
ISBN 978-3-905916-18-8
Art.-Nr. 2742

- Insiderwissen – alle befahrbaren Freeride-Korridore auf einer Karte
- detailliert – Maßstab 1:25 000 liefert alle Infos
- übersichtlich – drei Schwierigkeitsgrade in drei Farben dargestellt
- unzerstörbar – gedruckt auf reiß- und wasserfestem Papier
- komplett – Basiswissen Routenplanung, Lawinenprävention und Rettung auf der Rückseite
- kompakt – Format 10 x 15 cm passt in jede Jacken- oder Hosentasche
- international – alle Karten sind zweisprachig

19,50 €*
*unverbindl. Preisempfehlung

WEITERE KARTEN:

FRM Anniviers
ISBN 978-3-905916-10-2
Art.-Nr. 2761

FRM Alpe d'Huez
ISBN 978-3-905916-79-9
Art.-Nr. 2790

FRM Arlberg
ISBN 978-3-905916-20-1
Art.-Nr. 2759

FRM Chamonix Nord
ISBN 978-3-905916-02-7
Art.-Nr. 2769

FRM Chamonix Sud
ISBN 978-3-905916-01-0
Art.-Nr. 2776

FRM Davos Süd
ISBN 978-3-9523489-2-5
Art.-Nr. 2760

FRM Disentis
ISBN 978-3-9523489-3-2
Art.-Nr. 2767

FRM Engelberg
ISBN 978-3-9523489-7-0
Art.-Nr. 2774

FRM Fieberbrunn
ISBN 978-3-905916-24-9
Art.-Nr. 2758

FRM Glacier 3000/Alpes Vaudoises
ISBN 978-3-905916-14-0
Art.-Nr. 2762

FRM Grenoble Select
ISBN 978-3-905916-70-6
Art.-Nr. 2764

FRM Hohe Tauern Select
ISBN 978-3-905916-76-8
Art.-Nr. 2789

FRM Kitzbühel Ost
ISBN 978-3-905916-25-6
Art.-Nr. 2743

FRM Kitzbühel West
ISBN 978-3-905916-6-3
Art.-Nr. 2751

FRM La Clusaz
ISBN 978-3-905916-04-1
Art.-Nr. 2748

FRM La Grave/La Meije
ISBN 978-3-905916-17-1
Art.-Nr. 2778

FRM La Plagne
ISBN 978-3-905916-67-6
Art.-Nr. 2770

FRM Lech-Zürs
ISBN 978-3-905916-28-7
Art.-Nr. 2766

FRM Les Arcs
ISBN 978-3-905916-09-6
Art.-Nr. 2777

FRM Les Deux Alpes
ISBN 978-3-905916-86-7
Art.-Nr. 2791

FRM Les Portes du Soleil
ISBN 978-3-905916-08-9
Art.-Nr. 2755

FRM Les Trois Vallées – Méribel/Courchevel
ISBN 978-3-905916-06-5
Art.-Nr. 2763

FRM Les Trois Vallées – Val Thorens
ISBN 978-3-905916-05-8
Art.-Nr. 2756

FRM Livigno
ISBN 978-3-905916-77-5
Art.-Nr. 2779

FRM Lötschental
ISBN 978-3-905916-11-9
Art.-Nr. 2754

FRM Montafon
ISBN 978-3-905916-03-4
Art.-Nr. 2773

FRM Monte Rosa
ISBN 978-3-905916-16-4
Art.-Nr. 2775

FRM Obergurgl/Hochgurgl
ISBN 978-3-905916-19-5
Art.-Nr. 2772

FRM Oberstdorf Kleinwalsertal
ISBN 978-3-905916-29-4
Art.-Nr. 2745

FRM Pic du Midi
ISBN 978-3-905916-65-2
Art.-Nr. 2771

FRM Pitztal
ISBN 978-3-905916-27-0
Art.-Nr. 2744

FRM Samnaun-Ischgl
ISBN 978-3-9523489-6-3
Art.-Nr. 2753

FRM Schilthorn/Jungfrau Region
ISBN 978-3-905916-13-3
Art.-Nr. 2746

FRM Serre Chevalier
ISBN 978-3-905916-07-2
Art.-Nr. 2750

FRM Sölden
ISBN 978-3-905916-21-8
Art.-Nr. 2752

FRM Tignes/Val d'Isère
ISBN 978-3-905916-69-0
Art.-Nr. 2757

FRM Verbier
ISBN 978-3-9523489-5-6
Art.-Nr. 2747

FRM Zermatt
ISBN 978-3-9523489-8-7
Art.-Nr. 2768

FRM Zillertal Nord
ISBN 978-3-905916-23-2
Art.-Nr. 2765

BACKLIST ABENTEUER

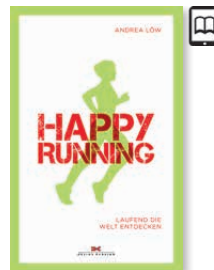
Weitere
Abenteuerbücher und
Reiseberichte unter
www.deliuss-klasing.de

© Fotolia.com



Katrin Böning
Wie Hannibal. Nur ohne Elefanten
*Meine abenteuerliche Transalp
mit dem Mountainbike*

208 S., Form. 15 x 22,5 cm, Flexcover
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
ISBN 978-3-667-11590-4



Andrea Löw
Happy Running
Laufend die Welt entdecken

192 S., Form. 14,2 x 22 cm, Klappenbr.
€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]
ISBN 978-3-667-11570-6



Bruno Blum
Der weiteste Weg
Mit dem Campingbus bis Australien

224 S., Form. 15 x 22,5 cm, Flexcover
€ 22,90 [D] / € 23,60 [A]
ISBN 978-3-667-10914-9



Christopher Many
Hinter dem Horizont rechts
*Vier Jahre mit dem
Motorrad nach
Europa nach Australien*

500 S., Form. 13,5 x 21,5 cm, Klappenbr.
€ 22,90 [D] / € 23,60 [A]
ISBN 978-3-667-10563-9



Christopher Many
Hinter dem Horizont links
Acht Jahre mit dem Land Rover um die Welt

8. Aufl., 310 S.,
Form. 14,5 x 21 cm, Klappenbr.
€ 18,90 [D] / € 19,50 [A]
ISBN 978-3-7688-3348-6



Julia und Stefan Richter
Honeymoon XXL
Vom Standesamt ins Outdoor-Abenteuer

ca. 224 S., Form. 15 x 22,5 cm, Flexcover
€ 22,90 [D] / € 23,60 [A]
ISBN 978-3-667-10915-6



Torsten Lindemeier
Zum Glück geht's immer weiter
*Von Alaska bis Uruguay – Wie 8 Jahre
unterwegs mein Leben veränderten*

240 S., Form. 14,2 x 22 cm, Klappenbr.
€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]
ISBN 978-3-667-11693-2



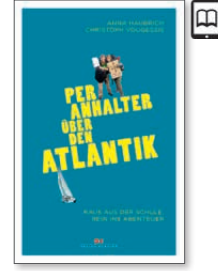
Thomas Widerin
Das Stinktier, der Sheriff und ich
Mit dem Fahrrad von Kanada nach Florida
 256 S., Form. 14,2 x 22 cm, Klappenbr.
€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]
 ISBN 978-3-667-11417-4



Timm Kruse
Ein Mann, ein Board
Mit dem SUP die Donau runter
 240 S., Form. 14,2 x 22 cm, Klappenbr.
€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]
 ISBN 978-3-667-11562-1



Guido Dwerstog
Einhand um den Atlantik
 308 S., Form. 13,5 x 21,5 cm, geb. mit SU
€ 22,90 [D] / € 23,60 [A]
 ISBN 978-3-667-10427-4



Anna Haubrich/Christoph Vougeessis
Per Anhalter über den Atlantik
Raus aus der Schule, rein ins Abenteuer
 304 S., Form. 14,2 x 22 cm, Klappenbr.
€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]
 ISBN 978-3-667-11580-5



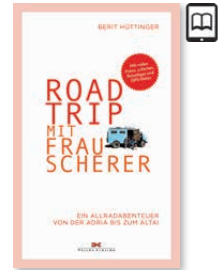
Dagmar Garlin
Garlix auf großer Fahrt
Die Welt umsegeln mit Fremden und Freunden
 300 S., Form. 14,2 x 22 cm, Klappenbr.
€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]
 ISBN 978-3-667-11428-0



Maximilian Leßner
Da geht noch watt
Segeln an der Nordseeküste
 224 S., Form. 15 x 22,5 cm, Flexcover
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
 ISBN 978-3-667-11426-6



Clara Mare
Chillen in Flottillen
Raus aus dem Büro – rein ins Segelabenteuer
 160 S., Form. 12 x 18 cm, Klappenbr.
€ 14,90 [D] / € 15,50 [A]
 ISBN 978-3-667-11557-7



Berit Hüttinger
Roadtrip mit Frau Scherer
Ein Allradabenteuer von der Adria bis zum Altai
 272 S., Form. 14,2 x 22 cm, Klappenbr.
€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]
 ISBN 978-3-667-11407-5



Dirk W. Mennewisch
Out of office
Freiheit unter Segeln
 5. Aufl., 288 S., Form. 14,2 x 22 cm, kart.
€ 14,90 [D] / € 15,40 [A]
 ISBN 978-3-667-11675-8



Sönke Roeber
1200 Tage Samstag
Weltumseglung mit Hippopotamus
 280 S., Form. 13,5 x 21,5 cm, kart.
€ 14,90 [D] / € 15,40 [A]
 ISBN 978-3-667-10818-0



Martin Röhrig
Schrauben. Schlafen. Surfen.
Mein Bulli Sabbatical am Atlantik
 224 S., Form. 15 x 22,5 cm, Flexcover
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
 ISBN 978-3-667-11249-1



Rafael Fuchsgruber/Tanja Schönenborn
Wer die Wahl hat, liebt die Qual
Glücksmomente eines Abenteuerläufers
 192 S., Form. 15 x 22,5 cm, flex. geb.
€ 22,90 [D] / € 23,60 [A]
 ISBN 978-3-667-11691-8



Wolfgang Linke
Orientierung mit Karte, Kompass, GPS
 18. Aufl., 200 S., Form. 12,5 x 19,5 cm, kart.
€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]
 ISBN 978-3-667-11932-2



Ava Fellmann/Emil Levy Z. Schramm
Raus und kochen!
Urbane Küche unter freiem Himmel
 144 S., Form. 17,5 x 28,5 cm, Flexcover
€ 19,90 [D] / € 20,50 [A]
 ISBN 978-3-667-11046-6



Ulrike Richter
Kochen ohne Küche
140 erprobte Rezepte für unterwegs
 160 S., Form. 12 x 18 cm, Flexcover
€ 16,90 [D] / € 17,40 [A]
 ISBN 978-3-667-10471-7

**KALENDER
SPORT**

© Marcus Bredt / gmp aus Kalender »Fußball Kathedralen 2021«



NEU

Fußball-Kathedralen 2021

13 farbige Blätter,
Format 67,5 x 47 cm

€ 34,90 [D] / € 34,90 [A]
ISBN 978-3-667-11799-1



NEU

SportBild Sportbilder 2021

54 farbige Blätter, mit Bildtexten,
Format 45 x 33 cm

€ 24,90 [D] / € 24,90 [A]
ISBN 978-3-667-11722-9

9 783667 117229

Der FC St. Pauli Kalender 2021

13 farbige Blätter, mit Bilderläuterungen,
Format 45 x 33 cm

€ 16,90 [D] / € 16,90 [A]

ISBN 978-3-667-11768-7



9 783667 117687



Du hast die Haare schön 2021

13 farbige Blätter, mit Bilderläuterungen,
Format 45 x 33 cm

€ 14,90 [D] / € 14,90 [A]

ISBN 978-3-667-11767-0



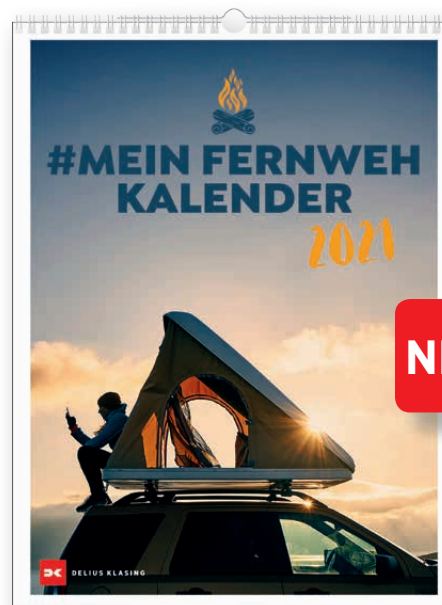
9 783667 117670

Mein Fernweh-Kalender 2021

54 farbige Blätter,
Format 24 x 32 cm

€ 19,90 [D] / € 19,90 [A]

ISBN 978-3-667-11794-6



9 783667 117946



9 783667 118905

NEU

ALPIN Kalender 2021

13 farbige Blätter, mit Bilderläuterungen,
Format 58 x 39 cm

€ 24,90 [D] / € 24,90 [A]

ISBN 978-3-667-11890-5



Tour 2021

13 farbige Blätter, mit Bilderläuterungen,
Format 56 x 45,5 cm

€ 24,90 [D] / € 24,90 [A]

ISBN 978-3-667-11787-8



Bike 2021

13 farbige Blätter mit Bilderläuterungen,
Format 56 x 45,5 cm

€ 24,90 [D] / € 24,90 [A]

ISBN 978-3-667-11760-1



Freeride 2021

13 farbige Blätter, mit Bilderläuterungen,
Format 56 x 45,5 cm

€ 24,90 [D] / € 24,90 [A]

ISBN 978-3-667-11772-4



Michael Poliza

Island 2021

13 farbige Blätter, mit Bilderläuterungen,
Format 70 x 57 cm

€ 45,- [D] / € 45,- [A]

ISBN 978-3-667-11776-2



Stefan Bogner

Porsche Drive 2021

13 farbige Blätter, mit Bilderläuterungen,
Format 67,5 x 47 cm

€ 34,90 [D] / € 34,90 [A]

ISBN 978-3-667-11765-6



Land und Meer von oben 2021

13 farbige Blätter, mit Bilderläuterungen,
Format 47 x 67,5 cm

€ 34,90 [D] / € 34,90 [A]

ISBN 978-3-667-11779-3



Kitesurfing 2021

13 farbige Blätter, mit Bilderläuterungen,
Format 56 x 45,5 cm

€ 24,90 [D] / € 24,90 [A]

ISBN 978-3-667-11778-6

Surf 2021

13 farbige Blätter, mit Bilderläuterungen,
Format 56 x 45,5 cm

€ 24,90 [D] / € 24,90 [A]

ISBN 978-3-667-11788-5



Dive 2021

13 farbige Blätter, mit Bilderläuterungen,
Format 56 x 45,5 cm

€ 24,90 [D] / € 24,90 [A]

ISBN 978-3-667-11766-3



Der Griller 2021

53 farbige Blätter mit Rezepten und Tipps,
Format 24 x 32 cm

€ 16,90 [D] / € 16,90 [A]

ISBN 978-3-667-11774-8

Die besten Seiten des Radsports



BIKE
Europas großes Mountainbike-Magazin

Zeigt, worauf die Bike-Szene abfährt.
12 × im Jahr à € 5,50
bike-magazin.de



TOUR
Europas größtes Rennrad-Magazin

Bringt Rennradfans auf Touren.
12 × im Jahr à € 5,50
tour-magazin.de



FREERIDE
Das Gravity-Magazin

Zeigt mehr als radikales Mountainbiken.
4 × im Jahr à € 6,90
freeride-magazine.com



EMTB
Das Magazin für E-Mountainbiker

Bringt alles über E-Mountainbikes.
6 × im Jahr à € 6,90
emt看-magazin.de



MYBIKE
Das Fahrradmagazin

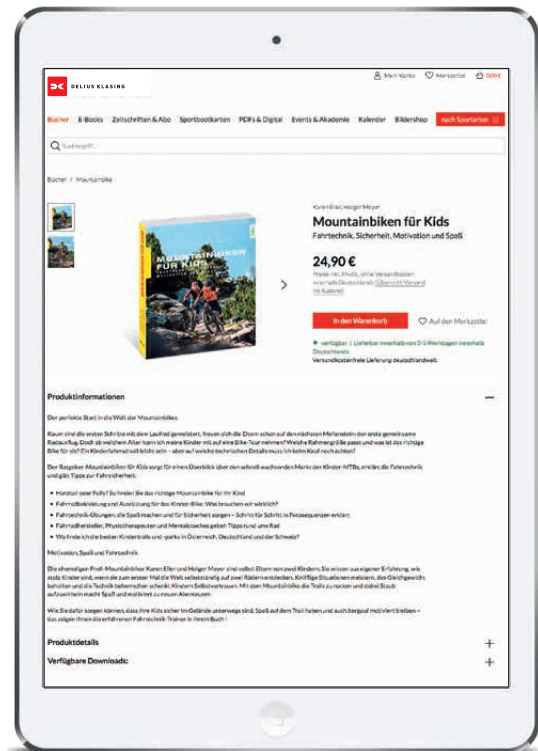
Bringt alles, was Radfahrer und E-Biker interessiert.
6 × im Jahr à € 5,20
mybike-magazin.de

WIR SIND FÜR SIE DA!

🏠 www.delius-klasing.de
☎ + 49 521 559955
@ info@delius-klasing.de
👍 facebook.com/deliusklausingverlag
instagram.com/delius_klausing_verlag

✉ Delius Klasing Verlag GmbH
Siekerwall 21
33602 Bielefeld

Viele weitere Informationen, Videos und Leseproben zu unseren Büchern, Zeitschriften, Kalendern und unserem Bildershop finden Sie unter www.delius-klasing.de



Ansprechpartner Handel

Telefon 0521/559-0
Fax 0521/559-115
buch@delius-klasing.de
www.delius-klasing.de

Auslieferung Deutschland:
Hanseatische Gesellschaft für
Verlagsservice mbH
Weidestr. 122a
22083 Hamburg
Telefon 040/84 00 08-88
Fax 040/84 00 08-55
bestellung@hgv-online.de

Marketing- und Vertriebsleitung:
Kirsten Lenz
Telefon 0521/559-300
k.lenz@delius-klasing.de

Vertrieb Buchhandel:
Anke Uspelkat
Telefon 0521/559-309
a.uspelkat@delius-klasing.de

Vertrieb Fachhandel:
Georg Christ
Telefon 0521/559-307
g.christ@delius-klasing.de

Ute Valdorf
Telefon 0521/559-308
u.valdorf@delius-klasing.de

Werbung:
Nadine Strathmann
Telefon 0521/559-306
n.strathmann@delius-klasing.de

Presse:
Christian Ludewig
Telefon 0521/559-902
c.ludewig@delius-klasing.de